

Sambucus racemosa L. sieboldiana

Identifiants : 28966/samraca

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 13/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Dipsacales ;
- Famille : Adoxaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Dipsacales ;
- Famille : Adoxaceae ;
- Genre : Sambucus ;

- Synonymes : Sambucus pubens, ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Red Elder, Red-berried elder, Alpine elder , Cheren baz, Syoeu ridzo ;



- Note comestibilité : *

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Partie(s) comestible(s)^{{{{0(+)x}}}} : fleurs, fruit^{{{{0(+)x}}}}.

Utilisation(s)/usage(s)^{μ{{{0(+)x}}}} culinaires : les fruits sont consommés après cuisson ; ils sont cuits avec du sucre ; ils sont utilisés pour les jus, confitures et gelées ;

les fruits sont cuits et séchés et stockés^{{{{0(+)x}}}}.

Les fruits sont consommés après la cuisson. Ils sont cuits avec du sucre. Ils sont utilisés pour les jus, les gelées et les confitures. Les fruits sont cuits, séchés et conservés. Les fleurs sont utilisées pour aromatiser

Partie testée : fruits crus^{{{{0(+)x}}}} (traduction automatique)

Original : Fruit raw^{{{{0(+)x}}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (μg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
78	472	113	1.1	0	36.7	1.1	0.5



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- **Liens, sources et/ou références :**

- ⁵"*Plants For a Future*" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Sambucus_racemosa-sieboldiana ;

dont classification :