

Sisymbrium thellungii O. E. Schultz

Identifiants : 30148/sisthe

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 10/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Brassicales ;
- Famille : Brassicaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Capparales ;
- Famille : Brassicaceae ;
- Genre : Sisymbrium ;

- Synonymes : Brassica pachypoda Thell ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Sepaile, , Iqange, Isihlalakuhle, Papasane, Sepaile, Tlhako-ea-khomo, Ugange, Upangi, Usiqwashumbe ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : feuilles^{{{0(+x)}} (traduction automatique)} | Original : Leaves^{{{0(+x)}}} Les jeunes feuilles sont consommées comme légume vert

Partie testée : feuilles^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}
Original : Leaves^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kJ)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
79	188	45	5.1	0	0	27.1	1.0



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Fox, F. W. & Young, M. E. N., 1982, *Food from the Veld*. Delta Books. p 136 ; Guillardmod, J., 1966, 1971, ; Letsela, T., et al, 2003, *Plant Resources Used for Subsistence in Tsehlanyane and Boking in Lesotho*. *Economic Botany* 57(4): 619-639 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 98 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <http://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 15th April 2011] ; van Wyk, Be., & Gericke, N., 2007, *People's plants. A Guide to Useful Plants of Southern Africa*. Briza. p 76 ; Wehmeyer, A. S, 1986, *Edible Wild Plants of Southern Africa. Data on the Nutrient Contents of over 300 species*