

# ***Plectranthus rotundifolius* (Poir.) Spreng., 1825** **(Coleus à feuilles rondes)**

**Identifiants : 24807/plerot**

**Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)**

**Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze**

**Dernière modification le 29/04/2024**

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;
- Genre : *Plectranthus* ;

- **Synonymes :** *Coleus parviflorus* Benth. 1848, *Coleus rotundifolius* (Poir.) A.Chev. & Perrot 1905, *Coleus tuberosus* (Blume) Benth. 1832, *Plectranthus ternatus* Sims 1824, *Solenostemon rotundifolius* (Poir.) J.K.Morton 1962 ;

- **Synonymes français :** matambala, pomme de terre Haoussa, kembili, sambrali, koorka, ratala, pomme de terre hausa, pomme de terre frafra, pomme de terre du Soudan, pomme de terre coleus, pomme de terre de Madagascar ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** coleus potato, frafra potato, hausa potato, Sudan potato, Zulu potato, Zulu round potato, kembili (local), sambrali (local), koorka (local), ratala (local), Matambala (mg, Magwamba), oumime (houmime, local), gotte Keligam (gotte-Keligam, pt), gotte Kelim (gotte-kelim, pt), voamitza (local) ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Le 15 juillet 1884, notre correspondant dans le Transvaal, M. Mingard, nous écrivait : « Avec cette lettre, je vous expédie quelques tubercules de la Pomme de terre fade ou sauvage, appelée par les Magwamba : Matambala. C'est la même culture et les mêmes emplois que la Pomme de terre ordinaire. Les natifs l'apprécient beaucoup et la préfèrent à tout autre tubercule. Ils conservent les semences (1) dans le sable, ou suspendues dans leurs huttes. Ils la plantent au moment de la semaille du Maïs »(1) Lisez tubercules<sup>{{{0(+x)}}</sup>.

Les tubercules sont bouillis et mangés. Ils peuvent être ajoutés aux currys, cuits au four ou frits en chips. Ils sont bouillis et mangés avec du lait de coco. Ils peuvent être consommés crus ou cuits au four, cuits à la vapeur, ajoutés à des soupes ou des ragoûts ou écrasés et frits. Les feuilles sont mangées. Les feuilles peuvent être utilisées comme arôme. Des fruits mûrs sont consommés

**Partie testée :** tubercules<sup>{{{0(+x)}}</sup> (traduction automatique)

**Original :** Tubers<sup>{{{0(+x)}}</sup>

| Taux d'humidité | Énergie (kj) | Énergie (kcal) | Protéines (g) | Pro-vitamines A (µg) | Vitamines C (mg) | Fer (mg) | Zinc (mg) |
|-----------------|--------------|----------------|---------------|----------------------|------------------|----------|-----------|
| 76              | 393          | 94             | 1.3           | 0                    | 1.0              | 6.0      | 0         |



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Curtis, W., Botanical Magazine (1800-1948) Bot. Mag. vol. 51 (1824) [tt. 2441-2522] t. 2460, via plantillustrations

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

**C'est un légume cultivé commercialement**<sup>{{0(+x)}} (traduction automatique)</sup>.

**Original : It is a commercially cultivated vegetable**<sup>{{0(+x)}}</sup>.

- **Distribution :**

**Une plante tropicale. Il convient aux régions à fortes précipitations avec une pluviométrie uniformément répartie et des températures nocturnes basses. Il est cultivé comme une culture de mousson. Il a besoin d'un limon sableux bien drainé. Il ne supporte pas l'engorgement. Il est cultivé sur des billons dans des sols plus lourds. Il ne supporte ni le froid ni le gel. Il ne peut tolérer la sécheresse. Le meilleur pH est de 6,5 à 7,0. En Afrique de l'Est, il atteint 2200 m d'altitude**<sup>{{0(+x)}} (traduction automatique)</sup>.

**Original : A tropical plant. It suits high rainfall areas with an evenly distributed rainfall and low night temperatures. It is grown as a monsoonal crop. It needs a well drained, sand loam. It cannot stand water-logging. It is grown on ridges in heavier soils. It cannot stand cold or frost. It cannot tolerate drought. The best pH is 6.5-7.0. In East Africa it grows up to 2,200 m above sea level**<sup>{{0(+x)}}</sup>.

- **Localisation :**

**Afrique, Asie, Burkina Faso, Cameroun, Afrique centrale, République centrafricaine, RCA, Chine, Comores, Congo, Afrique de l'Est, Éthiopie, Gambie, Ghana, Guinée, Guinée, Guinée-Bissau, Inde, Indochine, Indonésie, Kenya, Madagascar, Malawi, Malaisie, Mali, Maurice, Niger, Nigéria, Pacifique, Philippines, Asie du Sud-Est, Sénégal, Sierra Leone, Afrique du Sud, Afrique australe, Sri Lanka, Soudan, Tanzanie, Thaïlande, Ouganda, Afrique de l'Ouest, Zambie**<sup>{{0(+x)}} (traduction automatique)</sup>.

**Original : Africa, Asia, Burkina Faso, Cameroon, Central Africa, Central African Republic, CAR, China, Comoros, Congo, East Africa, Ethiopia, Gambia, Ghana, Guinea, Guinée, Guinea-Bissau, India, Indochina, Indonesia, Kenya, Madagascar, Malawi, Malaysia, Mali, Mauritius, Niger, Nigeria, Pacific, Philippines, SE Asia, Senegal, Sierra Leone, South Africa, Southern Africa, Sri Lanka, Sudan, Tanzania, Thailand, Uganda, West Africa, Zambia**<sup>{{0(+x)}}</sup>.

- **Notes :**

**Il a peut-être des propriétés anticancéreuses**<sup>{{0(+x)}} (traduction automatique)</sup>.

**Original : It possibly has anti-cancer properties**<sup>{{0(+x)}}</sup>.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : [www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-158453](http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-158453) ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=317408> ;

dont livres et bases de données : <sup>76</sup>Le Potager d'un curieux - histoire, culture et usages de 250 plantes comestibles peu connues ou inconnues (livre, pages 375 à 384 [*Plectranthus ternatus* Sims et *Coleus parviflorus* Benth.], par A. Paillieux et D. Bois) ;

dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Abbiw, D.K., 1990, *Useful Plants of Ghana. West African uses of wild and cultivated plants. Intermediate Technology Publications and the Royal Botanic Gardens, Kew.* p 31 (As *Solenostemon rotundifolius* var. *rubra*) ; Anderson, E. F., 1993, *Plants and people of the Golden Triangle. Dioscorides Press.* p 218 (As *Plectranthus parviflorus*) ; Arora, R. K., 2014, *Diversity in Underutilized Plant Species - An Asia-Pacific Perspective. Bioversity International.* p 24 (As *Coleus dysentericus*) ; Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa, Vol. 3. Kew.* ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia.* Vol 1 (A-H) p 641 (As *Coleus tuberosus*) ; Cooper, W. and Cooper, W., 2004, *Fruits of the Australian Tropical Rainforest. Nokomis Editions, Victoria, Australia.* p 237 (?*Plectranthus parviflorus* Willd.) ; Danforth, R.M., & Boren, P.D., 1997, *Congo Native fruits. Twenty-five of the best. Privately published.* p 45 (As *Coleus rotundifolius*) ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications,* p 125, 136 (Also as *Coleus parviflorus*) ; Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses. Kew.* p 42 (As *Coleus tuberosus*) ; Fox, F. W. & Young, M. E. N., 1982, *Food from the Veld. Delta Books.* p 246 (As *Solenostemon rotundifolius*) ; Grivetti, L. E., 1980, *Agricultural development: present and potential role of edible wild plants. Part 2: Sub-Saharan Africa, Report to the Department of State Agency for International Development.* p 24 (As *Coleus dysentericus*) ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables. PROTA, Wageningen, Netherlands.* p 508 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world.* p 507 (As *Plectranthus tematus*) ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium.* p 236, 292 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa, FAO Nutrition Information Document Series No 2.* p 20 (Also as *Solenostemon rotundifolius* var. *rubra*) ; J. Linn. Soc., Bot. 58:272. 1962 ; Kay, D.E., 1973, *Root Crops, Digest 2, Tropical Products Institute, London,* p 76 (As *Solenostemon rotundifolius* var. *rubra*) ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, *Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages. Economic Botany, Vol. 49, No. 2, pp. 115-152 ; Keng,, , 1978, Labiatae in Flora Malesiana Series 1 Vol 8(2) p 388 (As *Plectranthus rotundifolius*) ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food. CUP* p 1859 ; Lembaga Biologi Nasional, 1977, *Ubi-Ubian, Balai Pustaka, Jakarta.* p 46 (As *Coleus parviflorus*) ; Lim, T. K., 2015, *Edible Medicinal and Non Medicinal Plants. Volume 9, Modified Stems, Roots, Bulbs. Springer* p 26, 66, 78 ; Lukhoba, C. W., et al, 2006, *Plectranthus: A review of ethnobotanical uses. Journal of Ethnopharmacology* 103 (2006) 1â€"24 ; Macmillan, H.F. (Revised Barlow, H.S., et al) 1991, *Tropical Planting and Gardening. Sixth edition. Malayan Nature Society. Kuala Lumpur.* p 341 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico.* p 98, 195 (As *Coleus tuberosus*) (Also as *Coleus rotundifolius*) ; Molla, A., *Ethiopian Plant Names.* <http://www.ethiopic.com/aplants.htm> ; MORTIMORE, ; Murakami, A. et al, 2014, *Screening for the In Vitro Anti-tumor-promoting Activities of Edible Plants from Malaysia. Bioscience, Biotechnology, and Biochemistry,* 64:1, 9-16. ; Nyadanu, D., et al, 2015, *Agro-biodiversity and challenges of on-farm conservation: the case of plant genetic resources of neglected and underutilized crop species in Ghana. Genet. Resourc. Crop Evol.* 62(7): (As *Solenostemon rotundifolius*) ; Ochse, J.J. et al, 1931, *Vegetables of the Dutch East Indies. Asher reprint.* p 351 (As *Coleus tuberosus*) ; Okigbo, B.N., *Vegetables in Tropical Africa, in Opena, R.T. & Kyomo, M.L., 1990, Vegetable Research and development in SADCC countries. Asian Vegetable Research and development Centre. Taiwan.* p 42 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa. Kew.* p 119 ; Purselove, J.W., 1968, *Tropical Crops Dicotyledons, Longmans.* p 634 (As *Coleus parviflorus*) ; Rajapaksha, U., 1998, *Traditional Food Plants in Sri Lanka. HARTI, Sri Lanka.* p 271 (As *Solenostemon*) ; Ramachandran, V.S. and Nair, V.J., 1981, *Ethnobotanical studies in Cannanore District, Kerala State (India). J Econ. Tax. Bot. Vol 2 pp 65-72 (As *Plectranthus parviflorus*) ; Sharma, B.B., 2005, *Growing fruits and vegetables. Publications Division. Ministry of Information and broadcasting. India.* p 235 ; Tanaka, ; Tindall, H.D., 1983, *Vegetables in the Tropics, Macmillan* p 240 (As *Coleus parviflorus*) ; Tindall, H.D., 1983, *Vegetables in the Tropics, Macmillan* p 243 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: [www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl](http://www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl) (10 April 2000) ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide. Timber press.* p 301 (As *Plectranthus rotundifolius*) ; van Wyk, Be., & Gericke, N., 2007, *People's plants. A Guide to Useful Plants of Southern Africa. Briza.* p 94 ; van Wyk, B-E., 2011, *The potential of South African plants in the development of new food and beverage products. South African Journal of Botany* 77 (2011) 857â€"868 (As *Plectranthus rotundifolius*)**