

***Pteridium aquilinum* (L.) Kuhn., 1879**

(Fougère aigle)

Identifiants : 26243/pteaqu

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 11/05/2024

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : *Plantae* ;
- Division : *Pteridophyta* ;
- Classe : *Polypodiopsida* ;
- Ordre : *Polypodiales* ;
- Famille : *Dennstaedtiaceae* ;
- Genre : *Pteridium* ;

- **Synonymes :** *Pteridium aquilinum* var. *lanuginosum* Henriq, *Pteridium aquilinum* subsp *typicum* R. M. Tryon, *Pteridium japonicum* Tardieu & C. Chr, *Pteridium latiusculum* (Desv.) Hieron ex Fries, *Pteris aquilina* L. *Pteris aquilina* Michx, *Pteris aquilina* var. *lanuginosa* (Bory ex Willd.) Hook, *Pteris capensis* Thunb, *Pteris lanuginosa* Bory ex Willd ;
- **Synonymes français :** grande fougère, fougère commune, fougère grand-aigle, aquiline, fougère commune, fougère impériale, porte-aigle, aigle impérial, fougère des aigles ;
- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** bracken, bracken fern, brake, northern bracken fern , warabi [var. *latiusculum*], gosari (ko transcrit), örnbräken (sv) ;



- **Note comestibilité : ****

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Jeunes frondes consommables crues ou cuites ; rhizomes consommables bouillis ou grillés^{{{(27(+x))}}}.^(1*)

Les très jeunes têtes de violon sont pelées, bouillies et mangées. L'eau est souvent changée plusieurs fois. Ils sont conservés pour une utilisation ultérieure. Les rhizomes sont utilisés comme ingrédient dans le pain. Ils sont également marinés. Attention: Cette plante contient des produits chimiques qui causent le cancer



^(1*)ATTENTION : la plante contient des substances toxiques dont la concentration diminue avec l'âge et éliminables à la cuisson.^(1*)ATTENTION : la plante contient des substances toxiques dont la concentration diminue avec l'âge et éliminables à la cuisson^{{{(27(+x))}}}.

- **Note médicinale : ****

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



De gauche à droite :

Par Lindman, C.A.M., *Bilder ur Nordens Flora Bilder Nordens Fl.* vol. 3 (1922) t. 508, via plantillustrations

Par Oeder, G.C., *Flora Danica* (1761-1861) *Fl. Dan.* vol. 13 (1836-1840) [tt. 2161-2340] t. 2303, via plantillustrations

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

C'est une plante tempérée. Il pousse dans des endroits ombragés^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique)}.

Original : It is a temperate plant. It grows in shady places^{{{{0(+x)}}}}.

- **Localisation :**

Afrique, Alaska, Angola, Asie, Brésil, Grande-Bretagne, Cameroun, Afrique centrale, Chine, RD Congo, Crète, République tchèque, Afrique de l'Est, Estonie, Europe, Fidji, Gabon, Grèce, Himalaya, Inde, Indochine, Indonésie, Japon, Laos, Madagascar, Malaisie, Méditerranée, Mozambique, Népal, Nigéria, Amérique du Nord, Inde du Nord-Est, Népal, Inde du Nord-Ouest, Pacifique, Pakistan, Papouasie, Scandinavie, Asie du Sud-Est, Slovénie, Afrique du Sud, Afrique australe, Amérique du Sud, Espagne, Suède, Turquie, USA^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique)}.

Original : Africa, Alaska, Angola, Asia, Brazil, Britain, Cameroon, Central Africa, China, Congo DR, Crete, Czech Republic, East Africa, Estonia, Europe, Fiji, Gabon, Greece, Himalayas, India, Indochina, Indonesia, Japan, Laos, Madagascar, Malaysia, Mediterranean, Mozambique, Nepal, Nigeria, North America, Northeastern India, Nepal, NW India, Pacific, Pakistan, Papua, Scandinavia, SE Asia, Slovenia, South Africa, Southern Africa, South America, Spain, Sweden, Turkey, USA^{{{{0(+x)}}}}.

- **Notes :**

Cela cause le cancer^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique)}.

Original : It causes cancer^{{{{0(+x)}}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Pteridium_aquilinum ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/tro-26600295 ;

dont livres et bases de données : ²⁷ Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 249, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Cerne, M., 1992, *Wild Plants from Slovenia used as Vegetables*. Acta Horticulturae 318. ; Chai, P. P. K. (Ed), et al, 2000, *A checklist of Flora, Fauna, Food and Medicinal Plants*. Lanjak Entimau Wildlife Sanctuary, Sarawak. Forestry Malaysia & ITTO. p 159 ; Chapman, J. D. & Chapman, H. M., 2001, *The Forest Flora of Taraba and Andamawa States, Nigeria*. WWF & University of Canterbury. p 216 ; Chen, B. & Qiu, Z., *Consumer's Attitudes towards Edible Wild Plants, Ishikawa Prefecture, Japan*. p 24 www.hindawi.com/journals/ijfr/aip/872413.pdf ; Dangol, D. R. et al, 2017, *Wild Edible Plants in Nepal*. Proceedings of 2nd National Workshop on CUAOGR, 2017. ; Dretakis, M. et al, 2012, *Flora and Fauna Biodiversity in an ancient olive grove in Crete (Greece) in Calabrese G. (Ed.) Study on Biodiversity in Century-Old Olive Groves*. CIHEAM - Mediterranean Agronomic Institute of Bari. p 94 ; Ertug, F, Yenlen Bitkiler. Resimli Türkiye Floras   -I- Flora of Turkey - Ethnobotany supplement ; Heller, C. A., 1962, *Wild Edible and Poisonous Plants of Alaska*. Univ. of Alaska Extension Service. p 25 ; Hirono, I., 1993, *Edible Plants Containing Naturally Occurring Carcinogens in Japan*. Jpn. J. Cancer Res. 84, 997-1006 ; Irving, M., 2009, *The Forager Handbook, A Guide to the Edible Plants of Britain*. Ebury Press p 353 ; Joshi, K. and Joshi, A. R., 2008, *Ethnobotanical Studies on Some Lower Plants of the Central Development Region, Nepal*. Ethnobotanical Leaflets 12:832-40 ; Joshi, N., et al, 2007, *Traditional neglected vegetables of Nepal: Their sustainable utilization for meeting human needs*. Tropentag 2007. Conference on International Agricultural Research for Development. ; Kalle, R. & Soukand, R., 2012, *Historical ethnobotanical review of wild edible plants of Estonia (1770s-1960s)* Acta Societatis Botanicorum Poloniae 81(4):271-281 ; Kang, Y., et al, 2012, *Wild food plants and wild edible fungi in two valleys on the Qinling Mountains (Shaanxi, central China)* Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine. 9:26 ; Kermath, B. M., et al, 2014, *Food Plants in the Americas: A survey of the domesticated, cultivated and wild plants used for Human food in North, Central and South America and the Caribbean*. On line draft. p 726 ; Kinupp, V. F., 2007, *Plantas alimenticias nao-convencionais da regio metropolitana de Porto Alegre, RS, Brazil* p 76 ; Latham, P., 2004, *Useful Plants of Bas-Congo province*. Salvation Army & DFID p 231 ; Liengola, I. B., 2001, *A contribution to the study of native edible plants by the Turumbu and Lokele of the Tshopo District, Province Orientale, D. R. Congo*. Syst. Geogr. Pl. 71:687-698 ; Lim, T. K., 2015, *Edible Medicinal and Non Medicinal Plants*. Volume 9, Modified Stems, Roots, Bulbs. Springer p 69 ; Maroyi, A., 2014, *Not just minor wild edible forest products: consumption of pteridophytes in sub-Saharan Africa*. Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine. 10:78 ; Menendez-Baceta, G., et al, 2012, *Wild edible plants traditionally gathered in Gorbeialdea (Biscay, Basque Country)* Genetic Resources and Crop Evolution 59:1329-1347 ; Milliken, W., *Ethnobotany of the Yali of West Papua*. Royal Botanical Garden, Edinburgh. p 10 ; Moerman, D. F., 2010, *Native American Ethnobotany*. Timber Press. p 452 ; Narayanan Ratheesh, M. K. et al, 2011, *Wild edible plants used by the Kattunaikka, Paniya and Kuruma tribes of Wayanad District, Kerala, India*. Journal of Medicinal Plants Research Vol. 5(15), pp. 3520-3529 ; Patiri, B. & Borah, A., 2007, *Wild Edible Plants of Assam*. Geethaki Publishers. p 164 ; Sher, H. et al, 2011, *Ethnobotanical and Economic Observations of Some Plant Resources from the Northern Parts of Pakistan*. Ethnobotany research & Applications 9:027-041 ; Simkova, K. et al, 2014, *Ethnobotanical review of wild edible plants used in the Czech Republic*. Journal of Applied Botany and Food Quality 88, 49-67 ; Singh, B., et al, 2012, *Wild edible plants used by Garo tribes of Nokrek Biosphere Reserve in Meghalaya, India*. Indian Journal of Traditional Knowledge. 11(1) pp 166-171 ; Terashima, H., et al, 1991, *Ethnobotany of the Lega in the tropical rainforest of eastern Zaire: part 1, Zone de Mwenga*. African Study Monographs. Suppl. 15:1-61