

***Polygala vulgaris* L., 1753**

(*Polygala commun*)

Identifiants : 25077/polvug

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 06/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Polygalaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Polygalales ;
- Famille : Polygalaceae ;
- Genre : Polygala ;

- **Synonymes français :** polygala, polygale commun, polygala commune (erreur), polygala vulgaire ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** milkwort ;



- **Note comestibilité :** *

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuilles - thé. Les feuilles ont été ajoutées au thé vert^{{{0(+x)}}} et sont utilisées localement comme succédané de celui-ci^{{{-27(+x)}}}.

Les feuilles ont été ajoutées au thé vert



ATTENTION : bien qu'aucune mention spécifique n'ait été vu pour cette espèce, au moins un membre de ce genre est dit être toxique en grandes quantités. **ATTENTION :** bien qu'aucune mention spécifique n'ait été vu pour cette espèce, au moins un membre de ce genre est dit être toxique en grandes quantités^{{{5(+)}}}.

- **Note médicinale :** **

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



De gauche à droite :

Par Thomé, O.W., *Flora von Deutschland Österreich und der Schweiz* (1886-1889) Fl. Deutschl. vol. 3 (1885) t. 327, via plantillustrations

Par Masclef, A., *Atlas des plantes de France* (1890-1893) Atlas Pl. France vol. 2 t. 45, via plantillustrations

Par Lindman, C.A.M., *Bilder ur Nordens Flora Bilder Nordens* Fl. vol. 2 (1922) t. 222, via plantillustrations

Par Baxter, W., *British phaenogamous botany* (1834-1843) Brit. Phaen. Bot. vol. 4 [tt. 241-320] t. 251, via plantillustrations

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Distribution :

C'est une plante méditerranéenne. Il pousse dans les endroits herbeux et caillouteux. Il fait mieux dans un sol léger à moyen bien drainé. Il a besoin d'une position ensoleillée ouverte. Il résiste au gel et à la sécheresse.
Herbier de Tasmanie^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : It is a Mediterranean plant. It grows in grassy and stony places. It does best in a light to medium well-drained soil. It needs an open sunny position. It is resistant to frost and drought.
Tasmania Herbarium^{{{{0(+x)}}}}.

- Localisation :

Australie, Europe *, France, Grèce, Italie, Méditerranée, Portugal, Espagne, Tasmanie, Turquie^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Australia, Europe*, France, Greece, Italy, Mediterranean, Portugal, Spain, Tasmania, Turkey^{{{{0(+x)}}}}.

- Notes :

Il a des propriétés anticancéreuses^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : It has anticancer properties^{{{{0(+x)}}}}.

- Liens, sources et/ou références :

- Tela Botanica : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-51244> ;

- 5° "Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Polygala_vulgaris ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2572044 ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 238, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, *Wild flowers of the Mediterranean*. A & C Black London. p 125 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 818 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 510 ; Kintzios, S. E., 2006, *Terrestrial Plant-Derived Anticancer Agents and Plant Species Used in Anticancer research*. *Critical Reviews in Plant Sciences*. 25: pp 79-113 ; *Tasmanian Herbarium Vascular Plants list* p 44