

Portulaca oleracea L., 1753 subsp. sativa (Haw.) Schübl. & G. Martens 1834 (Pourpier cultivé)

Identifiants : 25370/poroleb

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 29/04/2024

- **Classification phylogénétique :**
 - **Clade :** Angiospermes ;
 - **Clade :** Dicotylédones vraies ;
 - **Ordre :** Caryophyllales ;
 - **Famille :** Portulacaceae ;
- **Classification/taxinomie traditionnelle :**
 - **Règne :** Plantae ;
 - **Division :** Magnoliophyta ;
 - **Classe :** Magnoliopsida ;
 - **Ordre :** Caryophyllales ;
 - **Famille :** Portulacaceae ;
 - **Genre :** Portulaca ;
- **Synonymes :** *Portulaca sativa* Haw. 1803 ;
- **Synonymes français :** pourpier des jardins, pourpier maraîcher, pourpier subspontané ;
- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** purslane, golden purslane, Adilagae, Alang galgala, Amadilika, Andracla, An-thau, Atka bwslai, Ayiyoyiyo, Bagla, Bageh, Baqleh, Balamba, Balbalia, Bam, Baralaniya, Baralaynia, Baraloniya, Barthoslai, Beldroega, Bembe, Berbeer, Berbine, Bhuigholi, Bredo-de-porco, Brihalloni, Brucacchia, Buraloniya, Caa ounga, Chitu, Corie keeray, Dalda sak, Danda-danga, Danduri, Darli arxa, Dooddagooni soppu, Ekalitete, Ensamelata, Etebite, Farfahaina, Fique, Gandhaa fellaa, Ganga pavilli kura, Ganga-pavilikura, Garyaunla jhar, Gedha. Gelang pasir, Genda-kola, Ghol, Ghola, Ghol bhaji, Gholu, Golgola sag, Goli, Goni, Green purslane, Gulasiman, Hah thengia, Hangshmoi, Hangswarma, Hong zhu mu cai, Igwanisha, Ilenjane, Ingwanitsha, Inrainuthei, Isilate, Isilele, Jangli kulfa, Kabogam Karietheera, Karikeerai, Karo, Katuli, Kharbari, Khursa, Kolfa, Kozhupa, Kozhupacheera, Kozhupasoppu, Krimbua, Krokot, Kulfa, Kundar, Kurfah, Kutbo, Laha, Leibak kundo, Lisan el bagara, Lohorok, Lonak, Lonamla, Loni, Lonika, Luna, Lung, Lunishak, Ma chi xian, Machixian, Malbhog khutura, Malbhog sak, Matakoya-bibi, Medinica, Mhotighol, Moti, Motiluni, Motaauric, Msukana, Munyeroo, Mya-byit, Myet-htauk, Nailyara, Navadni tolÁjclÉak, Nboga nene, N'bosse-kinta, Noniya, Nonte shak, Nshigilelyo, Nundhiki, Nune, Nunia sak, Nyele-nyele, Olasiman, Ora-pro-nobis, Pali echi, Parparik, Paroopoo, Paruppu, Paruppukiray, Peddapail kura, Peddapayilikura, Pelpine, Perchiacchia, Perchiazze, Phak bia-yai, Pigweed, Pirpirim, Pirtugakas, Porcelana, Porcsin, Portulaca, Portulak, Pourpier, Pullikirai, Purchacchia, Purunisag, Pusley, Pussley, Rau sam, Regila, Rigila, Rigla, Salada-de-negro, Sanburtzel, Semizlik, Semiz otu, Silele, Soebireum, Solele, Ssezzira, Stir, Suberihiyu, Summer purslane, Tamole, Temizlik otu, Thukouro, Tuchenitsa, Tusac, Tust, Ubijon, Udumbukoluppukeerai, Umbintchim, Vardolaga, Verdolaga, Wakati, Warkharray, Weinya zar, Woosta, Yuyo, Zangali warkhray, ;



- **Note comestibilité :** ****
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuille (jeunes et/ou tendres (dont pousses et tiges) : crues^{1,31}/cuites^{u1,31} ou confites³¹), fleur¹ (confites [marinades]¹) et graines (farine¹ ; dont germes¹) comestibles.

Détails :

jeunes feuilles crues/cuites (ex. : comme salade ou potherbe, ex. : substitut d'épinard) ou confites^{(((dp*)(1,31))}.

Les tiges et les feuilles sont cuites et mangées. Habituellement, la peau est grattée, puis la plante est bouillie et écrasée. Il épaissit les ragoûts et autres plats dans lesquels il est cuit. Il est utilisé comme herbe en pot. Les tiges charnues sont marinées. Les graines germées sont consommées dans les salades. Les graines sont moulues pour être utilisées dans les gâteaux et le pain. Attention : Dans les zones où beaucoup d'engrais azoté est utilisé, les plantes peuvent causer une intoxication aux nitrates. Les plantes peuvent également avoir des oxalates.

Partie testée : plante^{(((0(+x)) (traduction automatique)}

Original : Plant^{(((0(+x))}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
87	181	43	4.0	0	11	2.5	0



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : ***

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par ZooFari, via wikimedia

- Liens, sources et/ou références :

◦ ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Portulaca_oleracea-sativa ;

dont classification :

◦ "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=465943> ;