

***Plukenetia volubilis* L., 1753 (*Sacha inchi*)**

Identifiants : 24931/pluvol

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 07/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- **Clade : Angiospermes ;**
- **Clade : Dicotylédones vraies ;**
- **Clade : Rosidées ;**
- **Clade : Fabidées ;**
- **Ordre : Malpighiales ;**
- **Famille : Euphorbiaceae ;**

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- **Règne : Plantae ;**
- **Division : Magnoliophyta ;**
- **Classe : Magnoliopsida ;**
- **Ordre : Euphorbiales ;**
- **Famille : Euphorbiaceae ;**
- **Genre : Plukenetia ;**

- **Synonymes : *Plukenetia volubilis* (erreur (dp*)) ;**

- **Synonymes français : *sacha arachide, arachides des montagnes, arachide Inca* ;**

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : *Inca peanut, Amendoim-de-Inka, Amuio, Mountain peanut, Sacha inchi, Supua, Ticazo, Wild peanut* ;**



- **Note comestibilité : *****

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Partie(s) comestible(s)^{{{(0(+x))}}} : *graines, feuilles, noix, graines - huile*^{{{(0(+x))}}}.

Utilisation(s)/usage(s)^{{{(0(+x))}}} culinaire(s) :

-les feuilles sont cuites et consommées^{{{(0(+x))}}} comme potherbe^(dp*);

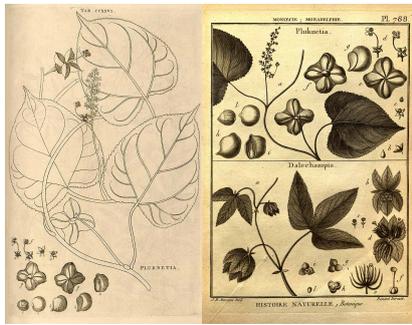
-les graines sont grillées et consommées^{{{(0(+x))}}}.

Les feuilles sont cuites et mangées. Les graines sont rôties et mangées



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



De gauche à droite :

Par Plumier, C., Burmann, J., *Plantarum americanarum (1755-1760) Pl. Amer. (1755-1760) t. 226, via plantillustrations*
Par Lamarck, J.B.P.A. de Monet de, Poiret, J.L.M., *Recueil de planches de botanique de l'encyclopedie (1791-1823) Tabl. Encycl. vol. 4 t. 788, via plantillustrations*

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

Une plante tropicale. Il pousse dans la forêt tropicale de montagne jusqu'à 2000 m d'altitude^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique)}.

Original : A tropical plant. It grows in the mountain rainforest up to 2,000 m above sea level^{{{{0(+x)}}}}.

- **Localisation :**

Amazonie, Andes, Antilles, Australie, Bolivie, Brésil, Amérique centrale, Colombie, Costa Rica, Dominique, Équateur, Guyanes, Guyane, Mexique, Nicaragua, Panama, Pérou, Amérique du Sud, Sainte-Lucie, Suriname, Venezuela^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique)}.

Original : Amazon, Andes, Antilles, Australia, Bolivia, Brazil, Central America, Colombia, Costa Rica, Dominica, Ecuador, Guianas, Guyana, Mexico, Nicaragua, Panama, Peru, South America, St Lucia, Suriname, Venezuela^{{{{0(+x)}}}}.

- **Notes :**

Il est riche en huile oméga-3 qui peut aider à réduire le cholestérol^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique)}.

Original : It is rich in omega-3 oil than can help lower cholesterol^{{{{0(+x)}}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Plukenetia_volubilis ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-161508 ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Altschul, S.V.R., 1973, *Drugs and Foods from Little-known Plants. Notes in Harvard University Herbaria. Harvard Univ. Press. Massachusetts. no. 2344* ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 101* ; Hamaker, B. R. et al. 1992. *Amino acid and fatty acid profiles of the Inca peanut Plukenetia volubilis. Cereal Chem. 69:461-463.* ; Sathe, S. K. et al. 2002. *Isolation, purification, and biochemical characterization of a novel water soluble protein from Inca peanut (Plukenetia volubilis L.). J. Agric. Food Chem. 50:4906-4908.* ; Smith, N., et al, 2007, *Amazon River Fruits. Flavors for Conservation. Missouri Botanical Gardens Press. p 112 ; Sp. pl. 2:1192. 1753*