

Sisymbrium officinale (L.) Scop., 1772 (Sisymbre officinal)

Identifiants : 30143/sisoff

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 03/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Brassicales ;
- Famille : Brassicaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Capprales ;
- Famille : Brassicaceae ;
- Genre : Sisymbrium ;

- Synonymes : *Erysimum officinale* Linnaeus, *Sisymbrium officinale* var. *leiocarpum* de Candolle ;

- Synonymes français : herbe au chantre, herbe aux chantres, barbarée, moutarde des haies, tortelle ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : hedge Mustard, , Akhardal, Bank cress, Cimamara, Erismo, Ermulata, Gere, Jaramago, Mostacilla, Scrambling rocket, Sportavecchia, Strizica, Vrouves, Wegerauke, Wireweed, Wiry Jack, Yerba de san alberto, Zuan guo da suan jie ;



- Note comestibilité : *

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuille (dont pousses)¹ et graines¹ comestibles.

Détails :

feuilles et pousses crues ou cuites comme potherbe^{{{(dp*)}(1)}}.

Les feuilles sont utilisées dans les sauces, les salades et les ragoûts. Ils ont un goût poivré. Les graines sont desséchées et moulues en farine. Ceci est utilisé pour aromatiser les soupes. Les pousses fleuries sont consommées bouillies et assaisonnées d'huile et de citron. Ils sont utilisés dans les soupes

Partie testée : graine^{{{(0(+x))}} (traduction automatique)

Original : Seed^{{{(0(+x))}}

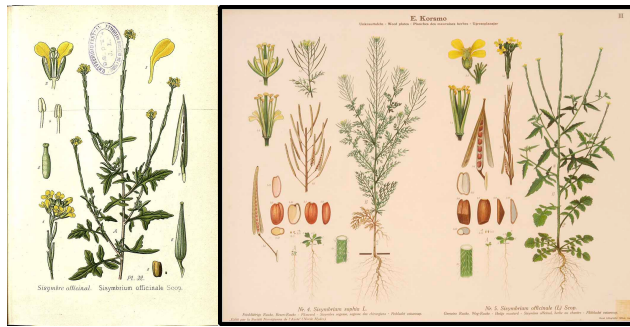
Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
6.1	1331	318	12.1	6	30.7	0.11	0.3



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : **

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



De gauche à droite :

Par Masclef, A., Atlas des plantes de France (1890-1893) Atlas Pl. France vol. 2 , via plantillustrations

Par Korsmo, E., Unkrauttafeln - Weed plates - Planches des mauvaises herbes - Ugressplansjer (1934-1938) (1934), via plantillustrations

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Statut :

C'est un aliment de famine^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : It is a famine food^{{{{0(+x)}}}}.

- Distribution :

C'est une plante tempérée. Il pousse au bord des routes, dans les champs, les pâturages, les terrains vagues, les déserts depuis le niveau de la mer jusqu'à 1500 m d'altitude en Chine. Il peut pousser dans des endroits arides. En Argentine, il passe du niveau de la mer à 900 m au-dessus du niveau de la mer. Herbarium de Tasmanie^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : It is a temperate plant. It grows in roadsides, fields, pastures, waste grounds, deserts from near sea level to 1500 m altitude in China. It can grow in arid places. In Argentina it grows from sea level to 900 m above sea level. Tasmania Herbarium^{{{{0(+x)}}}}.

- Localisation :

Afrique, Argentine, Asie, Australie, Balkans, Bolivie, Bosnie, Brésil, Grande-Bretagne *, Canada, Asie centrale, Chili, Chine, Crète, Croatie, République tchèque, Afrique de l'Est, Éthiopie, Europe, Grèce, Haïti, Hawaï, Irak, Irlande, Italie, Jamaïque, Japon, Cachemire, Kazakhstan, Kenya, Petites Antilles, Méditerranée, Mexique, Nouvelle-Zélande, Île Norfolk, Afrique du Nord, Amérique du Nord, Norvège, Pacifique, Pakistan, Russie, Scandinavie, Slovénie, Amérique du Sud, Espagne, Tanzanie, Tasmanie, Tibet, Turquie, Emirats Arabes Unis, Emirats Arabes Unis, Uruguay, USA, Asie du Sud-Ouest, Venezuela, Antilles, Yémen^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Africa, Argentina, Asia, Australia, Balkans, Bolivia, Bosnia, Brazil, Britain*, Canada, Central Asia, Chile, China, Crete, Croatia, Czech Republic, East Africa, Ethiopia, Europe, Greece, Haiti, Hawaii, Iraq, Ireland, Italy, Jamaica, Japan, Kashmir, Kazakhstan, Kenya, Lesser Antilles, Mediterranean, Mexico, New Zealand, Norfolk Island, North Africa, North America, Norway, Pacific, Pakistan, Russia, Scandinavia, Slovenia, South America, Spain, Tanzania, Tasmania, Tibet, Turkey, United Arab Emirates, UAE, Uruguay, USA, SW Asia, Venezuela, West Indies, Yemen^{{{{0(+x)}}}}.

- Notes :

Il existe environ 80 espèces de Sisymbrium^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : There are about 80 *Sisymbrium* species^{{{0(+)}}}.

- Nombre de graines au gramme : 7500 ;

- Liens, sources et/ou références :

- Les Folles-Avoines : Plantes comestibles et utiles du Québec : <https://liafaydiam.blogspot.fr/2007/02/sisymbrium-officinale-sisymbre.html> ;

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Sisymbrium_officinale ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2474949 ;

dont livres et bases de données : ¹Plantes sauvages comestibles (livre pages 138 et 139, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Asfaw, Z., Conservation and use of traditional vegetables in Ethiopia. FAO ; Asfaw, Z. and Tadesse, M., 2001, Prospects for Sustainable Use and Development of Wild Food Plants in Ethiopia. *Economic Botany*, Vol. 55, No. 1, pp. 47-62 ; Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodplant Database." <http://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb>. (ACEDB version 4.0 - data version July 1994) ; Biscotti, N. et al, 2018, The traditional food use of wild vegetables in Apulia (Italy) in the light of Italian ethnobotanical literature. *Italian Botanist* 5:1-24 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 931 ; Bremness, L., 1994, *Herbs. Collins Eyewitness Handbooks*. Harper Collins. p 268 ; Cerne, M., 1992, *Wild Plants from Slovenia used as Vegetables*. *Acta Horticulturae* 318 ; Cribb, A.B. & J.W., 1976, *Wild Food in Australia*, Fontana. p 136 ; Curtis, W.M., 1956, *The Students Flora of Tasmania Vol 1* p 37 ; Dashorst, G.R.M., and Jessop, J.P., 1998, *Plants of the Adelaide Plains & Hills*. Botanic Gardens of Adelaide and State Herbarium. p 70 ; Dogan, Y., 2012, Traditionally used wild edible greens in the Aegean Region of Turkey. *Acta Societatis Botanicorum Poloniae* 81(4): 329-342 ; Dolina, K. & Luczaj, L., 2014, Wild food plants used on the Dubrovnik coast (south-eastern Croatia) *Acta Soc Bot Pol* 83(3):175-181 ; Dretakis, M. et al, 2012, Flora and Fauna Biodiversity in an ancient olive grove in Crete (Greece) in Calabrese G. (Ed.) *Study on Biodiversity in Century-Old Olive Groves*. CIHEAM - Mediterranean Agronomic Institute of Bari. p 94 ; Duke, J.A., 1992, *Handbook of Edible Weeds*. CRC Press. p 182 ; Ertug, F, Yenen Bitkiler. *Resimli Târkkiye Florası - I- Flora of Turkey - Ethnobotany supplement* ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 61 ; *Fl. carniol.* ed. 2, 2:26. 1772 ; *Flora of Australia*, Volume 8, *Lecythidales to Batales*, Australian Government Publishing Service, Canberra (1982) p 330 ; *Flora of Australia Volume 49, Oceanic Islands 1*, Australian Government Publishing Service, Canberra. (1994) p 143 ; *Flora of China @ efloras.org Volume 8* ; Harris, S., Buchanan, A., Connolly, A., 2001, *One Hundred Islands: The Flora of the Outer Furneaux*. Tas Govt. p 230 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 607 ; <http://nordicfoodlab.org/blog/2102/9/wild-edible-plants-an-overview> ; Hussey, B.M.J., Keighery, G.J., Cousens, R.D., Dodd, J., Lloyd, S.G., 1997, *Western Weeds. A guide to the weeds of Western Australia*. Plant Protection Society of Western Australia. p 122 ; Hyde-Wyatt, B.H. & Morris D.I., 1975, *Tasmanian Weed Handbook*. Dept of Ag Tasmania. p 46 ; Irving, M., 2009, *The Forager Handbook, A Guide to the Edible Plants of Britain*. Ebury Press p 100 ; Lamp, C & Collet F., 1989, *Field Guide to Weeds in Australia*. Inkata Press. p 272 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 220 ; Low, T., 1991, *Wild Herbs of Australia and New Zealand*. Angus & Robertson. p 55 ; Low, T., 1992, *Bush Tucker. Australia's Wild Food Harvest*. Angus & Robertson. p 146 ; Malezas Comestibles del Cono Sur, INTA, 2009, Buenos Aires ; Moerman, D. F., 2010, *Native American Ethnobotany*. Timber Press. p 532 ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, *The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue*. Western Australian Herbarium. p 188 ; Pieroni, A., 1999, *Gathered wild food plants in the Upper Valley of the Serchio River (Garfagnana), Central Italy*. *Economic Botany* 53(3) pp 327-341 ; *Plants for a Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; *Plants of Haiti* Smithsonian Institute <http://botany.si.edu> ; Redzic, S. J., 2006, *Wild Edible Plants and their Traditional Use in the Human Nutrition in Bosnia-Herzegovina*. *Ecology of Food and Nutrition*, 45:189-232 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <http://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 15th April 2011] ; Signorini, M. A., et al, 2009, *Plants and traditional knowledge: An ethnobotanical investigation on Monte Ortobene (Nuoro, Sardinia)*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*, 5:6 ; Simkova, K. et al, 2014, *Ethnobotanical review of wild edible plants used in the Czech Republic*. *Journal of Applied Botany and Food Quality* 88, 49-67 ; *Tasmanian Herbarium Vascular Plants list* p 18 ; Stern, G., 1986, *Australian Weeds. A Source of Food and Medicine*. Harper & Row. p 108 ; Zhou Taiyan, Lu Lianli, Yang Guang; Ihsan A. Al-Shehbaz, *BRASSICACEAE (CRUCIFERAE), Flora of China*.