

Polygonum aviculare L., 1753 (Renouée des oiseaux)

Identifiants : 25117/polavi

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 27/04/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Polygonaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Polygonales ;
- Famille : Polygonaceae ;
- Genre : Polygonum ;

- Synonymes : *Aviculare vulgaris* Didr, *Polygonum heterophyllum* Lindm, et quelques autres ;

- Synonymes français : centinode, traînasse, herbe aux cent noeuds ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Knot Grass, Prostrate Knotweed, Ban-natia, Bandakay, Banduke, Bannalia, Banonatia, Bianxu, Bianxucai, Centinodia, Cien nudos, Corredora, Drop, Gooseweed, Hunraj, Kesru, KUSDILI, Machoti, Machutie, Michi-yanagi, Nadi, Nisomali, Pasto chanchero, Pasto pollo, Pato del pollo, Pimienta de agua, Pinkweed, Rau dang, Sangriana, Sanguinaria, Sanjines, Smartweed, Troskot, Wireweed ;



- Note comestibilité : **

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuille (jeunes et fraîches (dont tiges ; crues¹ ou cuites¹)_μ, ou séchées (tisanes (infusions)¹) ; dont jus¹) et graines (céréale (dont farine)¹) comestibles.

Détails :

feuilles crues ou cuites (ex. : comme potherbe^{(((dp*))⁽¹⁾}).

Les feuilles et les pousses sont consommées cuites comme légume. Ils sont également cuits avec du yaourt, Les feuilles sont utilisées comme substitut du thé. Les graines sont consommées ou moulues en farine. Ils sont utilisés pour les crêpes, les biscuits et la pinole. Les feuilles peuvent être séchées et conservées



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : ***

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



De gauche à droite :

Par Korsmo, E., *Unkrauttaflen - Weed plates - Planches des mauvaises herbes - Ugressplansjer* (1934-1938) (1934) t. 31 f. 43 ,
via plantillustrations

Par Smith, J.E., *English botany, or coloured figures of British plants*, ed. 3 [B] [J.E. Sowerby et al] (1863-1899) Engl. Bot., ed.
3 vol. 8 (1868) t. 1229, via plantillustrations

Par Sturm, J., Sturm, J.W., *Deutschlands flora* (1798-1855) *Deutschl. Fl.* vol. 1 (1796) t. 28] , via plantillustrations

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

C'est une plante tempérée. Il pousse dans des endroits chauds et arides avec une saison sèche marquée. Il pousse dans les zones humides. Il pousse entre 50 et 2 550 m d'altitude et peut atteindre 4 200 m. Dans l'Himalaya indien, il pousse entre 3 000 et 4 000 m d'altitude. Il peut pousser dans des endroits arides. Au Yunnan. Au Sichuan^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : It is a temperate plant. It grows in hot arid places with a marked dry season. It grows in wetlands. It grows between 50-2,550 m above sea level and can be up to 4,200 m. In the Indian Himalayas it grows between 3,000-4,000 m above sea level. It can grow in arid places. In Yunnan. In Sichuan^{{{0(+x)}}.}

- **Localisation :**

Afrique, Argentine, Asie, Australie, Autriche, Balkans, Bolivie, Bosnie, Botswana, Brésil, Grande-Bretagne, Canada, Caucase, Chili, Chine, Afrique de l'Est, Eswatini, Éthiopie, Europe *, Malouines, France, Géorgie, Allemagne, Himalaya, Hongrie, Inde, Indochine, Iraq, Irlande, Kenya, Corée, Kurdistan, Kirghizistan, Lesotho, Lituanie, Macédoine, Mandchourie, Mexique, Myanmar, Namibie, Amérique du Nord, Pakistan, Paraguay, Russie, Arabie saoudite, Asie du Sud-Est, Slovénie, Sud Afrique, Afrique australe, Espagne, Swaziland, Tasmanie, Turquie, Uruguay, USA, Vietnam, Yémen, Zimbabwe^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : Africa, Argentina, Asia, Australia, Austria, Balkans, Bolivia, Bosnia, Botswana, Brazil, Britain, Canada, Caucasus, Chile, China, East Africa, Eswatini, Ethiopia, Europe*, Falklands, France, Georgia, Germany, Himalayas, Hungary, India, Indochina, Iraq, Ireland, Kenya, Korea, Kurdistan, Kyrgyzstan, Lesotho, Lithuania, Macedonia, Manchuria, Mexico, Myanmar, Namibia, North America, Pakistan, Paraguay, Russia, Saudi Arabia, SE Asia, Slovenia, South Africa, Southern Africa, Spain, Swaziland, Tasmania, Turkey, Uruguay, USA, Vietnam, Yemen, Zimbabwe^{{{0(+x)}}.}

- **Notes :**

Composition chimique: Sucre = 2,5%. Cendres = 2,44%. Très riche en zinc. Il existe environ 50 espèces de Polygonum^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : Chemical composition: Sugar = 2.5%. Ash = 2.44%. Very rich in zinc. There are about 50 Polygonum species^{{{0(+x)}}.}

- **Arôme et/ou texture : salade en plus croquant1 ;**

- **Liens, sources et/ou références :**

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Polygonum_aviculare ;

dont classification :

◦ "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2574669 ;

dont livres et bases de données : ¹Plantes sauvages comestibles (livre pages 63, 64, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 479 ; Amjad, M. S., et al, 2015, *Ethnobotanical inventory and folk uses of indigenous plants from Pir Nasoor National Park, Azad Jammu and Kashmir*. *Asian Pac J Trop Biomed* 2015; 5(3): 234-241 ; BARANOV, ; Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodplant Database." <http://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb>. (ACEDB version 4.0 - data version July 1994) ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 818 ; Bussman, R. W. et al, 2017, *Ethnobotany of Samtskhe-Javakheti, Sakartvelo (Republic of Georgia), Caucasus*. *Indian Journal of Traditional Knowledge* Vol. 16(1) pp 7-24 ; Cakir, E. A., 2017, *Traditional knowledge of wild edible plants of Iğdır Province (East Anatolia, Turkey)*. *Acta Soc Bot Pol.* 2017;86(4):3568 ; Cerne, M., 1992, *Wild Plants from Slovenia used as Vegetables*. *Acta Horticulturae* 318 ; "Chinese Nutrition Journal", 2002, Vol 23(8) p 298 (As *Polygonum ariculave*) ; Curtis, W.M., 1993, *The Student's Flora of Tasmania. Part 3 St David's Park Publishing, Tasmania*, p 588 ; Dashorst, G.R.M., and Jessop, J.P., 1998, *Plants of the Adelaide Plains & Hills*. Botanic Gardens of Adelaide and State Herbarium. p 52 ; Denes, A., et al, 2012, *Wild plants used for food by Hungarian ethnic groups living in the Carpathian Basin*. *Acta Societatis Botanicorum Poloniae* 81 (4): 381-396 ; Duke, J.A., 1992, *Handbook of Edible Weeds*. CRC Press. p 154 ; Esperanca, M. J., 1988. *Surviving in the wild. A glance at the wild plants and their uses*. Vol. 2. p 35 ; *Ethnobotanical Study of Tehsil Kabal, Swat District, KPK, Pakistan*, Table 1 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 185 ; *Flora of China @ efloras.org* Volume 5 ; Hwang, H., et al, 2013, *A Study on the Flora of 15 Islands in the Western Sea of Jeollanamdo Province, Korea*. *Journal of Asia-Pacific Biodiversity* Vol. 6, No. 2 281-310 ; Hyde-Wyatt, B.H. & Morris D.I., 1975, *Tasmanian Weed Handbook*. Dept of Ag Tasmania. p 51 ; Irving, M., 2009, *The Forager Handbook, A Guide to the Edible Plants of Britain*. Ebury Press p 175 ; Kaliszewska, I & Kolodziejska-Degorska, I, 2015, *The social context of wild leafy vegetables uses in Shiri, Daghestan*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*, 11:63 ; Kang, Y., et al, 2012, *Wild food plants and wild edible fungi in two valleys on the Qinling Mountains (Shaanxi, central China)* *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*; 9:26 ; Kermath, B. M., et al, 2014, *Food Plants in the Americas: A survey of the domesticated, cultivated and wild plants used for Human food in North, Central and South America and the Caribbean*. On line draft. p 675 ; Lamp, C & Collet F., 1989, *Field Guide to Weeds in Australia*. Inkata Press. p 224 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 194 ; MacKinnon, A., et al, 2009, *Edible & Medicinal Plants of Canada*. Lone Pine. p 322 ; *Malezas Comestibles del Cono Sur*, INTA, 2009, Buenos Aires ; Moerman, D. F., 2010, *Native American Ethnobotany*. Timber Press. p 423 ; Ogle, B. M., et al, 2003, *Food, Feed or Medicine: The Multiple Functions of Edible Wild Plants in Vietnam*. *Economic Botany* 57(1): 103-117 ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, *The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue*. Western Australian Herbarium. p 460 ; PARMENTIER, ; Pham-Hoang Ho, 1999, *An Illustrated Flora of Vietnam*. Nha Xuat Ban Tre. p 746 ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK*. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Rana, D., et al, 2019, *Ethnobotanical knowledge among the semi-pastoral Gujjar tribe in the high altitude (Adhwariâ's) of Churah subdivision, district Chamba, Western Himalaya*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* (2019) 15:10 ; READ, ; Redzic, S. J., 2006, *Wild Edible Plants and their Traditional Use in the Human Nutrition in Bosnia-Herzegovina*. *Ecology of Food and Nutrition*, 45:189-232 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <http://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 4th June 2011] ; Senkardes, I & Tuzlaci, E., 2016, *Wild Edible Plants of Southern Part of Nevsehir in Turkey*. *Marmara Pharmaceutical Journal* 20:34-43 ; Sharma, L. et al, 2018, *Diversity, distribution pattern, endemism and indigenous uses of wild edible plants in Cold Desert Biosphere Reserve of Indian Trans Himalaya*. *Indian Journal of Traditional Knowledge*. Vol 17(1) January 2018 pp 122-131 ; Shikov, A. N. et al, 2017, *Traditional and Current Food Use of Wild Plants Listed in the Russian Pharmacopoeia*. *Frontiers in Pharmacology*. Vol. 8 Article 841 ; Singh, H.B., Arora R.K., 1978, *Wild edible Plants of India*. Indian Council of Agricultural Research, New Delhi. p 33 ; Sp. pl. 1:362. 1753 ; *Swaziland's Flora Database* <http://www.sntc.org.sz/flora> ; Tareen, N. M., et al, 2016, *Ethnomedicinal Utilization of Wild Edible Vegetables in District Harnai of Balochistan Province - Pakistan*. *Pakistan Journal of Botany* 48(3): 1159-1171 ; *Tasmanian Herbarium Vascular Plants list* p 45 ; Upson, R., & Lewis R., 2014, *Updated Vascular Plant Checklist and Atlas for the Falkland Islands*. Falklands Conservation and Kew. ; Vieyra-Odilon, L and Vibrans, H., 2001, *Weeds as Crops: The Value of Maize Field Weeds in the Valley of Toluca, Mexico*. *Economic Botany* 55(3):426-443 ; Wang, J. et al, 2013, *A Study on the Utilization of Wild Plants for Food in Liangshan Yi Autonomous Prefecture*. *Plant Diversity and Resources*. 35(4): 416-471 ; Wujisguleng, W., & Khasbagen. K., 2010, *An integrated assessment of wild vegetable resources in Inner Mongolian Autonomous Region, China*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* 6:34 ; www.wildediblefood.com ; Xu, You-Kai, et al, 2004, *Wild Vegetable Resources and Market Survey in Xishuangbanna, Southwest China*. *Economic Botany*. 58(4): 647-667. ; Zhang, Y., et al, 2014, *Diversity of wetland plants used traditionally in China: a literature review*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*. 10:72