

Psoralea esculenta Pursh, 1813 (Pomme blanche)

Identifiants : 26175/psoesc

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 03/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;
- Genre : Psoralea ;

- Synonymes : *Pediomelum esculentum* (Pursh) Rydb. 1919 (synonyme, selon TPL ; nom accepté et "basionyme de" {nom retenu}, selon GRIN) ;

- Synonymes français : psoralée comestible, picotiane ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : breadroot (breas root), Indian-turnip (Indian turnip), prairie-apple, prairie-potato (prairie potato), prairie-turnip, Indian bread-root (Indian breadroot), Breadroot scurf pea , tipsina (Indiens de l'Iowa), taagu (Osages), pomme blanche (Amérindien) ;



- Note comestibilité : *****

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Racines tubéreuses consommées localement comme légume^{{{{27(+x)}}}.

La racine contient de l'amidon comestible épais et brun. Ils peuvent être séchés au soleil et stockés. Le gâteau peut être moulu en farine pour faire du pain ou épaissir les soupes. Les racines pelées peuvent être consommées crues, bouillies, cuites au four, frites ou rôties

Partie testée : tubercules^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique)

Original : Tubers^{{{{0(+x)}}}}

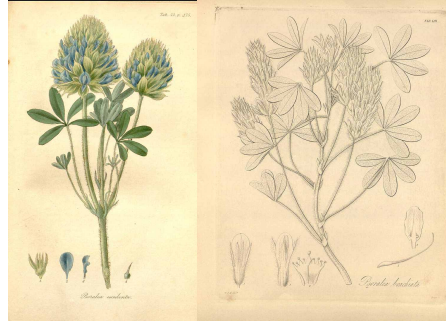
Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
43	0	0	4.22	28IU	0.4	0	3.9



ATTENTION : cette espèce contient des furanocoumarines ; ces substances peuvent causer une photosensibilité chez certaines personnes. **ATTENTION** : cette espèce contient des furanocoumarines ; ces substances peuvent causer une

photosensibilité chez certaines personnes^{{{{5(+)}}}.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



De gauche à droite :

Par Pursh, F.T., *Flora Americae septentrionalis* (1814) *Fl. Amer. Sept. (Pursh)* vol. 2 (1814) t. 22, via plantillustations
Par Hooker, W.J., *Flora boreali-americana, or, the botany of the northern parts of British America* (1829-1840) *Fl. Bor.-Amer. (Hooker)* vol. 1 (1840) t. 53, via plantillustations

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

Une nourriture importante^{{{{0(+)}} (traduction automatique)}.

Original : A significant food^{{{{0(+)}}}.

- **Distribution :**

C'est une plante tempérée. Il pousse sur les sols les plus pauvres des plaines. Il convient aux zones de rusticité 3-7^{{{{0(+)}} (traduction automatique)}.

Original : It is a temperate plant. It grows on poorer soils on plains. It suits hardiness zones 3-7^{{{{0(+)}}}.

- **Localisation :**

Australie, Canada, Amérique du Nord, USA^{{{{0(+)}} (traduction automatique)}.

Original : Australia, Canada, North America, USA^{{{{0(+)}}}.

- **Notes :**

Les tubercules ont une teneur en protéines de 7%^{{{{0(+)}} (traduction automatique)}.

Original : The tubers have a protein content of 7%^{{{{0(+)}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Psoralea_esculenta ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/ild-15795 ;
 - "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=30238> ;

dont livres et bases de données : ²⁷Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 249, par Louis Bubenicek),
76Le Potager d'un curieux - histoire, culture et usages de 250 plantes comestibles peu connues ou inconnues
(livre, pages 521 à 522, par A. Paillieux et D. Bois) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodplant Database." <http://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb>. (ACEDB version 4.0 - data version July 1994) ; Burkill, I.H., 1966, A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 2 (I-Z) p 1851 ; Cormack, R. G. H., 1967, Wild Flowers of Alberta. Commercial Printers Edmonton, Canada. p 187 ; Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 994 (As *Pedimelum esculentum*) ; Elias, T.S. & Dykeman P.A., 1990, Edible Wild Plants. A North American Field guide. Sterling, New York p 150 ; Esperanca, M. J., 1988. Surviving in the wild. A glance at the wild plants and their uses. Vol. 1. p 137 ; Etkin, N.L. (Ed.), 1994, Eating on the Wild Side, Univ. of Arizona. p 72 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 110 ; Fl. Amer. sept. 2:475, t. 22. 1813-1814 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), Sturtevant's edible plants of the world. p 533 ; Jackes, D. A., 2007, Edible Forest Gardens ; Kaldy, M.S., Johnston, A and Wilson, D.B., 1980, Nutritive value of Indian Bread-root, Squaw-root and Jerusalem artichoke. Economic Botany 34(4) pp 352-357 ; Kermath, B. M., et al, 2014, Food Plants in the Americas: A survey of the domesticated, cultivated and wild plants used for Human food in North, Central and South America and the Caribbean. On line draft. p 624 (As *Pedimelum esculentum*) ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, The Cambridge World History of Food. CUP p 1738 ; Lim, T. K., 2015, Edible Medicinal and Non Medicinal Plants. Volume 9, Modified Stems, Roots, Bulbs. Springer p 63, 69 ; MacKinnon, A., et al, 2009, Edible & Medicinal Plants of Canada. Lone Pine. p 265 ; Moerman, D. F., 2010, Native American Ethnobotany. Timber Press. p 381 (As *Pedimelum esculentum*) ; N. Amer. fl. 24:20. 1919 (As *Pedimelum esculentum*) ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; PROSEA handbook Volume 9 Plants yielding non-seed carbohydrates. p 178 ; Saunders, C.F., 1948, Edible and Useful Wild Plants. Dover. New York. p 7 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) (As *Pedimelum esculentum*)