

Areca catechu L., 1753 (Palmier à bétel)

Identifiants : 3047/arecat

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 27/04/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Monocotylédones ;
- Clade : Commelinidées ;
- Ordre : Arecales ;
- Famille : Arecaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Liliopsida ;
- Ordre : Arecales ;
- Famille : Arecaceae ;
- Tribu : Areceae ;
- Genre : Areca ;

- Synonymes : x (=) basionym, *Areca cathechu* Burm.f. 1768, *Areca faufel* Gaertn. 1788, *Areca himalayana* Griff. ex H.Wendl. 1878, *Areca hortensis* Lour. 1790, *Areca nigra* Giseke ex H.Wendl. 1878, *Sublimia areca* Comm. ex Mart. 1838 ;

- Synonymes français : aréquier, noyer d'Arec, noix d'Arec {fruit}, noyer de Bétel, noix de Bétel {fruit}, aréca, palmier d'Arec, betel, catechu, noisette de d'Inde, noix d'arec ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : *areca palm*, *areca-nut* (*areca nut*), *areca-nut palm*, *Betel palm*, *betel-nut palm*, *betelnut* (*Betel nut*), *catechu*, *Indian-nut*, *Pinang palm*, *bin lang* (cn transcrit), *betelpalm* (nl), *pinangboom* (nl), *Betelnuß* (de), *Betelpalme* (de), *Catechu-Palme* (de), *Areca Nüss* (de), *supari* (in), *chikni* (in), *chili pan* (in), *pinang* (ms), *arequeira* (pt), *nuez de areca* (es), *areca* (es), *bonga* (es), *betelpalm* (sv), *puwak* (si), *supari* (hi), *noce di areca* (it), *pak-ku* (local), *pinang* (local) ;



- Note comestibilité : ***

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Fruit (graines crues^{{{27(+x)}}} ou cuites^(dp*) (bouillies) [nourriture/aliment : légume^{{{2(+)(dp*)}}} utilisé sous forme de tranches roulées dans une feuille de "betel" (*Piper betle* L.) et un peu de chaux^{{{Wiki allemandμ}}} comestible.

Détails :

Masticatoire d'importance majeure ; plante cultivée en Asie^{{{27(+x)}}}.

La noix est mâchée (avec de la chaux et du piment de bétel) comme masticatoire. Le cœur du palmier est comestible et mangé cru ou cuit. Il est également utilisé pour les cornichons. Les jeunes fruits sont utilisés pour attendrir la viande. ATTENTION La mastication de la noix de bétel est associée au cancer de la bouche et de la gorge. Il contient des alcaloïdes et des tanins

Partie testée : noix^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Nuts^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité Énergie (kj) Énergie (kcal) Protéines (g) Pro- Vitamines C (mg) Fer (mg) Zinc (mg)

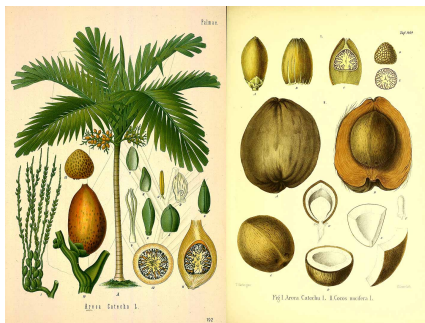
10.8	1671	399	4.4	vitamines A (µg)	0	0	4.2	0
------	------	-----	-----	------------------	---	---	-----	---



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : ***

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



De gauche à droite :

Par Köhler, F.E., Köhler?s Medizinal Pflanzen (1883-1914) Med.-Pfl. vol. 2 (1890), via plantillustrations
Par Berg, O.C., Schmidt, C.F., Atlas der officinellen Pflanzen (1893-1902) Atlas. Off. Pfl. vol. 4 (1899), via plantillustrations

- Petite histoire-géo :
- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Statut :

Il se produit comme un écrou social important et un masticatoire dans toutes les zones de plaine de nombreux pays d'Asie et du Pacifique. Il est commercialisé dans les régions montagneuses^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : It occurs as an important social nut and masticatory in all lowland areas of many Asian and Pacific countries. It is traded into the highland regions^{{{{0(+x)}}}}.

- Distribution :

Une plante tropicale. Ils se produisent du niveau de la mer jusqu'à 900 m d'altitude sous les tropiques. Il fait mieux dans les sols riches et humides dans une position ombragée et abritée. Il a besoin de sols d'une profondeur raisonnable pour une bonne production. Les plantes sont sensibles à la sécheresse et au gel. La graine doit être semée lorsque les températures sont de 24 à 27 ° C. Les plantes peuvent tolérer des températures allant jusqu'à un minimum de 13-15 ° C. Trouvé dans les zones habitées à travers les Philippines. Également trouvé dans la forêt vierge de Palawan. Il pousse au Népal jusqu'à 400 m d'altitude. Dans les jardins botaniques de Cairns, dont le var. alba. Il convient aux zones de rusticité 11-12. Au Yunnan^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : A tropical plant. They occur from sea level up to 900 m altitude in the tropics. It does best in rich moist soils in a shady, sheltered position. It needs soils of reasonable depth for good production. Plants are drought and frost tender. The seed needs to be sown when temperatures are 24-27Â°C. Plants can tolerate temperatures down to a minimum of 13-15Â°C. Found in settled areas throughout the Philippines. Also found in virgin forest in Palawan. It grows in Nepal up to 400 m altitude. In Cairns Botanical Gardens including var. alba. It suits hardiness zones 11-12. In Yunnan^{{{{0(+x)}}}}.

- Localisation :

Afrique, Andamans, Asie, Australie, Bangladesh, Bhoutan, Cambodge, Cameroun, Afrique centrale, Chine, Cuba, République dominicaine, Afrique de l'Est, Timor oriental, Fidji, Grenade, Guam, Haïti, Hawaï, Himalaya, Inde, Indochine, Indonésie, Jamaïque, Laos, Malaisie, Maldives, Îles Marshall, Mayotte, Micronésie, Myanmar, Népal, Inde du nord-est, Pacifique, Pakistan, Palau, Papouasie-Nouvelle-Guinée, PNG, Philippines, Pohnpei, Porto Rico,

Samoa, Asie du Sud-Est, Singapour, Îles Salomon, Sri Lanka, Suriname, Taiwan, Tanzanie, Thaïlande, Timor-Leste, USA, Vietnam, Afrique de l'Ouest, Antilles, Yap^{{{(0(+x))}}} (traduction automatique).

Original : Africa, Andamans, Asia, Australia, Bangladesh, Bhutan, Cambodia, Cameroon, Central Africa, China, Cuba, Dominican Republic, East Africa, East Timor, Fiji, Grenada, Guam, Haiti, Hawaii, Himalayas, India, Indochina, Indonesia, Jamaica, Laos, Malaysia, Maldives, Marshall Islands, Mayotte, Micronesia, Myanmar, Nepal, Northeastern India, Pacific, Pakistan, Palau, Papua New Guinea, PNG, Philippines, Pohnpei, Puerto Rico, Samoa, SE Asia, Singapore, Solomon Islands, Sri Lanka, Suriname, Taiwan, Tanzania, Thailand, Timor-Leste, USA, Vietnam, West Africa, West Indies, Yap^{{{(0(+x))}}}.

◦ Notes :

Les graines contiennent l'alcaloïde arécolaine et d'autres alcaloïdes. Il existe 60 espèces d'Areca. Ils sont tropicaux. Les noix peuvent contenir une quantité importante de fluorure ingérée lors de la mastication^{{{(0(+x))}}} (traduction automatique).

Original : Seeds contain the alkaloid arecolaine and others alkaloids. There are 60 Areca species. They are tropical. The nuts can contain significant fluoride which is ingested while chewing^{{{(0(+x))}}}.

- Nombre de graines au gramme : 3,2 ;

- Liens, sources et/ou références :

◦ Wikipedia :

- [https://fr.wikipedia.org/wiki/Palmier_%C3%A0_b%C3%A9tel_\(en_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Palmier_%C3%A0_b%C3%A9tel_(en_français)) ;
- [https://de.wikipedia.org/wiki/Betelnusspalme_\(source_en_allemand\)](https://de.wikipedia.org/wiki/Betelnusspalme_(source_en_allemand)) ;

◦ ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Areca_catechu ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-14517 ;
- "GRIN" (en anglais) : ²<https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=3903> ;

dont livres et bases de données : ²⁷Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 33, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ali, A. M. S., 2005, Homegardens in Smallholder Farming Systems: Examples from Bangladesh. Human Ecology, Vol. 33, No. 2 pp. 245-270 ; Ambasta S.P. (Ed.), 2000, The Useful Plants of India. CSIR India. p 50 ; Awasthi, A.K., 1991, Ethnobotanical studies of the Negrito Islanders of Andaman Islands, India - The Great Andamanese. Economic Botany 45(2) pp274-280 ; Baker, W.J. and Dransfield, J., 2006, Field Guide to Palms of New Guinea. Kew p 53 ; Balick, M.J. and Beck, H.T., (Ed.), 1990, Useful palms of the World. A Synoptic Bibliography. Colombia p 74, 121, 447 ; Bandyopadhyay, S. et al, 2009, Wild edible plants of Koch Bihar district, West Bengal. Natural Products Radiance 8(1) 64-72 ; Barfod, A.S., Banka R., and Dowe, J. L., 2001, Field Guide to Palms in Papua New Guinea. AAU Reports 40 Department of Systematic Botany University of Aarhus. Denmark. p 56 ; Batet, K., Koil, U., and Hertel, H., 1998, Traditional Plant Use by the Didipa Clan, Baitabag, Papua New Guinea. GDS. p 23 ; Bircher, A. G. & Bircher, W. H., 2000, Encyclopedia of Fruit Trees and Edible Flowering Plants in Egypt and the Subtropics. AUC Press. p 40 ; Blomberry, A. & Rodd, T., 1982, Palms. An informative practical guide. Angus & Robertson. p 51 ; Bodkin, F., 1991, Encyclopedia Botanica. Cornstalk publishing, p 98 ; Borrell, O.W., 1989, An Annotated Checklist of the Flora of Kairiru Island, New Guinea. Marcellin College, Victoria Australia. p 35 ; Bremness, L., 1994, Herbs. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 37 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants. Convent Garden Books. p 133 ; Brouk, B., 1975, Plants Consumed by Man. Academic Press, London. p 373 ; Brown, D., 2002, The Royal Horticultural Society encyclopedia of Herbs and their uses. DK Books. p 128 ; Burkill, H. M., 1985, The useful plants of west tropical Africa, Vol. 4. Kew. ; Burkill, I.H., 1966, A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 1 (A-H) p 223 ; Castillo, C., 2013, The Archaeobotany of Khao Sam Kao and Phu Khao Thong: The Agriculture of Late Prehistoric Southern Thailand. Ph. D. thesis University College, London ; Chowdery, T., et al, 2014, Wild edible plants of Uttar Dinajpur District, West Bengal. Life Science Leaflets. 47:pp 20-36 <http://lifesciencesleaflets.ning.com> ; Clarke, W.C. & Thaman, R.R., 1993, Agroforestry in the Pacific Islands: Systems for sustainability. United Nations University Press. New York. p 222 ; Cobley, L.S. (rev. Steele, W.M.) 2nd Ed., 1976, An Introduction to the Botany of Tropical Crops. Longmans. p 217 ; Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 180 ; Elevitch, C.R.(ed.), 2006, Traditional Trees of the Pacific Islands: Their Culture, Environment and Use. Permanent Agriculture Resources, Holualoa, Hawaii. p 69 ; Etherington, K., & Imwold, D., (Eds), 2001, Botanica's Trees & Shrubs. The illustrated A-Z of over 8500 trees and shrubs. Random House, Australia. p 103 ; Ethnobotany of Karbis. Chapter 4 in p 107 ; Evans, B. R, 1999, Edible nut Trees in Solomon Islands. A variety collection of Canarium, Terminalia and Barringtonia. ACIAR Technical Report No. 44 96pp ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 26 ; Farnworth, E.R., 1976, Betel Nut- Its Composition, Chemistry and Uses, Science in New Guinea 4 (2): 85-90 ; Flora

of Pakistan. www.eFloras.org ; French, B., 1986, *Food Plants of Papua New Guinea*, Asia Pacific Science Foundation p 157 ; French, B.R., 2010, *Food Plants of Solomon Islands. A Compendium*. Food Plants International Inc. p 274 ; Friday, J. B., 2005, *Forestry and Agroforestry Trees of East Timor*. [http://www.ctahr.hawaii.edu/forestry/data/Timor/Timor trees.html](http://www.ctahr.hawaii.edu/forestry/data/Timor/Timor%20trees.html) ; Furusawa, T., et al, 2014, Interaction between forest biodiversity and people's used of forest resources in Roviana, Solomon Islands: implications for biocultural conservation under socioeconomic changes. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*, 10:10 ; Gibbons, M., 1993, *Palms. Compact study Guide and Identifier*. Sandstone. p 17 ; Hani Medicine of Xishuangbanna, 1999, p 471 ; Haynes, J., & McLaughlin, J., 2000, *Edible palms and Their Uses*. University of Florida Fact sheet MCDE-00-50-1 p 2 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 70 ; Henderson, C.P. and I.R.Hancock, 1988, *A Guide to the Useful Plants of the Solomon Islands*. Res. Dept. Min of Ag. & Lands. Honiara, Solomon Islands. p 144 ; Henty, E.E., 1980, *Harmful Plants in Papua New Guinea*. Botany Bulletin No 12. Division Botany, Lae, Papua New Guinea. p 114 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002*, Florilegium. p 32 ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 300 ; Jacquat, C., 1990, *Plants from the Markets of Thailand*. D.K. Book House p 106 ; Janick, J. & Paul, R. E. (Eds.), 2008, *The Encyclopedia of Fruit & Nuts*. CABI p 86 ; Johnson, D.V., 1998, *Tropical palms. Non-wood Forest products 10*. FAO Rome. p 125 ; Jones, D.L., 1994, *Palms throughout the World*. Smithsonian Institution, Washington. p 56, 57 ; Jones, D.L., 2000, *Palms of Australia 3rd edition*. Reed/New Holland. p 115 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1891 ; Kumar, S. A., Manus, D. & Mallika, M., 2018, Impact of non-timber forest products on Forest and in Livelihood Economy of the People of Adjoining Areas of Jalpaiguri Forest Division, West Bengal, India. *Int. J. of Life Sciences*, 2018; 6 (2):365-385 ; Kuo, W. H. J., (Ed.) *Taiwan's Ethnobotanical Database (1900-2000)*, <http://tk.agron.ntu.edu.tw/ethnobot/DB1.htm> ; Lepofsky, D., 1992, *Arboriculture in the Mussau Islands, Bismarck Archipelago*. *Economic Botany*, Vol 46, No. 2, pp. 192-211 ; Liu, Yi-tao, & Long, Chun-Lin, 2002, *Studies on Edible Flowers Consumed by Ethnic Groups in Yunnan*. *Acta Botanica Yunnanica*. 24(1):41-56 ; Llamas, K.A., 2003, *Tropical Flowering Plants*. Timber Press. p 92 ; Lord, E.E., & Willis, J.H., 1999, *Shrubs and Trees for Australian gardens*. Lothian. p 92 ; Manandhar, N.P., 2002, *Plants and People of Nepal*. Timber Press. Portland, Oregon. p 94 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 209 ; Martin, F. W., et al, 1987, *Perennial Edible Fruits of the Tropics*. USDA Handbook 642 p 46 ; Monsalud, M.R., Tongacan, A.L., Lopez, F.R., & Lagrimas, M.Q., 1966, *Edible Wild Plants in Philippine Forests*. *Philippine Journal of Science*. p 516 ; Murtem, G. & Chaudhrey, P., 2016, An ethnobotanical note on wild edible plants of Upper Eastern Himalaya, India. *Brazilian Journal of Biological Sciences*, 2016, v. 3, no. 5, p. 63-81 ; Ochse, J. J. et al, 1931, *Vegetables of the Dutch East Indies*. Asher reprint. p 551 ; Ong, H., et al, 2012, Traditional knowledge and usage of edible plants among the Semai community of Kampung Batu 16, Tapah, Perak, Malaysia. *Scientific Research and Essays* Vol. 7(4), pp. 441-445, 30 January, 2012 ; Peekel, P.G., 1984, (Translation E.E.Henty), *Flora of the Bismarck Archipelago for Naturalists*, Division of Botany, Lae, PNG. p 62, 60 ; Phon, P., 2000, *Plants used in Cambodia*. Â© Pauline Dy Phon, Phnom Penh, Cambodia. p 48 ; *Plants of Haiti* Smithsonian Institute <http://botany.si.edu> ; Pursglove, J.W., 1972, *Tropical Crops. Monocotyledons*. Longmans p 434 ; Rashid, H. E., 1977, *Geography of Bangladesh*. Westview. p 323 ; Riffle, R.L. & Craft, P., 2003, *An Encyclopedia of Cultivated Palms*. Timber Press. p 30, 253 ; Sahni, K.C., 2000, *The Book of Indian Trees*. Bombay Natural History Society. Oxford. p 184 ; Schuler, S., (Ed.), 1977, *Simon & Schuster's Guide to Trees*. Simon & Schuster. No. 47 ; Smith, P.M., 1979, Betel Nut, in Simmonds, N.W., (ed), *Crop Plant Evolution*. Longmans. London. p 318 ; Sp. pl. 2:1189. 1753 "cathecu" ; Staples, G.W. and Herbst, D.R., 2005, *A tropical Garden Flora*. Bishop Museum Press, Honolulu, Hawaii. p 618 ; Sujanapal, P., & Sankaran, K. V., 2016, *Common Plants of Maldives*. FAO & Kerala FRI, p 40 ; Sukarya, D. G., (Ed.) 2013, *3,500 Plant Species of the Botanic Gardens of Indonesia*. LIPI p 749 ; Teron, R. & Borthakur, S. K., 2016, *Edible Medicines: An Exploration of Medicinal Plants in Dietary Practices of Karbi Tribal Population of Assam, Northeast India*. In Mondal, N. & Sen, J.(Ed.) *Nutrition and Health among tribal populations of India*. p 149 ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables*. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 25 ; Vander Velde, N, 2003, *The Vascular Plants of Majuro Atoll, Republic of the Marshall Islands*. Atoll research Bulletin. No. 503. Smithsonian Institute. p 31 ; Vivien, J., & Faure, J.J., 1996, *Fruitiers Sauvages d'Afrique*. *Especies du Cameroun*. CTA p 74 ; Watling, D., 2005, *Palms of the Fiji Islands*. *Environmental Consultants (Fiji) Ltd*. p 153 ; Wickens, G.E., 1995, *Edible Nuts*. FAO Non-wood forest products. FAO, Rome. p162 ; Williams, C.N., Chew, W.Y., and Rajartnam, J.A., 1989, *Tree and Field Crops of the Wetter Regions of the Tropics*. Longman, p 76 ; Wong, M., 2006, *Edible Plants for Hawai'i Landscapes*. College of Tropical Agriculture and Human Resources. Univ. of Hawai'i ; www.ethnobiomed.com ; www.worldagroforestrycentre.org/sea/products/afdbases/af/asp/SpeciesInfo.asp?SpID=233 ; Yeshi, K. et al, 2017, *Taxonomical Identification of Himalayan Edible Medicinal Plants in Bhutan and the Phenolic Contents and Antioxidant Activity of Selected Plants*. TBAP 7 (2) 2017 pp 89 - 106