

Rosmarinus officinalis L., 1753 prostratus (Romarin rampant)

Identifiants : 27738/romoff1

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 09/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;
- Genre : Rosmarinus ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Rosemary , Akil otu, Biberiye, Mi die xiang, Romarin, Romero, Rosmarino, Rusmari, Rusmarin, Sea Dew ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuilles et fleurs utilisées comme condiment^{ef(27(+x))}.

Les feuilles sont utilisées fraîches et séchées. Ils doivent être hachés ou écrasés pour libérer la saveur. Il est utilisé avec de la viande et dans les soupes et les ragoûts. Ils sont également utilisés dans les farces, les sauces et les saucisses. Des feuilles fraîches ou séchées peuvent être utilisées pour le thé. (Ils sont souvent associés à la tanaisie.

Partie testée : feuilles séchées^{ef(10(+x)) (traduction automatique)}

Original : Leaves -dried^{ef(10(+x))}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
9.3	1387	332	4.9	313	61.2	29.3	3.2



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Petar43, via wikimedia

- *Liens, sources et/ou références :*

dont classification :