

# Silene dioica (L.) Clairv., 1811 (Compagnon rouge)

Identifiants : 30075/sildio

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 06/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Caryophyllaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Caryophyllaceae ;
- Genre : Silene ;

- **Synonymes français :** silène dioïque, robinet rouge ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** red campion , RdeciEa lepnica ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuille (feuilles cuites<sup>0(+x)</sup>) comestible<sup>0(+x)</sup>.(1\*)

**Détails :**

Les jeunes feuilles sont bouillies pendant plusieurs minutes puis égouttées et sautées au beurre et à l'ail<sup>0(+x)</sup> (ou simplement cuites à la manière des épinards<sup>0(+x)</sup>).

Les jeunes feuilles sont bouillies pendant plusieurs minutes puis égouttées et sautées avec du beurre et de l'ail

Partie testée : feuilles<sup>0(+x)</sup> (traduction automatique)

Original : Leaves<sup>0(+x)</sup>

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
0	0	0	0	0	0	0	0



(1\*)ATTENTION : Présence de saponines : voir lien "Plantes d'avenir" et/ou fiche toxine, pour plus d'informations.(1\*)ATTENTION : Présence de saponines : voir lien "Plantes d'avenir" et/ou fiche toxine, pour plus d'informations<sup>0(+x)</sup>.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Thomé, O.W., *Flora von Deutschland Österreich und der Schweiz (1886-1889) Fl. Deutschl. vol. 2 (1885)*, via plantillustrations

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

*C'est une plante tempérée. Il pousse dans les bois et sur les collines rocheuses et les falaises d'Europe. En Argentine, il pousse en dessous de 500 m au-dessus du niveau de la mer. Il convient aux zones de rusticité 6-10*<sup>{{(0+x)}}</sup> (traduction automatique).

*Original : It is a temperate plant. It grows in woods and on rocky hills and cliffs in Europe. In Argentina it grows below 500 m above sea level. It suits hardiness zones 6-10*<sup>{{(0+x)}}</sup>.

- **Localisation :**

*Argentine, Australie, Europe, Italie, Slovénie, Amérique du Sud, Suisse*<sup>{{(0+x)}}</sup> (traduction automatique).

*Original : Argentina, Australia, Europe, Italy, Slovenia, South America, Switzerland*<sup>{{(0+x)}}</sup>.

- **Liens, sources et/ou références :**

- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-64100> ;
- **Wikipedia** :
  - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Compagnon\\_rouge\\_\(en\\_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Compagnon_rouge_(en_français)) ;
  - [https://de.wikipedia.org/wiki/Rote\\_Lichtnelke](https://de.wikipedia.org/wiki/Rote_Lichtnelke) (source en allemand) ;

dont classification :

- **"The Plant List" (en anglais)** : [www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2488209](http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2488209) ;
- **"GRIN" (en anglais)** : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=316832> ;

dont livres et bases de données : <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

*Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 1340 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 74 ; Heywood, V.H., Brummitt, R.K., Culham, A., and Seberg, O. 2007, Flowering Plant Families of the World. Royal Botanical Gardens, Kew. p 89 ; Hibbert, M., 2002, The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium. p 291 ; Man. herbor. Suisse 146. 1811 ; Paoletti, M.G., Dreon, A.L., and Lorenzoni, G.G., 1995, Pistic, Traditional Food from Western Friuli, NE Italy. Economic Botany 49(1) pp 26-30*