

Polypodium glycyrrhiza D. C. Eaton

Identifiants : 25198/polgly

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 13/05/2024

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Pteridophyta ;
- Classe : Filicopsida ;
- Ordre : Polypodiales ;
- Famille : Polypodiaceae ;
- Genre : Polypodium ;

- Synonymes : Polypodium aleuticum A. E. Bobrov, Polypodium occidentale Maxon, Polypodium vulgare var. occidentale Hook, Polypodium vulgare subsp. occidentale (Hook.) Hulten ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Licorice fern, ;



- Note comestibilité : *

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : racine, rhizome^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique) | Original : Root, Rhizome^{{{{0(+x)}}}} La racine ou le rhizome a une saveur de réglisse et est utilisé pour aromatiser. Les racines peuvent être séchées et stockées. Ils sont consommés comme aliment de famine

Partie testée : rhizome^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique)

Original : Rhizome^{{{{0(+x)}}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
70	578	141	0.9	0	0	4.4	0.7



néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : **

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- Liens, sources et/ou références :

° ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Polypodium_glycyrrhiza ;

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Amer. J. Sci. Arts ser. 2, 22:138. 1856 ; Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 1068 ; Guil-Guerrero, J. L., et al, 2001, Edible Wild Plants. in Recent Progress in Medicinal Plants Vol. 8 Sci. Tech publishing, Texas ; Kermath, B. M., et al, 2014, Food Plants in the Americas: A survey of the domesticated, cultivated and wild plants used for Human food in North, Central and South America and the Caribbean. On line draft. p 676 ; Kuhnlein, H. V., et al, 2009, Indigenous Peoples' food systems. FAO Rome p 33 ; MacKinnon, A., et al, 2009, Edible & Medicinal Plants of Canada. Lone Pine. p 381 ; Moerman, D. F., 2010, Native American Ethnobotany. Timber Press. p 424 ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Turner, N., 1995, Food Plants of Coastal First Peoples. Royal BC Museum Handbook p 27