

Sida cordifolia L.

Identifiants : 29986/sidcor

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 15/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Malvales ;
- Famille : Malvaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Malvales ;
- Famille : Malvaceae ;
- Genre : Sida ;

- Synonymes : Sida herbacea Cay, Sida holosericea Wind. ex Sprengel ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Goat's horns, Flannel weed, Heart-leaf sida, , Apalakolong, Bai trang, Bal, Bejangnei, Country-mallow, Egweret, Gulipas, Katsi-ne, Pokok kelulut puteh, Xin ye huang hua ren ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : feuilles, fleurs^{{{{0(+x)}} (traduction automatique)}} | Original : Leaves, Flowers^{{{{0(+x)}}}} Les feuilles sont comestibles cuites. Ils sont cuits avec une solution alcaline et du poisson séché et mangés au curry

Partie testée : feuilles^{{{{0(+x)}} (traduction automatique)}}
Original : Leaves^{{{{0(+x)}}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
6.6	1296	310	24.2	0	0	79.8	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 573 ; Ara, R. I. T., 2015, *Leafy Vegetables in Bangladesh*. Photon eBooks. p 107 ; Borrell, O.W., 1989, *An Annotated Checklist of the Flora of Kairiru Island, New Guinea*. Marcellin College, Victoria Australia. p 97 ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula*. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 2 (I-Z) p 2060 ; Cooper, W. and Cooper, W., 2004, *Fruits of the Australian Tropical Rainforest*. Nokomis Editions, Victoria, Australia. p 280 ; *Ethnobotany of Karbis*. Chapter 4 in p 101 ; Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses*. Kew. p 46 ; Goode, P., 1989, *Edible Plants of Uganda*. FAO p 36 ; Henty, E.E., & Pritchard, G.S., 1973, *Weeds of New Guinea and their control*. Botany Bulletin No 7, Division of Botany, Lae, PNG. p 125 ; Kenneally, K.E., Edinger, D. C., and Willing T., 1996, *Broome and Beyond, Plants and People of the Dampier Peninsula, Kimberley, Western Australia*. Department of Conservation and Land Management. p 124 ; Lamp, C & Collet F., 1989, *Field Guide to Weeds in Australia*. Inkata Press. p 266 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 218 ; Monsalud, M.R., Tongacan, A.L., Lopez, F.R., & Lagrimas, M.Q., 1966, *Edible Wild Plants in Philippine Forests*. Philippine Journal of Science. p 491 ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, *The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue*. Western Australian Herbarium. p 292 ; Pham-Hoang Ho, 1999, *An Illustrated Flora of Vietnam*. Nha Xuat Ban Tre. p 518 ; Pickering, H., & Roe, E., 2009, *Wild Flowers of the Victoria Falls Area*. Helen Pickering, London. p 82 ; *Plants of Haiti* Smithsonian Institute <http://botany.si.edu/antilles/WestIndies> ; Roodt, V., 1998, *Common Wild Flowers of the Okavango Delta*. Medicinal Uses and Nutritional value. The Shell Field Guide Series: Part 2. Shell Botswana. p 117 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <http://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 3rd May 2011] ; Sp. pl. 2:684. 1753 ; *Swaziland's Flora Database* <http://www.sntc.org.sz/flora> ; Tang ya, *Malvaceae. Flora of China*. p ; Teron, R. & Borthakur, S. K., 2016, *Edible Medicines: An Exploration of Medicinal Plants in Dietary Practices of Karbi Tribal Population of Assam, Northeast India*. In Mondal, N. & Sen, J.(Ed.) *Nutrition and Health among tribal populations of India*. p 152 ; Vernon, R., 1983, *Field Guide to Important Arable Weeds of Zambia*. Dept of Agriculture, Chilanga, Zambia. p 54 ; WATT, ; Wehmeyer, A. S, 1986, *Edible Wild Plants of Southern Africa*. Data on the Nutrient Contents of over 300 species ; Wheeler, J.R.(ed.), 1992, *Flora of the Kimberley Region*. CALM, Western Australian Herbarium, p 227 ; Yuncker, T.G., 1959, *Plants of Tonga*, Bernice P. Bishop Museum, Hawaii, Bulletin 220. p 81