

Schisandra sphenanthera Rehder & E.H.Wilson, 1913

Identifiants : 29359/schsph

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 27/04/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Ordre : Austrobaileyales ;
- Famille : Schisandraceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Illiciales ;
- Famille : Schisandraceae ;
- Genre : Schisandra ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : , Wuweizi ;

- Rusticité (résistance face au froid/gel) : zone 6-9 ;



- Note comestibilité : **

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Fruits - crus ou cuits ; nous n'avons pas d'informations spécifiques sur cette espèce, mais le fruit est très probablement comestible^{(((5(K))}. Les fruits sont mangés. Ils sont également utilisés pour la production de vin et de vinaigre



néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : *****

- Usages médicaux : Le rapport suivant concerne *S. chinensis*. Cette espèce est utilisée à des fins similaires dans le sud de la Chine [238]. Wu Wei Zi est couramment utilisé dans l'herboristerie chinoise, où il est considéré comme l'une des 50 herbes fondamentales [218]. C'est un excellent tonique et réparateur, aidant dans les périodes de stress et augmentant la joie de vivre [254]. Il est considéré comme un substitut du ginseng et serait un tonique pour les organes sexuels masculins et féminins [238]. Le fruit est antitussif, aphrodisiaque, hépatique, astringent, cardiotonique, cholagogue, expectorant, hypotenseur, adoucissant, nervin, pectoral, sédatif, stimulant et tonique [174, 176, 178, 218]. On dit que de faibles doses du fruit stimulent le système nerveux central tandis que de fortes doses le dépriment [218]. Le fruit régule également le système cardiovasculaire [218]. Il est pris en interne dans le traitement de la toux sèche, de l'asthme, des sueurs nocturnes, des troubles urinaires, de l'éjaculation involontaire, de la diarrhée chronique, des palpitations, de l'insomnie, des troubles de la mémoire, de l'hyperacidité, de l'hépatite et du diabète [238]. En externe, il est utilisé pour traiter les affections cutanées irritantes et allergiques [238]. Le fruit est récolté après les premières gelées et séché au soleil pour une utilisation ultérieure [238]. Le fruit contient des lignanes [254]. Ceux-ci ont une action protectrice prononcée sur le foie. Dans un essai clinique, il y avait un taux de succès de 76% dans le traitement des patients atteints d'hépatite, aucun effet secondaire n'a été noté [254]. La graine est utilisée dans le traitement du cancer [218]. La plante est antirhumatismale [218]. Une décoction mucilagineuse obtenue à partir des branches est utile dans le traitement de la toux, de la dysenterie et de la gonorrhée [218]. éjaculation involontaire, diarrhée chronique, palpitations, insomnie, mauvaise mémoire, hyperacidité, hépatite et diabète [238]. En externe, il est utilisé pour traiter les affections cutanées irritantes et allergiques [238]. Le fruit est récolté après les premières gelées et séché au soleil pour une utilisation ultérieure [238]. Le fruit contient des lignanes [254]. Ceux-ci ont une action protectrice prononcée sur le foie. Dans un essai clinique, il y avait un taux de succès de 76% dans le traitement des



De gauche à droite :

Par inconnu, via pfaf

Par inconnu, via pfaf

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

C'est une plante tempérée. Il pousse dans les forêts entre 700 et 2000 m d'altitude. Il convient aux zones de rusticité 7-10. Au Sichuan et au Yunnan^{{{(0(+x)) (traduction automatique)}}.

Original : It is a temperate plant. It grows in forests between 700-2,000 m above sea level. It suits hardiness zones 7-10. In Sichuan and Yunnan^{{{(0(+x))}}.

- **Localisation :**

Asie, Australie, Chine^{{{(0(+x)) (traduction automatique)}}.

Original : Asia, Australia, China^{{{(0(+x))}}.

- **Notes :**

Il existe environ 25 espèces de Schisandra^{{{(0(+x)) (traduction automatique)}}.

Original : There are about 25 Schisandra species^{{{(0(+x))}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : <https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Schisandra+sphenanthera> ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" 2585411 ;

Altschul, S.V.R., 1973, Drugs and Foods from Little-known Plants. Notes in Harvard University Herbaria. Harvard Univ. Press. Massachusetts. no. 1016 ; Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 1323 ; Kang, Y., et al, 2012, Wild food plants and wild edible fungi in two valleys on the Qinling Mountains (Shaanxi, central China) Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine; 9:26 ; Kang, Y., et al, 2014, Wild food plants used by the Tibetans of Gongba Valley (Zouqu country, Gansu, China) Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine 10:20 ; C. S. Sargent, Pl. wilson. 1:414. 1913 ; www.efloras.org Flora of China. Volume 7