

Arctostaphylos tomentosa (Pursh) Lindl., 1835

Identifiants : 2976/arctom

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 27/04/2024

- **Classification phylogénétique :**
 - Clade : Angiospermes ;
 - Clade : Dicotylédones vraies ;
 - Clade : Astéridées ;
 - Ordre : Ericales ;
 - Famille : Ericaceae ;
- **Classification/taxinomie traditionnelle :**
 - Règne : Plantae ;
 - Division : Magnoliophyta ;
 - Classe : Magnoliopsida ;
 - Ordre : Ericales ;
 - Famille : Ericaceae ;
 - Genre : Arctostaphylos ;
- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** downy manzanita, woollyleaf manzanita, brittleleaf manzanita, dacite manzanita, rosy manzanita, san ;
- **Rusticité (résistance face au froid/gel) :** zone 7-10 ;



- **Note comestibilité :** ***
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

-fruits - crus ou cuits ; doux, sec et farineux ; un aliment important pour les tribus indigènes, il peut également être séché pour l'hiver ; une fois séché et cuit dans un pain, il est savouré par les tribus indiennes indigènes ; si il est récolté lorsqu



néant, inconnus ou indéterminés.

- **Note médicinale :** ***
- **Usages médicinaux :** Les feuilles séchées sont utilisées dans le traitement de diverses plaintes [4]. Ces feuilles doivent être récoltées au début de l'automne, seules les feuilles vertes étant sélectionnées, puis séchées à chaleur douce [4]. Un thé à base de feuilles séchées est fortement astringent, diurétique et antiseptique pour les voies urinaires [4, 222]. Il est très utilisé pour les troubles rénaux et vésicaux et l'inflammation des voies urinaires, mais il doit être utilisé avec prudence [4, 21, 46, 172] car il contient de l'arbutine qui s'hydrolyse en hydroquinone antiseptique urinaire toxique [222]. Une infusion de poudre d'écorce a été utilisée dans le traitement des hémorragies pulmonaires [257]. Un cidre fabriqué à partir du fruit a été utilisé comme apéritif pour créer l'appétit et traiter les maux d'estomac [257]. Bien que le rapport ne le précise pas, le cidre était probablement non fermenté [K]. ;
- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Lindley, J., *Edwards's Botanical Register (1829-1847) Edwards's Bot. Reg. vol. 21 (1835)*, via *plantillustrations*

- **Liens, sources et/ou références :**

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : [5https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Arctostaphylos+tomentosa](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Arctostaphylos+tomentosa) ;

- dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2647386 ;