

Polygonum perfoliatum L.

Identifiants : 25161/polper

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 30/04/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Polygonaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Polygonales ;
- Famille : Polygonaceae ;
- Genre : Polygonum ;

- Synonymes : *Ampelgynum perfoliatum* (L.) Roberty & Vautier, *Echinocaulos perfoliatus* (L.) Hassk, *Fagopyrum perfoliatum* (L.) Raf, *Persicaria perfoliata* (L.) H. Gross, *Truellum perfoliatum* (L.) Sojak, et d'autres ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Asiatic tearthumb , Achajay, Baghasora, Bagh asora, Bakhre, Bonoriya ghehu, Ci li tou, Gianbanqui, Ghumauro kanda, Haganturia, Hanserong derot, Hengaturia, Lingthuh, Ma-ngo, Ma-seinthli, Mikhri lai, Moitha sikhla, Nghe xuyen-la, Posikung, Thanlanqui, Wedusan ;



- Note comestibilité : *

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : feuilles, graines, fruits, bouts de tiges, feuilles - thé^{{{0(+x)}}} (traduction automatique) | Original : Leaves, Seeds, Fruit, Stem tips, Leaves - tea^{{{0(+x)}}} Les feuilles sont utilisées pour préparer le chutney. Ils sont agréablement acides. Les feuilles et pousses tendres sont cuites et consommées comme légume. Les jeunes feuilles et les extrémités des tiges et les jeunes fruits sont cuits avec d'autres légumes verts et utilisés comme salade d'accompagnement avec du riz. Il est également utilisé comme arôme aigre pour les soupes, les ragoûts et les plats de poisson. Les fruits mûrs sont consommés frais. Attention: Il peut être riche en oxalates

Partie testée : feuilles^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Leaves^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
79.1	176	42	5.1	0	22	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : *

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- **Liens, sources et/ou références :**

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Polygonum_perfoliatum ;

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 481 ; Bajracharya, D., 1980, *Nutritive Values of Nepalese Edible Wild Fruits*. Z. Lebensm. Unters. Forsch. 171: 363-366 ; Barua, U., et al, 2007, *Wild edible plants of Majuli island and Darrang districts of Assam*. Indian Journal of Traditional Knowledge 6(1) pp 191-194 ; Bot. Jahrb. Syst. 49:275. 1913 (As *Persicaria perfoliata*) ; Dangol, D. R. et al, 2017, *Wild Edible Plants in Nepal*. Proceedings of 2nd National Workshop on CUAOGR, 2017. ; Deka, N. & Devi, N., 2015, *Wild edible aquatic and marshland angiosperms of Baka district, BTC area, Assam, India*. Asian J. Plant Sci. Res. 5(1):32-48 (As *Persicaria perfoliata*) ; Dobriyal, M. J. R. & Dobriyal, R., 2014, *Non Wood Forest Produce an Option for Ethnic Food and Nutritional Security in India*. Int. J. of Usuf. Mngt. 15(1):17-37 ; Duke, J.A., 1992, *Handbook of Edible Weeds*. CRC Press. p 154 ; Eisenberg et al, 2009, *Kam Local Indigenous Knowledge and Sustainable Resource Management in Ghuizhou and Guangxi Provinces, China*. Ethnobotany Research and Applications 7:067-113 ; Ethnobotany of Karbis. Chapter 4 in p 100 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 186 (As *Echinocaulos perfoliatus*) ; Flora of China @ efloras.org Volume 5 ; Henty, E.E., in Womersley, J.S., (ed), 1978, *Handbooks of the Flora of Papua New Guinea*. Melbourne University Press, Victoria. Vol 1, p 240 (Drawing) ; Hwang, H., et al, 2013, *A Study on the Flora of 15 Islands in the Western Sea of Jeollanamdo Province, Korea*. Journal of Asia-Pacific Biodiversity Vol. 6, No. 2 281-310 (As *Persicaria perfoliata*) ; Joshi, N., et al, 2007, *Traditional neglected vegetables of Nepal: Their sustainable utilization for meeting human needs*. Tropentag 2007. Conference on International Agricultural Research for Development. (As *Persicaria perfoliata*) ; Kar, A., 2004, *Common wild vegetables of Aka tribe of Arunachal Pradesh*. Indian Journal of Traditional Knowledge 3(3) pp 305-313 ; Karki, S., et al, 2017, *Minor Fruits in Nepal: Utilization and Conservation Efforts*. Proceedings of 2nd National Workshop on CUAPGR, 2017. ; Li, D. et al, 2017, *Ethnobotanical survey of herbal tea plants from the traditional markets in Chaoshan, China*. Journal of Ethnopharmacology. 205 (2017) 195-206 ; Manandhar, N.P., 2002, *Plants and People of Nepal*. Timber Press. Portland, Oregon. p 355 (As *Persicaria perfoliata*) ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 214 ; Medhi, P. & Borthakur, S. K., 2012, *Phytoreources from North Cachur Hills of Assam -3: Edible plants sold at Hflong market*. Indian Journal of Natural Products and Resources. 3(1) pp 84-109 ; Medhi, P. & Borthakur, S. K., 2013, *Wild edible plants sold by the Zeme Nagas at the makeshift market of Mahur, Dima Hasao district of Assam*. Pleione 7(1): 84 - 93. 2013 (As *Persicaria perfoliata*) ; Medhi, P., Sarma, A and Borthakur, S. K., 2014, *Wild edible plants from the Dima Hasao district of Assam, India*. Pleione 8(1): 133-148 (As *Persicaria perfoliata*) ; Mot So Rau Dai an Duoc O Vietnam. *Wild edible Vegetables*. Ha Noi 1994, p 206 ; Ochse, J. J. et al, 1931, *Vegetables of the Dutch East Indies*. Asher reprint. p 590 (Also as *Persicaria perfoliata*) ; Patiri, B. & Borah, A., 2007, *Wild Edible Plants of Assam*. Geethaki Publishers. p 116 ; Pfoze, N. L., et al, 2012, *Survey and assessment of floral diversity on wild edible plants from Senapati district of Manipur, Northeast India*. Journal of Biodiversity and Environmental Sciences. 1(6):50-52 ; Pham-Hoang Ho, 1999, *An Illustrated Flora of Vietnam*. Nha Xuat Ban Tre. p 744 ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Romanowski, N., 2007, *Edible Water Gardens*. Hyland House. p 77 (As *Persicaria perfoliata*) ; Sarma, H., et al, 2010, *Updated Estimates of Wild Edible and Threatened Plants of Assam: A Meta-analysis*. International Journal of Botany 6(4): 414-423 ; Singh, H.B., Arora R.K., 1978, *Wild edible Plants of India*. Indian Council of Agricultural Research, New Delhi. p 33 ; Srivastava, R. C., 2010, *Traditional knowledge of Nyishi (Daffla) tribe of Arunachal Pradesh*. Indian Journal of Traditional Knowledge. 9(1):26-37 ; Syst. nat. ed. 10, 2:1006. 1759 ; Teron, R. & Borthakur, S. K., 2016, *Edible Medicines: An Exploration of Medicinal Plants in Dietary Practices of Karbi Tribal Population of Assam, Northeast India*. In Mondal, N. & Sen, J.(Ed.) *Nutrition and Health among tribal populations of India*. p 154 ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables*. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 68 ; Thothathri, K., & Pal, G.D., 1987, *Further Contribution to the Ethnobotany of Subansiri District, Aranchal Pradesh*. J. Econ. Tax. Bot. Vol. 10 No. 1 pp 149-157 ; Tsering, J., et al, 2017, *Ethnobotanical appraisal on wild edible plants used by the Monpa community of Arunchal Pradesh*. Indian Journal of Traditional Knowledge. Vol 16(4), October 2017, pp 626-637