

Plectranthus monostachyus (P. Beauv.) B. J. Pollard

Identifiants : 24804/plemon

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 11/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;
- Genre : *Plectranthus* ;

- Synonymes : *Ocimum monostachyum* P. Beauv, *Solenostemon ocymoides* Schum. & Thonn, *Solenostemon monostachyus* (P. Beauv.) Briq ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : , Sisiworodo ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuilles brutes/cruées^{{{0(+x)}}}.

Les feuilles se consomment comme une plante potagère

Partie testée : feuilles crues^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Leaves raw^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
82	230	55	4.3	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

C'est un légume mineur^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique)}.

Original : It is a minor vegetable^{{{{0(+x)}}}}.

- **Distribution :**

Une plante tropicale. Il pousse dans la savane rocheuse en Afrique de l'Ouest^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique)}.

Original : A tropical plant. It grows in rocky savannah in West Africa^{{{{0(+x)}}}}.

- **Localisation :**

Afrique, Angola, Bénin, Burkina Faso, Afrique centrale, République centrafricaine, RCA, Tchad, Congo, Côte d'Ivoire, Gabon, Ghana, Guinée, Guinée, Guinée-Bissau, Côte d'Ivoire, Libéria, Nigéria, Sénégal, Sierra Leone, Togo, Afrique de l'Ouest^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique)}.

Original : Africa, Angola, Benin, Burkina Faso, Central Africa, Central African Republic, CAR, Chad, Congo, CÃ ́te d'Ivoire, Gabon, Ghana, Guinea, GuinÃ ́e, Guinea-Bissau, Ivory Coast, Liberia, Nigeria, Senegal, Sierra Leone, Togo, West Africa^{{{{0(+x)}}}}.

- **Notes :**

Il existe environ 60 espèces de Solenostemon. Ils poussent sous les tropiques. Certains Solenostemon ont été inclus dans Plectranthus^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique)}.

Original : There are about 60 Solenostemon species. They grow in the tropics. Some Solenostemon were included in Plectranthus^{{{{0(+x)}}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Abbiw, D.K., 1990, Useful Plants of Ghana. West African uses of wild and cultivated plants. Intermediate Technology Publications and the Royal Botanic Gardens, Kew. p 41 (As Solenostemon monostachys) ; Burkill, H. M., 1985, The useful plants of west tropical Africa, Vol. 3. Kew. (As Solenostemon monostachys) ; Busson, 1965, (As Solenostemon monostachys) ; Food Composition Tables for use in Africa FAO <http://www.fao.org/infoods/directory> No. 792 (As Solenostemon monostachys) ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 501 (As Solenostemon monostachys) ; Jardin, C., 1970, List of Foods Used In Africa, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 104 (As Solenostemon monostachys) ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, Edible Leaves of the Tropics. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 196 (As Solenostemon monostachys) ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, Edible Wild plants of Sub-saharan Africa. Kew. p 119 (As Solenostemon monostachys) ; Terra, G.J.A., 1973, Tropical Vegetables. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 76 (As Solenostemon monostachys)