

# Sesuvium portulacastrum (L.) L., 1759 (Pourpier de mer)

Identifiants : 29892/sespor

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 07/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Aizoaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Aizoaceae ;
- Genre : Sesuvium ;

- Synonymes : *Portulaca portulacastrum* L, *Trianthema polyandra* Blume ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : seaside purslane , Akulikuli, Bossaha, Burunque, Cenicilla, Dampalit, Dhapa, Enhade, Erwi, Gelang laut, Gelang pasir, Haichau, Jadu palang, Krokot, Lonumagoo, Nuntashak, Sagu sagu, Samphire, Sepit-sepit, Sepit, Sesevit, Strandpostelein, Taraumpalit, Te boi, Uondgi, Van kiru valai, Vangarreddi kura, Vungaravasee, Vungaravasi ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

**Feuilles, légume**<sup>{{0(+x)}}</sup>. Les jeunes feuilles sont cuites et consommées (l'eau doit être changée car elles sont parfois salées<sup>{{0(+x)}}</sup>) comme potherbe<sup>{{(dp\*)}}</sup> ; elles sont également consommées crues, avec des sauces de poisson, ou picklées<sup>{{0(+x)}}</sup>.

Les jeunes feuilles sont cuites et mangées. (Parce qu'ils sont salés, l'eau doit parfois être changée.) \_ X000B\_ Ils sont également consommés crus avec des sauces de poisson. Ils sont également marinés

Partie testée : feuilles<sup>{{0(+x)}}</sup> (traduction automatique)

Original : Leaves<sup>{{0(+x)}}</sup>

| Taux d'humidité | Énergie (kj) | Énergie (kcal) | Protéines (g) | Pro-vitamines A (µg) | Vitamines C (mg) | Fer (mg) | Zinc (mg) |
|-----------------|--------------|----------------|---------------|----------------------|------------------|----------|-----------|
| 89              | 105          | 25             | 2.1           | 0                    | 0                | 6.3      | 0         |



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



The botanist's repository [H.C. Andrews] (vol. 3: t. 201 ; 1801-1802) [H.C. Andrews], via

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

**Un vert feuillu mineur couramment utilisé dans de nombreux pays tropicaux. Les feuilles sont vendues sur les marchés locaux. C'est une plante cultivée**<sup>{{0(+x)}} (traduction automatique)</sup>.

**Original : A commonly used minor leafy green used in many tropical countries. Leaves are sold in local markets. It is a cultivated plant**<sup>{{0(+x)}}.</sup>

- **Distribution :**

**Une plante tropicale et subtropicale. Il pousse sur les vasières et le sable. Il est souvent associé aux mangroves. Il se produit dans les rizières. Il pousse le long du bord de mer aux Philippines. Il se produit le long de toutes les côtes de l'Afrique. Il est très tolérant au sel. Il pousse dans les basses terres**<sup>{{0(+x)}} (traduction automatique)</sup>.

**Original : A tropical and subtropical plant. It grows on mud flats and sand. It is often associated with mangroves. It occurs in paddy fields. It grows along the sea shore in the Philippines. It occurs along all coasts of Africa. It is very salt tolerant. It grows in the lowlands**<sup>{{0(+x)}}.</sup>

- **Localisation :**

**Afrique, Samoa américaines, Angola, Anguilla, Antigua, Argentine, Asie, Australie, Bangladesh, Belize, Bénin, Brésil, Cambodge, Cameroun, Afrique centrale, Amérique centrale \*, Chili, Chine, Congo, Côte d'Ivoire, Cuba , République dominicaine, Afrique de l'Est, Timor oriental, Île de Pâques, Guinée équatoriale, Fidji, Gabon, Gambie, Ghana, Grenade, Guyane, Guyanes, Guinée, Guinée, Guinée-Bissau, Guyane, Haïti, Hawaï, Inde, Indochine, Indonésie, Côte d'Ivoire, Jamaïque, Kenya, Kiribati, Libéria, Malaisie, Maldives, Marquises, Mauritanie, Mexique, Maroc, Mozambique, Myanmar, Namibie, Nouvelle-Calédonie, Nigéria, Île Norfolk, Amérique du Nord, Pacifique, Paraguay, Papouasie-Nouvelle-Guinée, PNG, Philippines, Sao Tomé-et-Principe, Asie du Sud-Est, Sénégal, Sierra Leone, Îles Salomon, Somalie, Afrique du Sud, Afrique australe, Amérique du Sud, Saint-Kitts-et-Nevis, Suriname, Taiwan, Tanzanie, Thaïlande, Timor-Leste, Togo, Tonga, Uruguay, USA, Venezuela, Vietnam, Afrique de l'Ouest, Antilles**<sup>{{0(+x)}} (traduction automatique)</sup>.

**Original : Africa, American Samoa, Angola, Anguilla, Antigua, Argentina, Asia, Australia, Bangladesh, Belize, Benin, Brazil, Cambodia, Cameroon, Central Africa, Central America\*, Chile, China, Congo, Côte d'Ivoire, Cuba, Dominican Republic, East Africa, East Timor, Easter Island, Equatorial Guinea, Fiji, Gabon, Gambia, Ghana, Grenada, Guiana, Guianas, Guinea, Guinée, Guinea-Bissau, Guyana, Haiti, Hawaii, India, Indochina, Indonesia, Ivory Coast, Jamaica, Kenya, Kiribati, Liberia, Malaysia, Maldives, Marquesas, Mauritania, Mexico, Morocco, Mozambique, Myanmar, Namibia, New Caledonia, Nigeria, Norfolk Island, North America, Pacific, Paraguay, Papua New Guinea, PNG, Philippines, Sao Tome and Principe, SE Asia, Senegal, Sierra Leone, Solomon Islands, Somalia, South Africa, Southern Africa, South America, St. Kitts and Nevis, Suriname, Taiwan, Tanzania, Thailand, Timor-Leste, Togo, Tonga, Uruguay, USA, Venezuela, Vietnam, West Africa, West Indies**<sup>{{0(+x)}}.</sup>

- **Notes :**

**Il existe 8 espèces de Sesuvium. Ils poussent dans des endroits salés tropicaux et subtropicaux**<sup>{{0(+x)}} (traduction automatique)</sup>.

**Original : There are 8 Sesuvium species. They grow in tropical and subtropical salty locations**<sup>{{0(+x)}}.</sup>

• Liens, sources et/ou références :

◦ Wikipedia :

- [https://fr.wikipedia.org/wiki/Sesuvium\\_portulacastrum\\_\(en\\_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Sesuvium_portulacastrum_(en_français)) ;
- [https://en.wikipedia.org/wiki/Sesuvium\\_portulacastrum\\_\(source\\_en\\_anglais\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Sesuvium_portulacastrum_(source_en_anglais)) ;
- [https://es.wikipedia.org/wiki/Sesuvium\\_portulacastrum\\_\(source\\_en\\_espagnol\)](https://es.wikipedia.org/wiki/Sesuvium_portulacastrum_(source_en_espagnol)) ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : [www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2476903](http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2476903) ;

dont livres et bases de données : <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 570 ; Brown, W.H., 1920, *Wild Food Plants of the Philippines*. Bureau of Forestry Bulletin No. 21 Manila. p 54 ; Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa*, Vol. 1. Kew. ; Busson, 1965, ; Cowie, I, 2006, *A Survey of Flora and vegetation of the proposed Jaco-Tutuala-Lore National Park. Timor-Lests (East Timor)* [www.territorystories.nt.gov.au](http://www.territorystories.nt.gov.au) p 42 ; Cribb, A.B. & J.W., 1976, *Wild Food in Australia*, Fontana. p 128 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 4 ; *Flora of Australia*, Volume 4, Phytolaccaceae to Chenopodiaceae, Australian Government Publishing Service, Canberra (1984) p 61 ; *Flora of Australia Volume 49, Oceanic Islands 1*, Australian Government Publishing Service, Canberra. (1994) p 79 ; *Flora Malesiana Vol 13* p 272 ; *Food Composition Tables for use in East Asia* FAO <https://www.fao.org/infoods/directory> No. 734 ; Grivetti, L. E., 1980, *Agricultural development: present and potential role of edible wild plants. Part 2: Sub-Saharan Africa*, Report to the Department of State Agency for International Development. p 26, 48 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables*. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 468 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 101 ; Kenneally, K.E., Edinger, D. C., and Willing T., 1996, *Broome and Beyond, Plants and People of the Dampier Peninsula*, Kimberley, Western Australia. Department of Conservation and Land Management. p 53 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 217 ; Levitt, D., 1981, *Plants and people. Aboriginal uses of plants on Groote Eylandt*, Australian Institute of Aboriginal Studies, Canberra. p 80 ; Low, T., 1991, *Wild Herbs of Australia and New Zealand*. Angus & Robertson. p 61 ; Low, T., 1991, *Wild Food Plants of Australia*. Australian Nature FieldGuide, Angus & Robertson. p 26 ; Low, T., 1992, *Bush Tucker. Australia's Wild Food Harvest*. Angus & Robertson. p 133 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 172, 200 ; McMakin, P.D., 2000, *Flowering Plants of Thailand. A Field Guide*. White Lotus. p 72 ; Monsalud, M.R., Tongacan, A.L., Lopez, F.R., & Lagrimas, M.Q., 1966, *Edible Wild Plants in Philippine Forests*. Philippine Journal of Science. p 434 ; Morley, B.D., & Toelken, H.R., (Eds), 1983, *Flowering Plants in Australia*. Rigby. p 73 ; Ochse, J.J. et al, 1931, *Vegetables of the Dutch East Indies*. Asher reprint. p 5 ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, *The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue*. Western Australian Herbarium. p 135 ; Peekel, P.G., 1984, (Translation E.E.Henty), *Flora of the Bismarck Archipelago for Naturalists*, Division of Botany, Lae, PNG. p 174, 175 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 46 ; Pham-Hoang Ho, 1999, *An Illustrated Flora of Vietnam*. Nha Xuat Ban Tre. p 720 ; Phon, P., 2000, *Plants used in Cambodia*. © Pauline Dy Phon, Phnom Penh, Cambodia. p 556 ; *Plants of Haiti* Smithsonian Institute <https://botany.si.edu> ; Ruffo, C. K., Birnie, A. & Tengnas, B., 2002, *Edible Wild Plants of Tanzania*. RELMA p 610 ; Ryan, M. (Ed.), 2003, *Wild Plants of Greater Brisbane*. Queensland Museum. p 40 ; Shah, G.L., 1984, *Some economically important plant of Salsette Island near Bombay*. J. Econ. Tax. Bot. Vol. 5 No. 4 pp 753-765 ; SHORTT, ; Singh, H.B., Arora R.K., 1978, *Wild edible Plants of India*. Indian Council of Agricultural Research, New Delhi. p 37, 85 ; Smith, A.C., 1981, *Flora Vitiensis Nova, Lawaii, Kuai, Hawaii*, Volume 2 p 270 ; Syst. nat. ed. 10, 2:1058. 1759 ; Townsend, K., 1994, *Across the Top. Gardening with Australian Plants in the tropics*. Society for Growing Australian Plants, Townsville Branch Inc. p 335 ; Wheeler, J.R.(ed.), 1992, *Flora of the Kimberley Region*. CALM, Western Australian Herbarium, p 90 ; Williams, K.A.W., 1999, *Native Plants of Queensland Volume 4*. Keith A.W. Williams North Ipswich, Australia. p 354 ; Yuncker, T.G., 1959, *Plants of Tonga*, Bernice P. Bishop Museum, Hawaii, Bulletin 220. p 111