

Aralia chinensis L.

Identifiants : 2902/arachi

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 12/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Apiales ;
- Famille : Araliaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Apiales ;
- Famille : Araliaceae ;
- Genre : Aralia ;

- Synonymes : See Aralia elata ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Chinese angelica tree, , Cilongpao, Gege, Liamu, Mumlan Tou ;



- Note comestibilité : **

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : feuilles, bourgeons^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique) | Original : Leaves, Buds^{{{{0(+x)}}}} Les jeunes feuilles qui se déplient sont utilisées comme potasse. Ils sont utilisés dans les plats sautés ou consommés frais

Partie testée : feuilles^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique)
Original : Leaves^{{{{0(+x)}}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	0	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : **

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

• Liens, sources et/ou références :

° 5 "Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Aralia_chinensis ;

dont classification :

dont livres et bases de données : ° "Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ° "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Altschul, S.V.R., 1973, *Drugs and Foods from Little-known Plants. Notes in Harvard University Herbaria*. Harvard Univ. Press. Massachusetts. no. 3121 ; Anderson, E. F., 1993, *Plants and people of the Golden Triangle*. Dioscorides Press. p 202 ; Bircher, A. G. & Bircher, W. H., 2000, *Encyclopedia of Fruit Trees and Edible Flowering Plants in Egypt and the Subtropics*. AUC Press. p 37 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 170 ; Etherington, K., & Imwold, D., (Eds), 2001, *Botanica's Trees & Shrubs. The illustrated A-Z of over 8500 trees and shrubs*. Random House, Australia. p 97 ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 585 ; Ju, Y., et al, 2013, *Eating from the wild: diversity of wild edible plants used by Tibetans in Shangri-la region, Yunnan, China*, *Journal of Ethnobiology and Ethno medicine* 9:28 ; Kang, Y., et al, 2012, *Wild food plants and wild edible fungi in two valleys on the Qinling Mountains (Shaanxi, central China)* *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*; 9:26 ; Kang, J. et al, 2016, *Wild food plants and fungi used in the mycophilous Tibetan community of Zhagana (Tewo Country, Gansu, China)* *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*. 12:21 ; Kang, Y., et al, 2014, *Wild food plants used by the Tibetans of Gongba Valley (Zouqu country, Gansu, China)* *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* 10:20 ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK*. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Sp. pl. 1:273. 1753 ; Wang, J. et al, 2013, *A Study on the Utilization of Wild Plants for Food in Liangshan Yi Autonomous Prefecture*. *Plant Diversity and Resources*. 35(4): 416-471 ; Zhang, L. et al, 2013, *An Ethnobotanical Study of Traditional Edible Plants Used by Naxi People in Northwestern Yunnan, China. - A Case Study in Wenhai Village*. *Plant Diversity and Resources*. p 5 ; Zhang, L., et al, 2016, *Ethnobotanical study of traditional edible plants used by the Naxi people during droughts*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*. 12:39