

# Sargassum vulgare Cong.

Identifiants : 29139/sargvulg

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demeresveves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 12/05/2024

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Chromista ;
- Division : Ochrophyta ;
- Classe : Phaeophyceae ;
- Ordre : Fucales ;
- Famille : Sargassaceae ;
- Genre : Sargassum ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Gulf weed, ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : frondes - aromatisantes, algues<sup>{}(0(+x)) (traduction automatique)</sup> | Original : Fronds - flavouring, Seaweed<sup>{}(0(+x))</sup>

Partie testée : algue<sup>{}(0(+x)) (traduction automatique)</sup>

Original : Seaweed<sup>{}(0(+x))</sup>

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	13.6	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

dont livres et bases de données : <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Burkill, H. M., 1985, The useful plants of west tropical Africa, Vol. 5. Kew. ; Cherry, P., et al, 2019, Risks and benefits of consuming edible seaweeds. Nutrition Reviews VR Vol. 77(5):307â€“329

