

Raphanus raphanistrum L., 1753 (Ravenelle)

Identifiants : 26848/raprap

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 03/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Brassicales ;
- Famille : Brassicaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Capprales ;
- Famille : Brassicaceae ;
- Genre : Raphanus ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Wild radish, Jointed charlock, White charlock, Bedhaka, Ermulatta, Fiore di San Giuseppe, Gramolaccio, Jaramago, Karamancar, Karaturp, Lass'ne, Mostaza, Nabica, Nabo, Nabo-bravo, Pisciacane, Rabanete-de-cavalo, Rabanete-selvagen, Rabani to salvaje, Rabanito, Rabanito silvestre, Rabano, Rabizon, Rapistre, Rodakva divlja, Runch, Saramago, Skellog, Turpoti, Turpotu, Yabarni turp, Ye luo bo ;



- Note comestibilité : **

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuille (jeunes, dont pointes)¹, fruit (jeunes (verts et tendres))¹ et fleur¹(inflorescences (bourgeons et tiges))¹ comestibles.(1*)

Détails :

jeunes feuilles crues ou cuites (ex. : comme potherbe^{{{(dp*)}}(1)}).

ATTENTION: La plante contient des glycosides. Les graines sont toxiques. Les feuilles sont utilisées dans les soupes de légumes. Ils sont également bouillis puis utilisés dans les salades. Les feuilles sont utilisées pour le sarma en Turquie. Ils sont enroulés autour d'une garniture de riz ou de viande hachée. Les graines sont utilisées comme moutarde. Les graines sont germées et utilisées dans les salades. Les fleurs se mangent crues

Partie testée : feuilles^{{{(0(+x))}}} (traduction automatique)

Original : Leaves^{{{(0(+x))}}}

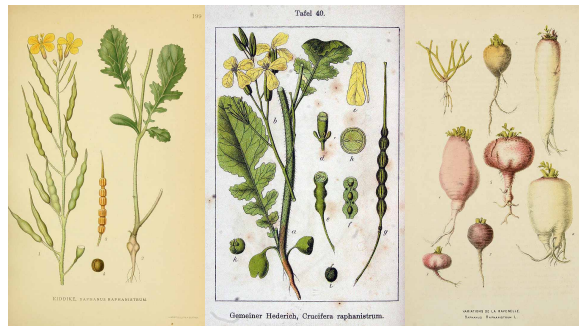
Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
87.4	142	34	3.7	0	11.0	9.5	1.4



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : *

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



De gauche à droite :

Par Lindman, C.A.M., *Bilder ur Nordens Flora Bilder Nordens Fl.* vol. 1 (1922) t. 199, via plantillustrations

Par Sturm, J., Krause, E.H.L., Lutz, K.G., *Flora von Deutschland in Abbildungen nach der Natur*, Zweite auflage (1900-1907) *Deutschl. Fl.*, ed. 2 vol. 6 (1902) t. 40, via plantillustrations

Par Belgique horticole, *journal des jardins et des vergers* (1851-1885) *Belgique Hort.* vol. 19 (1869) t. 12 p. 151 , via plantillustrations

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Distribution :

C'est une plante tempérée. Il pousse près des sites humides. Il peut pousser dans les endroits tropicaux et tempérés. En Argentine, il passe du niveau de la mer à 1 100 m d'altitude. Herbar de Tasmanie. Au Sichuan^{{{0(+x)}}}
(traduction automatique)

Original : It is a temperate plant. It grows near damp sites. It can grow in tropical and temperate places. In Argentina it grows from sea level to 1,100 m above sea level. Tasmania Herbarium. In Sichuan^{{{0(+x)}}}.

- Localisation :

Afrique, Argentine, Australie, Asie, Bahamas, Balkans, Bosnie, Brésil, Grande-Bretagne, Chili, Chine, Cuba, République tchèque, République dominicaine, Afrique de l'Est, Éthiopie, Europe *, Grèce, Haïti, Hawaï, Irlande, Italie, Méditerranée, Mexique, Mongolie, Nouvelle-Zélande, Afrique du Nord, Amérique du Nord, Pacifique, Pakistan, Paraguay, Pologne, Portugal, Slovaquie, Afrique du Sud, Afrique australe, Espagne, Taïwan, Tasmanie, Turquie, Uruguay, USA, Antilles, Zimbabwe^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : Africa, Argentina, Australia, Asia, Bahamas, Balkans, Bosnia, Brazil, Britain, Chile, China, Cuba, Czech Republic, Dominican Republic, East Africa, Ethiopia, Europe*, Greece, Haiti, Hawaii, Ireland, Italy, Mediterranean, Mexico, Mongolia, New Zealand, North Africa, North America, Pacific, Pakistan, Paraguay, Poland, Portugal, Slovenia, South Africa, Southern Africa, Spain, Taiwan, Tasmania, Turkey, Uruguay, USA, West Indies, Zimbabwe^{{{0(+x)}}}.

- Liens, sources et/ou références :

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Raphanus_raphanistrum ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2422367 ;

dont livres et bases de données : ¹Plantes sauvages comestibles (livre pages 155 et 156, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ashagre, M., et al, 2016, *Ethnobotanical study of wild edible plants in Burji District, Segan Area Zone of Southern Nations, Nationalities and Peoples Region (SNNPR), Ethiopia*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* (2016) 12:32 ; Banga, O., 1979, Radish, in Simmonds N.W.,(ed), *Crop Plant Evolution*. Longmans. London. p 60 ; Biscotti, N. & Pieroni, A., 2015, The hidden Mediterranean diet: wild vegetables traditionally gathered and consumed in the Gargano area, Apulia, SE Italy. *Acta Societatis Botanicorum Poloniae* 84 (3): 327-338 ; Biscotti, N. et al, 2018, The traditional food use of wild vegetables in Apulia (Italy) in the light of Italian ethnobotanical literature. *Italian Botanist* 5:1-24 ; Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, *Wild flowers of the Mediterranean*. A & C Black London. p 69 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 870 ; Cerne, M., 1992, *Wild Plants from Slovenia used as Vegetables*. *Acta Horticulturae* 318 ; Cordero, S. E., Abello, L. A., & Galvez, F. L., 2017, *Plantas silvestres comestibles y medicinales de Chile y otras partes del mundo*. CORMA p 228 (As *Raphanus sativus*) ; Curtis, W.M., 1956, *The Students Flora of Tasmania Vol 1* p 48 ; Dashorst, G.R.M., and Jessop, J.P., 1998, *Plants of the Adelaide Plains & Hills*. Botanic Gardens of Adelaide and State Herbarium. p 68 ; Dogan, Y., 2012, Traditionally used wild edible greens in the Aegean Region of Turkey. *Acta Societatis Botanicorum Poloniae* 81(4): 329-342 ; Dogan, Y. et al, 2013, *Wild Edible Plants sold in the Local Markets of Izmir, Turkey*. *Pak. J. Bot.* 45(S1): 177-184 ; Dogan, Y., et al, 2015, Of the importance of a leaf: the ethnobotany of sarma in Turkey and the Balkans. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*, 11:56 ; Ertug, F., 2004, *Wild Edible Plants of the Bodrum Area*. (Mugla, Turkey). *Turk. J. Bot.* 28 (2004): 161-174 ; Ertug, F, Yenen Bitkiler. *Resimli T rkiye Floras  -I- Flora of Turkey - Ethnobotany supplement* ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 58 ; *Flora of Australia*, Volume 8, *Lecythidales to Batales*, Australian Government Publishing Service, Canberra (1982) p 247 ; *Flora of China* @ efloras.org Volume 8 ; Fox, F. W. & Young, M. E. N., 1982, *Food from the Veld*. Delta Books. p 136 ; Hadjichambis, A. C., et al, 2007, Wild and semi-domesticated food plant consumption in seven circum-Mediterranean areas. *International Journal of Food Sciences and Nutrition*. 2007, 1-32. ; Hammer, K. & Spahillari, M., 1999, Crops of European origin. in Report of a networking group on minor crops. IPGRI p 44 ; Harris, S., Buchanan, A., Connolly, A., 2001, *One Hundred Islands: The Flora of the Outer Furneaux*. Tas Govt. p 214 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 549 ; Hussey, B.M.J., Keighery, G.J., Cousens, R.D., Dodd, J., Lloyd, S.G., 1997, *Western Weeds. A guide to the weeds of Western Australia*. Plant Protection Society of Western Australia. p 120 ; Hyde-Wyatt, B.H. & Morris D.I., 1975, *Tasmanian Weed Handbook*. Dept of Ag Tasmania. p 43 ; Irving, M., 2009, *The Forager Handbook, A Guide to the Edible Plants of Britain*. Ebury Press p 95 ; Kermath, B. M., et al, 2014, *Food Plants in the Americas: A survey of the domesticated, cultivated and wild plants used for Human food in North, Central and South America and the Caribbean*. On line draft. p 739 ; Kizilarslan, C. & Ozhatay, N., 2012, An ethnobotanical study of the useful and edible plants of İ zmit. *Marmara Pharmaceutical Journal* 16: 134-140, 2012. ; Lamp, C & Collet F., 1989, *Field Guide to Weeds in Australia*. Inkata Press. p 233 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 203 ; Lentini, F. and Venza, F., 2007, *Wild food plants of popular use in Sicily*. *J Ethnobiol Ethnomedicine*. 3: 15 ; Low, T., 1991, *Wild Herbs of Australia and New Zealand*. Angus & Robertson. p 54 (Drawing) ; Low, T., 1992, *Bush Tucker. Australia s Wild Food Harvest*. Angus & Robertson. p 146 ;  ukasz  uczaj and Wojciech M Szyma ski, 2007, *Wild vascular plants gathered for consumption in the Polish countryside: a review*. *J Ethnobiol Ethnomedicine*. 3: 17 ; Malezas *Comestibles del Cono Sur*, INTA, 2009, Buenos Aires ; Motti, R. et al, 2009, *Traditional Plant Use in the Phlegraean Fields Regional Park (Campania, Southern Italy)*. *Human Ecology* 37:775-782 ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, *The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue*. Western Australian Herbarium. p 188 ; Pieroni, A., 1999, *Gathered wild food plants in the Upper Valley of the Serchio River (Garfagnana), Central Italy*. *Economic Botany* 53(3) pp 327-341 ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK*. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; *Plants of Haiti Smithsonian Institute* <http://botany.si.edu> ; Polat, R., et al, 2015, *Survey of wild food plants for human consumption in Elazig (Turkey)*. *Indian Journal of Traditional Knowledge*. Vol. 1(1): 69-75 ; Redzic, S. J., 2006, *Wild Edible Plants and their Traditional Use in the Human Nutrition in Bosnia-Herzegovina*. *Ecology of Food and Nutrition*, 45:189-232 ; Redzic, S., 2010, *Use of Wild and Semi-Wild Edible Plants in Nutrition and Survival of People in 1430 Days of Siege of Sarajevo during the War in Bosnia and Herzegovina (1992 1995)*. *Coll. Antropol* 34 (2010) 2:551-570 ; Signorini, M. A., et al, 2009, *Plants and traditional knowledge: An ethnobotanical investigation on Monte Ortobene (Nuoro, Sardinia)*. *Journal or Ethnobiology and Ethnomedicine*, 5:6 ; Simkova, K. et al, 2014, *Ethnobotanical review of wild edible plants used in the Czech Republic*. *Journal of Applied Botany and Food Quality* 88, 49-67 ; Sp. pl. 2:669. 1753 ; *Tasmanian Herbarium Vascular Plants list* p 18 ; Tardio, J., et al, *Ethnobotanical review of wild edible plants in Spain*. *Botanical J. Linnean Soc.* 152 (2006), 27-71 ; Urgamal, M., Oyuntsetseg, B., Nyambayar, D. & Dulamsuren, Ch. 2014. *Conspectus of the vascular plants of Mongolia*. (Editors: Sanchir, Ch. & Jamsran, Ts.). Ulaanbaatar, Mongolia.   Admon   Press. 334pp. (p. 79-90). ; van Wyk, B., 2000, *A Photographic Guide to Wild Flowers of South Africa*. Struik Nature. p 35 ; Vieyra-Odilon, L and Vibrans, H., 2001, *Weeds as Crops: The Value of Maize Field Weeds in the Valley of Toluca, Mexico*. *Economic Botany* 55(3):426-443 ; Wehmeyer, A. S, 1986, *Edible Wild Plants of Southern Africa. Data on the Nutrient Contents of over 300 species* ; Zhou Taiyan, Lu Lianli, Yang Guang; Ihsan A. Al-Shehbaz, *BRASSICACEAE (CRUCIFERAE), Flora of China*.