# *Reichardia picroides (L.) Roth, 1787*
# *(Reichardie fausse-picride)*

## *Identifiants : 27045/reipic*

***Association du Potager de mes/nos Rêves (https://lepotager-demesreves.fr)***
***Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze***
***Dernière modification le 13/05/2024***

- ***Classification phylogénétique :***
    - ***Clade : Angiospermes ;***
    - ***Clade : Dicotylédones vraies ;***
    - ***Clade : Astéridées ;***
    - ***Clade : Campanulidées ;***
    - ***Ordre : Asterales ;***
    - ***Famille : Asteraceae ;***
- ***Classification/taxinomie traditionnelle :***
    - ***Règne : Plantae ;***
    - ***Division : Magnoliophyta ;***
    - ***Classe : Magnoliopsida ;***
    - ***Ordre : Asterales ;***
    - ***Famille : Asteraceae ;***
    - ***Genre : Reichardia ;***
    - ***Nom complet : Reichardia picroides subsp. picroides (L.) Roth ;***
- ***Synonymes :  Picridium vulgare Desf. 1799 ;***
- ***Synonymes français : reichardia fausse-picride, cousteline, coustelline, laitue des montagnes, salade des montagnes, grattalingua, caccialepre, ginestrelo, terre-greppe, picridie vulgaire, terre-grèpe, faux picris, salade des chasseurs ;***
- ***Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : French scorzonera, sassello, sassaiolo , Caccialepre, Caddhazzida, Cosconilles, Gaddhazzida, Galazzida, Lattuquedde, Mammalucca, Sassello, Sassaiolo, Sladic ;***

- ***Note comestibilité : ********
- ***Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :***

  ***Partie(s) comestible(s)$^{\{\{\{0(+x)}$ : feuilles, racine$^{\{\{\{0(+x)}$.***

  ***Utilisation(s)/usage(s)$^{\{\{\{0(+x)}$ culinaire(s) :***

  ***-les jeunes feuilles sont utilisées dans les salades et aussi dans les soupes ; jeunes feuilles cuites comme potherbe$^{\{\{\{\{dp*)}$ ;***

  ***-les racines sont également consommées$^{\{\{\{0(+x)}$.***

  ***Les jeunes feuilles sont utilisées dans les salades et aussi dans les soupes. Ils sont également bouillis. Les racines sont également consommées***

  ***néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.***

- ***Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):***

***Par Jaume Saint-Hilaire, J.H., flore et la pomone françaises (1828-1833) Fl. Pom. Franç. vol. 5 (1832) t. 455, via plantillustrations***

- ***Autres infos :***

  ***dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :***

  - ***Distribution :***

    ***C'est une plante méditerranéenne. Il pousse sur un terrain vague. Il a besoin d'un sol bien drainé. Il convient aux zones de rusticité 8-9[{{{0(+x) (traduction automatique)}}].***

    ***Original : It is a Mediterranean plant. It grows on waste ground. It needs well-drained soil. It suits hardiness zones 8-9[{{{0(+x)}}].***

  - ***Localisation :***

    ***Grande-Bretagne, Crète, Croatie, Europe, France, Grèce, Hawaï, Italie, Méditerranée, Amérique du Nord, Pacifique, Espagne, USA[{{{0(+x) (traduction automatique)}}].***

    ***Original : Britain, Crete, Croatia, Europe, France, Greece, Hawaii, Italy, Mediterranean, North America, Pacific, Spain, USA[{{{0(+x)}}].***

- ***Liens, sources et/ou références :***

  - ***[5]"Plants For a Future" (en anglais) :*** https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Reichardia_picroides ***;***

    ***dont classification :***

  - ***"The Plant List" (en anglais) :*** www.theplantlist.org/tpl1.1/record/gcc-31506 ***;***

    ***dont livres et bases de données : [0]"Food Plants International" (en anglais) ;***

    ***dont biographie/références de [0]"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :***

    ***Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, Wild flowers of the Mediterranean. A & C Black London. p 464 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 41 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), Sturtevant's edible plants of the world. p 495 (Probably as Picridium vulgare) ; Hermandez Bermejo, J.E., and Leon, J. (Eds.), 1994, Neglected Crops. 1492 from a different perspective. FAO Plant Production and Protection Series No 26. FAO, Rome. p 263 ; Pieroni, A., 1999, Gathered wild food plants in the Upper Valley of the Serchio River (Garfagnana), Central Italy. Economic Botany 53(3) pp 327-341 ; Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/ ; Rivera, D. et al, 2006, Gathered Mediterranean Food Plants - Ethnobotanical Investigations and Historical Development, in Heinrich M, Müller WE, Galli C (eds): Local Mediterranean Food Plants and Nutraceuticals. Forum Nutr. Basel, Karger, 2006, vol 59, pp 18-74 ; Vardavas, C. I., et al, 2006, Lipid concentrations of wild greens in Crete. Food Chemistry 99: 822-834***