

Simarouba amara Aubl., 1775

Identifiants : 30104/simama

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 09/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Sapindales ;
- Famille : Simaroubaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Sapindales ;
- Famille : Simaroubaceae ;
- Genre : Simarouba ;

- **Synonymes :** *Simarouba glauca* DC. 1811 ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** *paradise tree, bitterwood, dysentery-bark , Acaju blanc, Aceituno, Gavilan, Jucumico, Ruga, Simarupe* ;

- **Rusticité (résistance face au froid/gel) :** zone 10-12 ;



- **Note comestibilité :** ***

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

-les graines contiennent 60 à 75% d'huile comestible qui peut être extraite par des méthodes conventionnelles ; chaque arbre bien cultivé donne 15 à 30 kg de nucules équivalent à 2,5 à 5 kg d'huile et à peu près la même quantité de tourteau ; cela équivaut Les fruits mûrs sont consommés crus. Les grains de graines donnent une huile utilisée dans la cuisine et la fabrication de la margarine



ATTENTION : le tourteau résiduel laissé après le traitement de la graisse brute de la graine contient une toxine. **ATTENTION :** le tourteau résiduel laissé après le traitement de la graisse brute de la graine contient une toxine^{††(5+)}.

- **Note médicinale :** ****

- **Usages médicinaux :** Les feuilles et l'écorce ont une longue histoire d'utilisation médicinale sous les tropiques, en particulier dans le traitement du paludisme, de la fièvre et de la dysenterie; comme astringent pour arrêter le saignement; et comme tonique [318]. Ils sont également utilisés comme digestifs, emménagogue et pour traiter les parasites à l'intérieur et sur le corps [318]. La recherche a découvert une gamme de composés médicalement actifs dans la plante. Les principaux composés actifs sont un groupe de triterpènes appelés quassinoides. Les propriétés antiprotozoaires et antipaludiques de ces produits chimiques sont documentées depuis de nombreuses années. Plusieurs des quassinoides trouvés dans le simarouba, tels que l'ailanthinone, la glaucarubinone et l'holacanthone, sont considérés comme les principaux constituants thérapeutiques de la plante et sont ceux qui sont documentés comme étant antiprotozoaires, anti-amibiens, antipaludiques et même toxiques pour les cellules cancéreuses et leucémiques. Des études ont montré que la plante est efficace à plus de 90% contre la dysenterie amibienne [318] L'écorce et / ou ses trois principaux quassinoides se sont révélés être un

traitement efficace contre le paludisme, y compris les souches devenues résistantes aux traitements médicamenteux [318]. La recherche a également montré que l'écorce a de bonnes propriétés antivirales, efficaces contre les virus de l'herpès, de la grippe, de la polio et de la vaccine [318]. Les quassinoides responsables des propriétés anti-amibiennes et antipaludiques se sont également avérés posséder des propriétés anticancéreuses actives [318]. L'écorce est utilisée comme tonique amer [46]. Elle est connue sous le nom de «Jamaica Bark» ou «Orinoco Simaruba Oil» [46]. Une décoction est prise en interne dans le traitement de l'anémie, de la diarrhée, de la dysenterie, du paludisme, de la fièvre, des hémorragies, des parasites intestinaux et de la colite [318, 739]. Les feuilles sont utilisées dans le traitement des rhumatismes ou sont appliquées sous forme de lotion contre les douleurs corporelles, les ecchymoses ou les démangeaisons cutanées [418]. Le fruit est un puissant stimulant avec un goût agréablement amer, c'est un traitement efficace contre la dysenterie [348]. ;

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



De gauche à droite :

Par Nees von Esenbeck, T.F.L., Wijhe (Weyhe), M.F., *Plantae medicinales (1828-1833) Pl. Medicin. vol. 2*, via plantillustrations

Par Hayne, F.G., *Getreue Darstellung und Beschreibung der in der Arzneykunde gebräuchlichen Gewächse (1805-1846) Getreue Darstell. Gew. vol. 9 (1825) t. 15*, via plantillustrations

Par Sargent, C.S., *Silva of North America (1891-1902) Silva vol. 1 (1891) t. 39*, via plantillustrations

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

C'est une plante cultivée^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : It is a cultivated plant^{{{{0(+x)}}}}.

- **Distribution :**

Une plante tropicale. Il pousse dans un sol sec. Il pousse en dessous de 1 000 m au-dessus du niveau de la mer. Il pousse dans les forêts tropicales et la savane. Il peut pousser dans des endroits arides. Il doit être dans une position ensoleillée^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : A tropical plant. It grows in dry soil. It grows below 1,000 m above sea level. It grows in rainforests and savannah. It can grow in arid places. It needs to be in a sunny position^{{{{0(+x)}}}}.

- **Localisation :**

Afrique, Amazonie, Antilles, Asie, Bahamas, Belize, Bolivie, Brésil, Caraïbes, Amérique centrale, Colombie, Costa Rica, Cuba, République dominicaine, Équateur, El Salvador, Guyane française, Grenade, Guadeloupe, Guatemala, Guyane, Haïti, Honduras, Inde, Jamaïque, Kenya, Petites Antilles, Martinique, Mexique, Nicaragua, Amérique du Nord, Panama, Pérou, Porto Rico, Amérique du Sud *, Sri Lanka, Saint-Kitts-et-Nevis, Sainte-Lucie, St Vincent, Suriname, Trinidad, États-Unis, Venezuela, Antilles^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Africa, Amazon, Antilles, Asia, Bahamas, Belize, Bolivia, Brazil, Caribbean, Central America, Colombia, Costa Rica, Cuba, Dominican Republic, Ecuador, El Salvador, French Guiana, Grenada, Guadeloupe, Guatemala, Guyana, Haiti, Honduras, India, Jamaica, Kenya, Lesser Antilles, Martinique, Mexico, Nicaragua, North America, Panama, Peru, Puerto Rico, South America*, Sri Lanka, St Kitts and Nevis, St Lucia, St Vincent, Suriname, Trinidad, USA, Venezuela, West Indies^{{{{0(+x)}}}}.

◦ **Notes :**

Il existe 6 espèces de Simarouba^{{{(0+X)}} (traduction automatique)}.

Original : There are 6 Simarouba species^{{{(0+X)}}.}

• **Liens, sources et/ou références :**

◦ ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Simarouba_amara ;

dont classification :

◦ "The Plant List" (en anglais) de www.FOODPLANTSINTERNATIONAL 2580434 ;

Ann. Mus. Natl. Hist. Nat. 17:242. 1811 ; Castaneda, H., & Stepp, J. R., 2007, Ecosystems as Sources of Useful Plants for the Guaymi People of Costa Rica. *Ethnobotany Journal*. 5:249-257 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 230 ; Fern, K., 2012, *Tropical Species Database* <http://theferns.info/tropical/> ; Forest Genetic Resources Situation in Mexico, FAO 2012 Annex 15 p 289 (As *Simarouba glauca*) ; Grandtner, M. M., 2008, *World Dictionary of Trees*. Wood and Forest Science Department. Laval University, Quebec, Qc Canada. (Internet database <http://www.wdt.qc.ca>) ; Grandtner, M. M. & Chevrette, J., 2013, *Dictionary of Trees, Volume 2: South America: Nomenclature, Taxonomy and Ecology*. Academic Press p 605 ; Kermath, B. M., et al, 2014, *Food Plants in the Americas: A survey of the domesticated, cultivated and wild plants used for Human food in North, Central and South America and the Caribbean*. On line draft. p 806 ; Langlois, H. C., 2004, *Ethnobotanical analysis of different successional stages as sources of wild edible plants for the Guaymi people in Costa Rica*. M. Sc. thesis University of Florida. (As *Simarouba glauca*) ; Lorenzi, H., 2002, *Brazilian Trees. A Guide to the Identification and Cultivation of Brazilian Native Trees*. Vol. 01 Nova Odessa, SP, Instituto Plantarum p 342 (? *Simarouba amara*) ; Miguel, E., et al, 1989, *A checklist of the cultivated plants of Cuba*. *Kulturpflanze* 37. 1989, 211-357 (As *Simarouba glauca*) ; Reis, S. V. and Lipp, F. L., 1982, *New Plant Sources for Drugs and Foods from the New York Botanical Garden herbarium*. Harvard. p 146 (As *Simarouba glauca*) ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <http://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 11th June 2011] ; Smith, N., Mori, S.A., et al, 2004, *Flowering Plants of the Neotropics*. Princeton. p 353 ; Timyan, J., 1996, *Bwa Yo: Important Trees of Haiti*. SE Consortium for International Development. Washington. p 41(As *Simarouba glauca*) Turreira-Garcia, N., et al, 2015, *Wild edible plant knowledge, distribution and transmission: a case study of the Achi Mayans of Guatemala*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*. 11:52 ; Morton, ; Standley, P. C. & Record, S. J., 1936, *The Forests and Flora of British Honduras. (Belize)*. p 198 (As *Simarouba glauca*) ; www.worldagroforestrycentre.org/treedb/ (As *Simarouba glauca*)