

Arctostaphylos uva-ursi (L.) Spreng., 1825 (Busserole)

Identifiants : 2978/arcuva

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 03/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Ordre : Ericales ;
- Famille : Ericaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Ericales ;
- Famille : Ericaceae ;
- Genre : Arctostaphylos ;
- Section : Arctostaphylos ;

- Synonymes : *Arbutus uva-ursi* L. 1753 (= basionym, *Arbutus acerba* Gilib. 1782 (synonyme mais nom invalide selon TPL) ;

- Synonymes français : raisin d'ours, arbousier busderole, bousserole, arbousier raisin d'ours, arbousier traînant, buisserolle, busserolle, busserolle officinale, buxerolle, kinnikinnik, petit buis, raisin d'ours commun ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : bear-grape (bear's grape), bearberry (bear berry), hog-cranberry, kinnikinnick, mealberry (mealy bearberry), mountain-box (mountain box), sandberry (sand berry), upland-cranberry, uva-ursi, Indian tobacco (us), brawlins, Caucasian tea, Kutai tea, creashak, Mountain box, stoneberry, mlivnjak, Bärentraube (de), Immergrüne Bärentraube (de), orsella (it), uva d'orso (it), gayuba (es), mjölon (sv), at-tung-a-wi-at (amérindien), iss-salth (amérindien), kleh (amérindien), tchkoshe-pukk (amérindien), bear's grape (local), cranberry (local), creashak (local), précotze (local), rozdet (local) ;



- Note comestibilité : ***

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuille (feuilles^{27(+x)}) [base boissons/brevages : tisanes^{{}(dp*)} {infusion^{27(+x)} : succédané/substitut^{{}(dp*)} de thé^{27(+x)}}] et fruit (fruits mûres crus ou cuits^{{}(27(+x))} [nourriture/aliment : brut(e)^{{}(dp*)} ou transformé(e)] et graines séchées^{{}(27(+x))} et broyées [nourriture/aliment^{{}(dp*)} : farine^{27(+x)}]) comestible.

Détails :

Plante à boisson importante localement^{{}(27(+x))}.

Les fruits secs sont utilisés pour le thé. Le fruit peut également être cuit et mangé. Ils sont utilisés pour les conserves ou transformés en gelée, marmelade, sauces et pâtes. Les fruits mûrs peuvent être trempés dans de l'eau ou du beurre pour réduire la sécheresse. Les feuilles séchées sont utilisées pour le thé. Attention: Trop de fruits peuvent causer des problèmes d'estomac et ne devraient pas être consommés par les femmes enceintes

Partie testée : fruit^{{}(0(+x))} (traduction automatique)

Original : Fruit^{{}(0(+x))}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
75	426	102	0.7	0	0	0.7	0.5



néant, inconnus ou indéterminés.cf. consommation

- Note médicinale : ****

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



De gauche à droite :

Par Köhler, F.E., Köhler?s Medizinal Pflanzen (1883-1914) Med.-Pfl. vol. 2 (1890), via plantillustrations
Par Berg, O.C., Schmidt, C.F., Atlas der officinellen Pflanzen (1893-1902) Atlas. Off. Pfl. vol. 1 (1891), via plantillustrations

- Petite histoire-géo :

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Distribution :

C'est une plante tempérée. Il pousse naturellement dans les régions les plus froides de l'hémisphère nord. Il pousse dans les sols sableux et rocheux. Il convient aux zones de rusticité 4-9^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : It is a temperate plant. It grows naturally in the colder regions of the northern hemisphere. It grows in sandy and rocky soils. It suits hardiness zones 4-9^{{{{0(+x)}}}}.

- Localisation :

Arctique, Alaska, Asie, Australie, Balkans, Bosnie, Grande-Bretagne, Canada, Amérique centrale, Estonie, Europe, Finlande, Guatemala, Islande, Lituanie, Macédoine, Mongolie, Amérique du Nord, Russie, Slovénie, Scandinavie, Espagne, Tasmanie, Turquie, Ukraine, États-Unis^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Arctic, Alaska, Asia, Australia, Balkans, Bosnia, Britain, Canada, Central America, Estonia, Europe, Finland, Guatemala, Iceland, Lithuania, Macedonia, Mongolia, North America, Russia, Slovenia, Scandinavia, Spain, Tasmania, Turkey, Ukraine, USA^{{{{0(+x)}}}}.

- Notes :

Il existe environ 50 espèces d'Arctostaphylos^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : There are about 50 Arctostaphylos species^{{{{0(+x)}}}}.

- Liens, sources et/ou références :

- Tela Botanica : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-6116> ;

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Arctostaphylos_uva-ursi ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2647407 ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=3866> ;

dont livres et bases de données : ²⁷ Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 32, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodplant Database." <http://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb>. (ACEDB version 4.0 - data version July 1994) ; Bircher, A. G. & Bircher, W. H., 2000, *Encyclopedia of Fruit Trees and Edible Flowering Plants in Egypt and the Subtropics*. AUC Press. p 39 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 96 ; Bremness, L., 1994, *Herbs*. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 94 ; Brown, D., 2002, *The Royal Horticultural Society encyclopedia of Herbs and their uses*. DK Books. p 127 ; Cormack, R. G. H., 1967, *Wild Flowers of Alberta*. Commercial Printers Edmonton, Canada. p 243 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 178 ; Elias, T.S. & Dykeman P.A., 1990, *Edible Wild Plants*. A North American Field guide. Sterling, New York p 159 ; Esperanca, M. J., 1988. *Surviving in the wild. A glance at the wild plants and their uses*. Vol. 1. p 88 ; Etherington, K., & Imwold, D., (Eds), 2001, *Botanica's Trees & Shrubs. The illustrated A-Z of over 8500 trees and shrubs*. Random House, Australia. p 102 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 95 ; Glowinski, L., 1999, *The Complete Book of Fruit Growing in Australia*. Lothian. p 181 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 70 ; Heller, C. A., 1962, *Wild Edible and Poisonous Plants of Alaska*. Univ. of Alaska Extension Service. p 38 ; Heywood, V.H., Brummitt, R.K., Culham, A., and Seberg, O. 2007, *Flowering Plant Families of the World*. Royal Botanical Gardens, Kew. p 140 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002*, Florilegium. p 32 ; Holloway, P. S. & Alexander, G., 1990, *Ethnobotany of the Fort Yukon Region, Alaska*. Economic Botany, Vol. 44, No. 2 pp. 214-225 ; Huxley, A. (Ed.), 1977, *The Encyclopedia of the Plant Kingdom*. Chartwell Books. p 146 ; Johansson, A., Laakso, P. and Kallio, H., 1997, *Characterization of seed oils of wild, edible Finnish berries*. Food Chemistry 204:300-307 ; John, L., & Stevenson, V., 1979, *The Complete Book of Fruit*. Angus & Robertson p 75 ; Jones, A., 2010, *Plants that we eat*. University of Alaska Press. p 122 ; Kalle, R. & Soukand, R., 2012, *Historical ethnobotanical review of wild edible plants of Estonia (1770s-1960s)* Acta Societatis Botanicorum Poloniae 81(4):271-281 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1785 ; Kremer, B.P., 1995, *Shrubs in the Wild and in Gardens*. Barrons. p 112. (Fruit listed as inedible) ; Kuhnlein, H. V., et al, 2009, *Indigenous Peoples' food systems*. FAO Rome ; Lyle, S., 2006, *Discovering fruit and nuts*. Land Links. p 77 ; MacKinnon, A., et al, 2009, *Edible & Medicinal Plants of Canada*. Lone Pine. p 120 ; Pardo-de-Santayana, M., et al, 2005, *The gathering and consumption of wild edible plants in the Campoo (Cantabria, Spain)*. International Journal of Food Sciences and Nutrition. 56(7): 529-542 ; Pieroni, A. & Soukand, R., 2018, *Forest as Stronghold of Local Ecological Practice: Currently Used Wild Food Plants in Polesia, Northern Ukraine*. Economic Botany, XX(X) pp. 1-21 ; *Plants for a Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Porsild, A.E., 1953, *Edible Plants of the Arctic*, Arctic 6:15-34, page 23 ; Porsild, A.E., 1974, *Rocky Mountain Wild Flowers*. Natural History Series No. 2 National Museums of Canada. p 304 ; Redzic, S. J., 2006, *Wild Edible Plants and their Traditional Use in the Human Nutrition in Bosnia-Herzegovina*. Ecology of Food and Nutrition, 45:189-232 ; Ryan, S., 2008, *Dicksonia. Rare Plants Manual*. Hyland House. p 8 ; Scotter, G. W., & Flygare, H., 1993, *Wildflowers of the Canadian Rockies*. Hurtig. p 118 ; Shikov, A. N. et al, 2017, *Traditional and Current Food Use of Wild Plants Listed in the Russian Pharmacopoeia*. Frontiers in Pharmacology. Vol. 8 Article 841 ; Stubbs, R. D., 1966, *An investigation of the Edible and Medicinal Plants used by the Flathead Indians*. MA thesis University of Montana. p 41 ; Syst. veg. 2:287. 1825 ; Tardio, J., et al, 2006, *Ethnobotanical review of wild edible plants in Spain*. Botanical J. Linnean Soc. 152, 27-71 ; Turner, N., 1995, *Food Plants of Coastal First Peoples*. Royal BC Museum Handbook p 76 ; Turner, N., 1997, *Food Plants of Interior First Peoples*. Royal BC Museum Handbook p 109 ; Urgamal, M., Oyuntsetseg, B., Nyambayar, D. & Dulamsuren, Ch. 2014. *Conspectus of the vascular plants of Mongolia*. (Editors: Sanchir, Ch. & Jamsran, Ts.). Ulaanbaatar, Mongolia. Admon Press. 334pp. (p. 79-90). ; Whitney, C. W., et al, 2012, *A Survey of Wild Collection and Cultivation of Indigenous Species in Iceland*. Human Ecology 40:781-787 ; www.ediblewildfood.com ; Young, J., (Ed.), 2001, *Botanica's Pocket Trees and Shrubs*. Random House. p 101