# *Abies amabilis Douglas ex J. Forbes*

## *Identifiants : 25/abiama*

### *Association du Potager de mes/nos Rêves (https://lepotager-demesreves.fr)*
### *Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze*
### *Dernière modification le 01/05/2024*

- ***Classification/taxinomie traditionnelle :***
    - ***Règne : Plantae ;***
    - ***Division : Coniferophyta ;***
    - ***Classe : Pinopsida ;***
    - ***Ordre : Pinales ;***
    - ***Famille : Pinaceae ;***
    - ***Genre : Abies ;***
- ***Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : amabilis fir, cascades fir, Pacific silver fir ;***

- ***Note comestibilité : ****
- ***Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :***

  ***Tronc (écorce$^{0(+x)}$ interne [nourriture/aliment$^{{{{(dp*)}}}}$, feuille$^{0(+x)}$ (jeunes pousses/extrémités [base boissons/breuvages$^{{{{(dp*)}}}}$ : tisanes$^{0(+x)}$]) comestibles$^{0(+x)}$.***

  ***Détails :***

  ***Feuilles - thé, écorce. Les jeunes extrémités des branches sont utilisées comme substitut du thé$^{{{{0(+x)}}}}$.***

  ***Les jeunes pointes de branches sont utilisées comme substitut du thé***

  ***Partie testée : feuilles - thé$^{{{{0(+x)}}}}$ (traduction automatique)***
  ***Original : Leaves - tea$^{{{{0(+x)}}}}$***

| *Taux d'humidité* | *Énergie (kj)* | *Énergie (kcal)* | *Protéines (g)* | *Pro-vitamines A (µg)* | *Vitamines C (mg)* | *Fer (mg)* | *Zinc (mg)* |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | *0* | *0* | *0* | *0* | *0* | *0* | *0* |

***néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.***

- ***Note médicinale : ****
- ***Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):***

- ***Autres infos :***

  ***dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :***

  - ***Distribution :***

    ***C'est une plante tempérée. Il poussera sur la plupart des sols, mais ils doivent être profonds. Il a besoin d'une bonne pluviométrie fiable. Il ne supporte pas la sécheresse mais résiste au gel[{{{0(+x) (traduction automatique)].***

    ***Original : It is a temperate plant. It will grow on most soils but they need to be deep. It needs a good reliable rainfall. It cannot tolerate drought but is resistant to frost[{{{0(+x)].***

  - ***Localisation :***

    ***Australie, Canada, Amérique du Nord, USA[{{{0(+x) (traduction automatique)].***

    ***Original : Australia, Canada, North America, USA[{{{0(+x)].***

  - ***Notes :***

    ***Il existe environ 50 espèces Abies[{{{0(+x) (traduction automatique)].***

    ***Original : There are about 50 Abies species[{{{0(+x)].***

- ***Liens, sources et/ou références :***

  - ***[5]"Plants For a Future" (en anglais) :*** https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Abies_amabilis ***;***

    ***dont classification :***

  - ***"The Plant List" (en anglais) :*** www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2609703 ***;***

    ***dont livres et bases de données : [0]"Food Plants International" (en anglais) ;***

    ***dont biographie/références de [0]"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :***

    ***Pinet. woburn. 125, t. 44. 1839 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 169 ; MacKinnon, A., et al, 2009, Edible & Medicinal Plants of Canada. Lone Pine. p 37 ; Ryan, S., 2008, Dicksonia. Rare Plants Manual. Hyland House. p 61 ; Turner, N. J., 1988, Ethnobotany of Coniferous Tress in Thompson and Lillooet Interior Salish of British Colombia. Economic Botany 42(2) :177-194***