

Sauropus androgynus (L.) Merr., 1903 (Katuk)

Identifiants : 29240/sauand

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 04/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Malpighiales ;
- Famille : Phyllanthaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Euphorbiales ;
- Famille : Euphorbiaceae ;
- Genre : Sauropus ;

- Synonymes : *Aalius androgyna* (L.) Kuntze, *Aalius lanceolata* (Hook. f.) Kuntze, *Aalius oblongifolia* (Hook. f.) Kuntze, *Aalius retroversa* (Wight) Kuntze, *Aalius sumatrana* (Miq.) Kuntze, *Agyneia ovata* Poir, *Andrachne ovata* Lam. ex Poir, *Clutia androgyna* L, *Phyllanthus acidissimus* Noronha invalid, *Phyllanthus strictus* Roxb, *Sauropus albicans* Blume, *Sauropus albicans* var. *gardnerianus* (Wight) Mull.Arg, *Sauropus albicans* var. *intermedius* Mull.Arg, *Sauropus albicans* var. *zeylanicus* (Wight) Mull. Arg, *Sauropus convexus* J.J. Sm, *Sauropus gardnerianus* Wight, *Sauropus indicus* Wight, *Sauropus lanceolatus* Hook. f, *Sauropus oblongifolius* Hook. f, *Sauropus parviflorus* Pax. & K. Hoffm, *Sauropus retroversus* Wight, *Sauropus scandens* C. B. Rob, *Sauropus sumatranus* Miq, *Sauropus zeyanicus* Wight ;

- Synonymes français : groseille ou, plus précisément/littéralement, groseille à maquereau étoile (tp* de "star gooseberry"), feuilles douces (tp* de "sweet leaf ou sweet leaf bush") ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : sweet leaf, sweet leaf bush, star gooseberry , Babing, Boa kaalhulun, Bo ngot, Cekur manis, Changkok manis, Chekkurmensis, Chekup manis, Chekurmanis, Chermela hutan, Daun katuk, Dieng-soh-pit, Hanvoti, Kakul, Kantong, Katu, Katuk, Katukan, Malunggay hapon, Ma-shaw, Mella dum kola, Midum-an, Ngop, Ngub, Pak-wan, Pakwan, Pakwanban, Pamao, Pawing, Phak waan baan, Phak waan, Posh, Rau ngot, Rau nyot, Ruridama no ki, Sengtungrung, Simani, So-kun-mu, Star gooseberry, Sweet shoot, Tarok manis, Thavasai murungai ;



- Note comestibilité : *****

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Partie(s) comestible(s)^{{{0(+x)}}} : feuilles, fruit, fleurs, légume^{{{0(+x)}}}.

Utilisation(s)/usage(s)^{{{0(+x)}}} culinaires :

-les jeunes pousses, jeunes feuilles, fleurs et petits fruits sont consommés crus ; les feuilles plus âgées sont cuites^{{{0(+x)}}} (ex. : comme potherbe ? (qp*)) ;

-les feuilles sont souvent roussies (légèrement brûlées) avant d'être ajoutées aux soupes ;

-le fruit peut être utilisé pour faire de la confiture^{{{0(+x)}}}.

Les jeunes pointes, les jeunes feuilles, les fleurs et les petits fruits sont consommés crus. Les feuilles plus âgées sont cuites. Les feuilles sont souvent brûlées avant d'être ajoutées aux soupes. Les feuilles sont cuites avec du poisson. Le fruit peut être utilisé pour faire de la confiture. Ils sont également utilisés comme légume

Partie testée : feuilles^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique)

Original : Leaves^{{{{0(+x)}}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
81	244	58	4.8	133	85	2.7	0



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Miquel, F.A.W., Choix de plantes rares ou nouvelles, cultivées et dessinées dans le jardin botanique de Buitenzorg (1863-1864) Choix Pl. Buitenzorg (1864) t. 6, via plantillustrations

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Statut :

C'est un légume cultivé commercialement. C'est un légume populaire souvent vendu sur les marchés locaux^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : It is a commercially cultivated vegetable. It is a popular vegetable often sold in local markets^{{{{0(+x)}}}}.

- Distribution :

Une plante tropicale. Il se produit couramment en Asie du Sud-Est. Il peut pousser à l'ombre partielle ou en plein soleil. Il convient aux basses terres chaudes et humides. Il poussera dans les sols argileux lourds et poussera dans les sols acides. À Java, il atteint 1 600 m d'altitude. Chez MARDI. Au Yunnan^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : A tropical plant. It occurs commonly in SE Asia. It can grow in partial shade or full sun. It suits the hot humid lowlands. It will grow in heavy clay soils and will grow in acid soils. In Java it grows up to 1,600 m above sea level. At MARDI. In Yunnan^{{{{0(+x)}}}}.

- Localisation :

Asie, Australie, Bangladesh, Cambodge, Chine, Équateur, Timor oriental, Fidji, FSM, Hawaï, Inde, Indochine, Indonésie, Japon, Laos, Malaisie, Maldives, Myanmar, Nord-est de l'Inde, Pacifique, Papouasie-Nouvelle-Guinée, PNG, Philippines, Pohnpei, Asie du Sud-Est, Singapour, Îles Salomon, Sri Lanka, Taiwan, Thaïlande, Timor-Leste, Tuvalu, USA, Vietnam^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Asia, Australia, Bangladesh, Cambodia, China, Ecuador, East Timor, Fiji, FSM, Hawaii, India, Indochina, Indonesia, Japan, Laos, Malaysia, Maldives, Myanmar, Northeastern India, Pacific, Papua New Guinea, PNG, Philippines, Pohnpei, SE Asia, Singapore, Solomon Islands, Sri Lanka, Taiwan, Thailand, Timor-Leste, Tuvalu, USA, Vietnam^{{{{0(+x)}}}}.

◦ Notes :

Démo. Il existe environ 50 espèces de *Sauropus*. Il est riche en vitamine A et en vitamine B. Il est également riche en alpha-tocophérol ou en vitamine E - 79,6 mg pour 100 g. Ils ont également été mis dans la famille des Euphorbiacées. Il a peut-être des propriétés anticancéreuses^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : Demo. There are about 50 *Sauropus* species. It is high in Vitamin A and Vitamin B. It is also high in alpha-tocopherol or Vitamin E - 79.6 mg per 100 g. They have also been put in the family Euphorbiaceae. It possibly has anti-cancer properties^{{{0(+x)}}}.

• Liens, sources et/ou références :

◦ ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Sauropus_androgynus ;

dont classification :

◦ "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-186394 ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ali, R. M., et al, (Eds.), 2010, ASEAN Herbal and Medicinal Plants. Forestry research Institute Malaysia. p 103 ; Ambasta S.P. (Ed.), 2000, The Useful Plants of India. CSIR India. p 553 ; Andarwulan, N., et al, 2010, Flavonoid content and antioxidant activity of vegetables from Indonesia. Food Chemistry 121: 1231-1235 ; Anderson, E. F., 1993, Plants and people of the Golden Triangle. Dioscorides Press. p 220 ; Bull. Bur. Forest. Philipp. Islands 1:30. 1903 ; Burkill, I.H., 1966, A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 2 (I-Z) p 2002 ; Chin, H. F., 1999, Malaysian Vegetables in Colour. Tropical Press. p 12 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 101 ; French, B.R., 2010, Food Plants of Solomon Islands. A Compendium. Food Plants International Inc. p 99 ; Flora of China. www.eFloras.org ; Foo, J.T.S.(ed), 1996, A Guide to Common Vegetables. Singapore Science Foundation. p 72 ; Food Composition Tables for use in East Asia FAO <https://www.fao.org/infoods/directory> No. 700 ; Ghorbani, A., et al, 2012, A comparison of the wild food plant use knowledge of ethnic minorities in Naban River Watershed Nature Reserve, Yunnan, SW China. Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine; 8:17 ; Hu, Shiu-ying, 2005, Food Plants of China. The Chinese University Press. p 512 ; Jacquat, C., 1990, Plants from the Markets of Thailand. D.K. Book House p 77 ; Japanese International Research Centre for Agricultural Science www.jircas.affrc.go.jp/project/value_addition/Vegetables ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages. Economic Botany, Vol. 49, No. 2, pp. 115-152 ; Khumgratok, S., Edible Plants in Cultural Forests of Northeastern Thailand. Mahasarakham University Thailand. ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, The Cambridge World History of Food. CUP p 1864 ; Lembogi Biologi Nasional, 1980, Sayur-sayuran. Balai Pustaka, Jakarta. p 52 ; Lugod, G.C. and de Padua L.S., 1979, Wild Food Plants in the Philippines. Vol. 1. Univ. of Philippines Los Banos. p 35 ; Martin, F.W., & Ruberte, R.M., 1979, Edible Leaves of the Tropics. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 35, 192 ; Martin, M.A., 1971, Introduction L'Ethnobotanique du Cambodge. Centre National de la Recherche Scientifique. Paris. ; McMakin, P.D., 2000, Flowering Plants of Thailand. A Field Guide. White Lotus. p 106 ; Norrington, L., & Campbell, C., 2001, Tropical Food Gardens. Blooming Books. p 53 ; Ochse, J.J. et al, 1931, Vegetables of the Dutch East Indies. Asher reprint. p 290 ; Ogle, B. M., et al, 2003, Food, Feed or Medicine: The Multiple Functions of Edible Wild Plants in Vietnam. Economic Botany 57(1): 103-117 ; Oomen, H.A.P.C., & Grubben, G.J.H., 1978, Tropical Leaf Vegetables in Human Nutrition, Communication 69, Department of Agricultural research, RTI Amsterdam, p 36, 56, 66, 97, 114 ; Phon, P., 2000, Plants used in Cambodia. © Pauline Dy Phon, Phnom Penh, Cambodia. p 549 ; Recher, P, 2001, Fruit Spirit Botanical Gardens Plant Index. www.nrg.com.au/~recher/seedlist.html p 3 ; Rodriguez-Amaya, D. B., 1999, Carotenoides y Preparacion de Alimentos. University Estadual de Campinas, Brasil, Ph.D. thesis. p 21 ; Sharma, B.B., 2005, Growing fruits and vegetables. Publications Division. Ministry of Information and broadcasting. India. p 195 ; Solomon, C., 2001, Encyclopedia of Asian Food. New Holland. p 317 ; Solomon, C., 2001, Encyclopedia of Asian Food. New Holland. p 317 (As *Sauropus albicans*) ; Somnasang, P., Moreno, G and Chusil K., 1998, Indigenous knowledge of wild hunting and gathering in north-east Thailand. Food and Nutrition Bulletin 19(4) p 359f ; Staples, G.W. and Herbst, D.R., 2005, A tropical Garden Flora. Bishop Museum Press, Honolulu, Hawaii. p 296 ; Terra, G.J.A., 1973, Tropical Vegetables. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 71, 72 ; Thitprasert, W., et al, 2007, Country report on the State of Plant Genetic Resources for Food and Agriculture in Thailand (1997-2004). FAO p 95 ; Tindall, H.D., & Williams, J.T., 1977, Tropical Vegetables and their Genetic Resources, International Board for Plant Genetic Resources, Rome, p 108 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; Van Sam, H. et al, 2008, Uses and Conservation of Plant Species in a National Park. A case study of Ben En, Vietnam. Economic Botany 62:574-593 ; Woodward, P., 2000, Asian Herbs and Vegetables. Hyland House. p 120 ; Xu, You-Kai, et al, 2004, Wild Vegetable Resources and Market Survey in Xishuangbanna, Southwest China. Economic Botany. 58(4): 647-667.

