

***Plectranthus esculentus* N. E. Br., 1894 (Dazo)**

Identifiants : 24791/pleesc

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 03/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;
- Genre : *Plectranthus* ;

- **Synonymes :** *Coleus dazo* A. Chev. 1904, *Coleus esculentus* (N. E. Br.) G. Taylor 1931, *Plectranthus floribundus* N.E.Br. 1894 ;

- **Synonymes français :** Pomme de terre Kaffir ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Kaffir-potato (Kaffir Potato), Livingstone-potato , umbondive (local) ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Les indigènes sont très amateurs des tubercules. La plante a été cultivée à Kew^{{{{76(+x)}}}.

Les tubercules sont bouillis et souvent ajoutés à d'autres légumes dans les soupes. Les tubercules sont lavés puis bouillis dans leur peau. Ils peuvent être séchés et stockés. Ils peuvent également être décapés

Partie testée : tubercule^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique)

Original : Tuber^{{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
78	351	84	1.9	0	0	6.4	0



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



De gauche à droite :

Par Hooker, W.J., Hooker, J.D., *Icones Plantarum* [Hooker's *Icones plantarum*] (1837-1922) *Icon. Pl.* vol. 25 (1896) [tt. 2401-2500] t. 2489, via plantillustrations

Par Hooker, W.J., Hooker, J.D., *Icones Plantarum* [Hooker's *Icones plantarum*] (1837-1922) *Icon. Pl.* vol. 25 (1896) [tt. 2401-2500] t. 2488, via plantillustrations

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

C'est un légume cultivé commercialement. Ils sont vendus sur les marchés locaux. C'est un aliment populaire. Il est consommé en grande quantité^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : It is a commercially cultivated vegetable. They are sold in local markets. It is a popular food. It is eaten in large amounts^{{{0(+x)}}.}

- **Distribution :**

Une plante tropicale. Il pousse naturellement dans le sud de l'Afrique tropicale. Il pousse dans les sols secs rocheux et sableux. Il pousse entre 600 et 1 900 m d'altitude. Il est robuste et nécessite des conditions sans gel. Les meilleures conditions de croissance sont de 15 à 28 ° C. Ils ont besoin d'une pluviométrie annuelle de 700 à 1 100 mm. Un pH du sol de 6,5 à 7 convient. Il peut pousser dans des endroits arides^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : A tropical plant. It grows naturally in southern tropical Africa. It grows in dry rocky and sandy soils. It grows between 600-1,900 m above sea level. It is hardy and needs frost free conditions. The best conditions for growth are 15-28°C. They need an annual rainfall of 700-1,100 mm. A soil pH of 6.5-7 is suitable. It can grow in arid places^{{{0(+x)}}.}

- **Localisation :**

Afrique, Angola, Botswana, Burkina Faso, Cameroun, Afrique centrale, République centrafricaine, RCA, Tchad, Congo, Afrique de l'Est, Guinée équatoriale, Eswatini, Guinée, Guinée, Malawi, Mali, Mozambique, Namibie, Niger, Nigéria, Sénégal, Afrique du Sud, Afrique australe, Soudan, Swaziland, Tanzanie, Ouganda, Afrique de l'Ouest, Zambie, Zimbabwe^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : Africa, Angola, Botswana, Burkina Faso, Cameroon, Central Africa, Central African Republic, CAR, Chad, Congo, East Africa, Equatorial Guinea, Eswatini, Guinea, Guinée, Malawi, Mali, Mozambique, Namibia, Niger, Nigeria, Senegal, South Africa, Southern Africa, Sudan, Swaziland, Tanzania, Uganda, West Africa, Zambia, Zimbabwe^{{{0(+x)}}.}

◦ Notes :

Il existe environ 250 espèces de *Plectranthus*. Ils sont principalement sous les tropiques. Il a une bonne valeur alimentaire^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : There are about 250 *Plectranthus* species. They are mainly in the tropics. It has good food value^{{{{0(+x)}}}}.

• Liens, sources et/ou références :

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-158074 ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=400149> ;

dont livres et bases de données : ⁷⁶Le Potager d'un curieux - histoire, culture et usages de 250 plantes comestibles peu connues ou inconnues (livre, pages 383 à 384 [*Plectranthus esculentus* N. E. Br. et *Plectranthus floribundus* N.E.Br.], par A. Paillieux et D. Bois) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Bull. Misc. Inform. Kew 1894:12. 1894 ; Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa*, Vol. 3. Kew. ; Busson, 1965, ; Dalziel, J. M., 1937, *The Useful plants of west tropical Africa*. Crown Agents for the Colonies London. ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 125 (As *Coleus* dazo) ; Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses*. Kew. p 43 ; Fox, F. W. & Young, M. E. N., 1982, *Food from the Veld*. Delta Books. p 245 ; Goode, P., 1989, *Edible Plants of Uganda*. FAO p 26 ; Grivetti, L. E., 1980, *Agricultural development: present and potential role of edible wild plants. Part 2: Sub-Saharan Africa*, Report to the Department of State Agency for International Development. p 73 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 18 ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, *Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages*. Economic Botany, Vol. 49, No. 2, pp. 115-152 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1795 ; Lautenschläger, T., et al, 2018, *First large-scale ethnobotanical survey in the province of Uíge, northern Angola*. Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine (2018) 14:51 ; Lim, T. K., 2015, *Edible Medicinal and Non Medicinal Plants*. Volume 9, Modified Stems, Roots, Bulbs. Springer p 26, 66 ; Long, C., 2005, *Swaziland's Flora - siSwati names and Uses* <http://www.sntc.org.sz/flora/> ; Lukhoba, C. W., et al, 2006, *Plectranthus: A review of ethnobotanical uses*. Journal of Ethnopharmacology 103 (2006) 1â€24 ; Malaisse, F., 1997, *Se nourrir en floret claire africaine. Approche écologique et nutritionnelle*. CTA., p 59 (As *Coleus esculentus*) ; Malaisse, F., 2010, *How to live and survive in Zambezian open forest (Miombo Ecoregion)*. Les Presses Agronomiques de Gembloux. (As *Coleus esculentus*) ; Okigbo, B.N., *Vegetables in Tropical Africa*, in Opena, R.T. & Kyomo, M.L., 1990, *Vegetable Research and development in SADCC countries*. Asian Vegetable Research and development Centre. Taiwan. p 42 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 118 ; Purseglove, J.W., 1968, *Tropical Crops Dicotyledons*, Longmans. p 636 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <http://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 19th April 2011] ; Scudder, 1962, 1971, ; Shava, S., 2000, *The Use of Indigenous Plants as Food by a Rural Community in the Eastern Cape: an Educational Exploration*. Masters Thesis Rhodes University. p 66 ; Swaziland's Flora Database <http://www.sntc.org.sz/flora> ; Tindall, H.D., 1983, *Vegetables in the Tropics*, Macmillan p 241 ; Tredgold, M.H., 1986, *Food Plants of Zimbabwe*. Mambo Press. p 76 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 302 ; van Wyk, Be., & Gericke, N., 2007, *People's plants. A Guide to Useful Plants of Southern Africa*. Briza. p 94 ; van Wyk, B-E., 2011, *The potential of South African plants in the development of new food and beverage products*. South African Journal of Botany 77 (2011) 857â€868