Portulaca oleracea L., 1753 subsp. sativa (Haw.) Schübl. & G. Martens 1834 cv. 'Tall Green'
(Poupier)

Identifiants : 25372/poroleb2

Association du Potager de mes/nos Rêves (https://lepotager-demesreves.fr)
Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze
Dernière modification le 03/05/2024

- ***Classification phylogénétique :***
    - ***Clade : Angiospermes ;***
    - ***Clade : Dicotylédones vraies ;***
    - ***Ordre : Caryophyllales ;***
    - ***Famille : Portulacaceae ;***
- ***Classification/taxinomie traditionnelle :***
    - ***Règne : Plantae ;***
    - ***Division : Magnoliophyta ;***
    - ***Classe : Magnoliopsida ;***
    - ***Ordre : Caryophyllales ;***
    - ***Famille : Portulacaceae ;***
    - ***Genre : Portulaca ;***
- ***Synonymes : Portulaca oleracea L. var. sativa (Haw.) DC. 'Golden Leaf' ;***
- ***Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : golden-leaved purslane, golden purslane , Adilagae, Alang galgala, Amadilika, Andracla, An-thau, Atka bwslai, Ayiyoyiyo, Bagla, Bagleh, Baqleh, Balamba, Balbalia, Bam, Baralaniya, Baralaynia, Baraloniya, Barthoslai, Beldroega, Bembe, Berbeer, Berbine, Bhuigholi, Bredo-de-porco, Brihalloni, Brucacchia, Buraloniya, Caa ounga, Chitu, Corie keeray, Dalda sak, Danda-danga, Danduri, Darli arxa, Dooddagooni soppu, Ekalitete, Ensamelata, Etebite, Farfahaina, Fique, Gandhaa fellaa,Ganga pavilli kura, Ganga-pavilikura, Garyaunla jhar, Gedha. Gelang pasir, Genda-kola, Ghol, Ghola, Ghol bhaji, Gholu, Golgola sag, Goli, Goni, Green purslane, Gulasiman, Hah thengia, Hangshmoi, Hangswgarma, Hong zhu mu cai, Igwanisha, Ilenjane, Ingwanitsha, Inrainuthei, Isilate, Isilele, Jangli kulfa, Kabogam Kariecheera, Karikeerai, Karo, Katuli, Kharbari, Khursa, Kolfa, Kozhupa, Kozhupacheera, Kozhupasoppu, Krimbua, Krokot, Kulfa, Kundar, Kurfah, Kutbo, Laha, Leibak kundo, Lisan el bagara, Lohorok, Lonak, Lonamla, Loni, Lonika, Luna, Lung, Lunishak, Ma chi xian, Machixian, Malbhog khutura, Malbhog sak, Matako-ya-bibi, Medinica, Mhotighol, Moti, Motiluni, Motauric, Msukana, Munyeroo, Mya-byit, Myet-htauk, Nailyara, Navadni tolÅ¡cÌŒak, Nboga nene, N'bosse-kinta, Noniya, Nonte shak, Nshigilelyo, Nundhiki, Nune, Nunia sak, Nyele-nyele, Olasiman, Ora-pro-nobis, Pali echi, Parparik, Paroopoo, Paruppu, Paruppukiray, Peddapail kura, Peddapayilikura, Pelpine, Perchiacchia, Perchiazze, Phak bia-yai, Pigweed, Pirpirim, Pirtugakas, Porcelana, Porcsin, Portulaca, Portulak, Pourpier, Pullikirai, Purchaccchia, Purunisag, Pusley, Pussley, Rau sam, Regila, Rigila, Rigla, Salada-de-negro, Sanburtzel, Semizlik, Semiz otu, Silele, Soebireum, Solele, Ssezzira, Stir, Suberi-hiyu, Summer purslane, Tamole, Temizlik otu, Thukouro, Tuchenitsa, Tusac, Tust, Ubijon, Udumbukoluppukeerai, Umbintchim, Vardolaga, Verdolaga, Wakati, Warkharray, Weinya zar, Woosta, Yuyo, Zangali warkhrhay, ;***

- ***Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :***

  Feuille (jeunes et/ou tendres (dont pousses et tiges) : crues[1,31µ/cuitesµ1,31] ou confites[31]), fleur[1] (confites [marinades][1]) et graines (farine[1] ; dont germes[1]) comestibles.

  Détails :

  jeunes feuilles crues/cuites (ex. : comme salade ou potherbe, ex. : substitut d'épinard) ou confites[{{{(dp*)(1,31)}].

  Les tiges et les feuilles sont cuites et mangées. Habituellement, la peau est grattée, puis la plante est bouillie et écrasée. Il épaissit les ragoûts et autres plats dans lesquels il est cuit. Il est utilisé comme herbe en pot. Les tiges charnues sont

marinées. Les graines germées sont consommées dans les salades. Les graines sont moulues pour être utilisées dans les gâteaux et le pain. Attention : Dans les zones où beaucoup d'engrais azoté est utilisé, les plantes peuvent causer une intoxication aux nitrates. Les plantes peuvent également avoir des oxalates.

Partie testée : plante[{{{0(+x) (traduction automatique)}}]
Original : Plant [{{{0(+x)}}]

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
87	181	43	4.0	0	11	2.5	0

néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- ***Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):***

De gauche à droite :

Par inconnu, via kokopelli
Par inconnu, via x

- ***Liens, sources et/ou références :***
    - ***Tela Botanica :*** https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-52116 ***;***

      dont classification :