

Polygala amara L., 1759 (Polygala amer)

Identifiants : 25062/polama

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 05/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Polygalaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Polygalales ;
- Famille : Polygalaceae ;
- Genre : Polygala ;

- **Synonymes français :** herbe au lait, polygala ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** milkwort , bitteres Kreuzblümchen, bittert jungfrulin ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Parties utilisables : les racines et les jeunes feuilles.

Utilisation : on peut l'ajouter comme condiment à diverses salades ou pour renforcer le thé vert^[(87)].

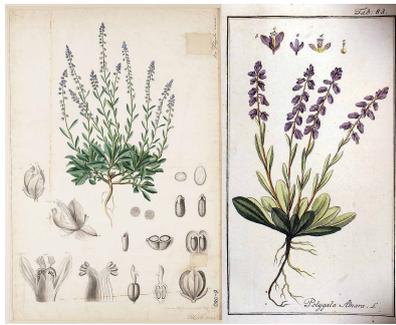


ATTENTION : bien qu'aucune mention spécifique n'ait été vu pour cette espèce, au moins un membre de ce genre est dit être toxique en grandes quantités. **ATTENTION :** bien qu'aucune mention spécifique n'ait été vu pour cette espèce, au moins un membre de ce genre est dit être toxique en grandes quantités^[(5+)].

- **Usages médicaux : Propriétés :** expectorant, diurétique, fortifiant, stomachique. Galactogène, il favorise la sécrétion lactée.

Utilisation : décoction de feuilles et de racines (40g/l)^[(87)] ;

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



De gauche à droite :

Par Botanische wandplatten, via plantillustrations

Par Zorn, J., Oskamp, D.L., Afbeeldingen der artseny-gewassen (1796-1800) Afb. Arts.-Gew. vol. 1 (1796) t. 83, via plantillustrations

• **Liens, sources et/ou références :**

- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-51130> ;

dont classification :

- **"The Plant List" (en anglais)** : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2565892 ;
- **"GRIN" (en anglais)** : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=431494> ;

dont livres et bases de données : ⁸⁷**Le Truffaut du Potager (livre, page 414, par Patrick Mioulane, éditions Larousse, 2010) ;**