

***Pulmonaria officinalis* L., 1753**

(Pulmonaire officinale)

Identifiants : 26376/puloff

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 14/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Euastéridées ;
- Ordre : Boraginales ;
- Famille : Boraginaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Boraginaceae ;
- Genre : *Pulmonaria* ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** lungwort, Jerusalem cowslip, soldiers and sailors, spotted dog, Jerusalem sage, Cicalka, Cmelik, Medunica, Plucna zelina, Plucnjak ;



- **Note comestibilité : ****

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuille (tendres ; crues¹ ou cuites¹) et fleur¹ (décoratives¹ et/ou aromatisantes (dont tisanes)¹) comestibles.

Détails :

feuilles crues ou cuites (ex. : comme potherbe^{(((dp*)⁽¹⁾)}).

Les jeunes feuilles près de la base sont utilisées pour les salades ou bouillies comme potages ou ajoutées aux soupes et ragoûts. Un extrait d'herbe est utilisé pour aromatiser le vermouth

Partie testée : feuilles^{(((0(+x))} (traduction automatique)

Original : Leaves^{(((0(+x))}

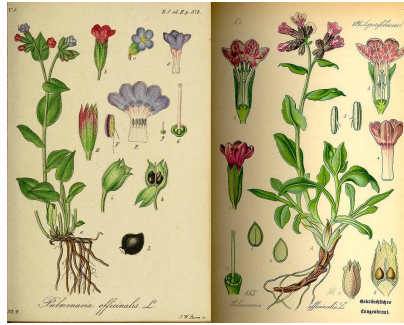
Taux d'humidité	Énergie (kJ)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
84	182	0	1.7	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- **Note médicinale : *****

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



De gauche à droite :

Par Sturm, J., Sturm, J.W., Deutschlands flora (1798-1855) Deutschl. Fl. vol. 20 (1845), via plantillustrations
 Par Thomé, O.W., Flora von Deutschland Österreich und der Schweiz (1886-1889) Fl. Deutschl. vol. 4 (1885), via plantillustrations

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

C'est une plante tempérée. Il poussera dans la plupart des sols. Il a besoin d'une position protégée et partiellement ombragée. Il est résistant au gel. Il est sensible à la sécheresse. Il convient aux zones de rusticité 6-9^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : It is a temperate plant. It will grow in most soils. It needs a protected and partly shady position. It is frost hardy. It is sensitive to drought. It suits hardiness zones 6-9^{{{0(+x)}}.}

- **Localisation :**

Australie, Balkans, Bosnie, Grande-Bretagne, République tchèque, Estonie, Europe *, Hongrie, Macédoine, Slovaquie, Slovénie, Espagne, Tasmanie, Turquie^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : Australia, Balkans, Bosnia, Britain, Czech Republic, Estonia, Europe*, Hungary, Macedonia, Slovakia, Slovenia, Spain, Tasmania, Turkey^{{{0(+x)}}.}

- **Notes :**

Il existe environ 14 espèces de Pulmonaria^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : There are about 14 Pulmonaria species^{{{0(+x)}}.}

- **Arôme et/ou texture : proche du concombre ;**

- **Liens, sources et/ou références :**

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Pulmonaria_officinalis ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2413004 ;

dont livres et bases de données : ¹Plantes sauvages comestibles (livre page 72, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Bodkin, F., 1991, Encyclopedia Botanica. Cornstalk publishing, p 853 ; Bremness, L., 1994, Herbs. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 208 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants. Convent Garden Books. p 847 ; Cerne, M., 1992, Wild Plants from Slovenia used as Vegetables. Acta Horticulturae 318 ; Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC

Books. p 1111 ; Denes, A., et al, 2012, *Wild plants used for food by Hungarian ethnic groups living in the Carpathian Basin*. *Acta Societatis Botanicorum Poloniae* 81 (4): 381-396 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 51 ; Hammer, K. & Spahillari, M., 1999, *Crops of European origin. in Report of a networking group on minor crops*. IPGRI p 44 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 535 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002*, Florilegium. p 243 ; Irving, M., 2009, *The Forager Handbook, A Guide to the Edible Plants of Britain*. Ebury Press p 69 ; Joyce, D., 1998, *The Garden Plant Selector*. Ryland, Peters and Small. p 261 ; Kalle, R. & Soukand, R., 2012, *Historical ethnobotanical review of wild edible plants of Estonia (1770s-1960s)* *Acta Societatis Botanicorum Poloniae* 81(4):271-281 ; Luczaj, L., 2012, *Ethnobotanical review of wild edible plants of Slovakia*. *Acta Societatis Botanicorum Poloniae* 81(4):245-255 ; Mabey, R., 1973, *Food for Free. A Guide to the edible wild plants of Britain*, Collins. p 105 ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK*. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Redzic, S. J., 2006, *Wild Edible Plants and their Traditional Use in the Human Nutrition in Bosnia-Herzegovina*. *Ecology of Food and Nutrition*, 45:189-232 ; Redzic, S., 2010, *Use of Wild and Semi-Wild Edible Plants in Nutrition and Survival of People in 1430 Days of Siege of Sarajevo during the War in Bosnia and Herzegovina (1992â€“1995)*. *Coll. Antropol* 34 (2010) 2:551-570 ; Simkova, K. et al, 2014, *Ethnobotanical review of wild edible plants used in the Czech Republic*. *Journal of Applied Botany and Food Quality* 88, 49-67 ; *Sp. pl.* 1:135. 1753