

Platycodon grandiflorus (Jacquin) A. DC.

Identifiants : 24769/plagn

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 05/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Campanulaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Campanulales ;
- Famille : Campanulaceae ;
- Genre : Platycodon ;

- Synonymes : Campanula grandiflora Jacq ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Balloon flower, Chinese bell flower, , Broad Bluebell, Doraji, Jiegeng, Kikio, Kikyo, Mountain bellflower, Toraji, ZvončEnik ;



- Note comestibilité : **

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : feuilles, racines, légumes, fleurs^{{{0(+x)}}} (traduction automatique) | Original : Leaves, Root, Vegetable, Flowers^{{{0(+x)}}} Seules les feuilles du haut sont mangées. Les jeunes pousses du printemps sont utilisées comme potiron. ATTENTION: Les feuilles des racines sont considérées comme légèrement toxiques. La racine est coupée en lanières, assaisonnée de piments, vinaigre, huile de sésame et sauce soja et mangée avec des salades. Il est également utilisé dans les soupes. Les fleurs se mangent en salade

Partie testée : racine^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)
Original : Root^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
24.2	1200	287	2.4	0	0	6.2	0



cf. consommation

- Note médicinale : ***

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



De gauche à droite :

Par Paxton, J., Lindley, J., Paxton's flower garden [updated entry] (1850-1853) Paxton's Fl. Gard. vol. 2 (1853) t. 61, via plantillustrations

Par garden (1872-1927) The Garden vol. 45 (1894), via plantillustrations

Par Addisonia (1916-1964) vol. 5 (1920) t. 167, via plantillustrations

Par Delaunay, M., Loiseleur-Deslongchamps, J.L.A., Herbier général de l'amateur (1814-1827) Herb. Gén. Amat. vol. 2 (1817) [tt. 73-142] t. 112, via plantillustrations

- Liens, sources et/ou références :

- ° "Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Platycodon_grandiflorus ;

dont classification :

dont livres et bases de données : ° "Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ° "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 467 (As grandiflorum) ; Arora, R. K., 2014, *Diversity in Underutilized Plant Species - An Asia-Pacific Perspective*. Bioversity International. p 108 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 810 ; Bremness, L., 1994, *Herbs. Collins Eyewitness Handbooks*. Harper Collins. p 204 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 809 ; Chen, B. & Qiu, Z., *Consumer's Attitudes towards Edible Wild Plants, Ishikawa Prefecture, Japan*. p 24 www.hindawi.com/journals/ijfr/aip/872413.pdf ; "Chinese Nutrition Journal", 2002, Vol 23(8) p 298 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 1059 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 70 ; Fan, L., et al, *The Use of Edible Wild Plants and Fungi in Korean-Chinese Villages*. *Journal of Environmental Information Science* 44-5 p 71-79 ; *Food Composition Tables for use in East Asia* FAO <http://www.fao.org/infoods/directory> No. 374 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium*. p 236 ; <http://www.botanic-gardens-ljubljana.com/en/plants> ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 716 ; Jackes, D. A., *Edible Forest Gardens* ; Joyce, D., 1998, *The Garden Plant Selector*. Ryland, Peters and Small. p 258 ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, *Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages*. *Economic Botany*, Vol. 49, No. 2, pp. 115-152 ; Kintzios, S. E., 2006, *Terrestrial Plant-Derived Anticancer Agents and Plant Species Used in Anticancer research*. *Critical Reviews in Plant Sciences*. 25: pp 79-113 (As grandiflorum) ; Lee, Y. M., 2014 *Important Plants of East Asia II: Endemic Plant Stories*. East Asia Biodiversity Conservation Network p 74 ; Lim, T. K., 2015, *Edible Medicinal and Non Medicinal Plants*. Volume 9, Modified Stems, Roots, Bulbs. Springer p 66 ; Liu, Yi-tao, & Long, Chun-Lin, 2002, *Studies on Edible Flowers Consumed by Ethnic Groups in Yunnan*. *Acta Botanica Yunnanica*. 24(1):41-56 ; Monogr. Campan. 125, t. 3, fig. A. 1830 ; Pemberton, R. W. & Lee, N. S., 1996, *Wild Food Plants in South Korea: Market Presence, New Crops, and Exports to the United States*. *Economic Botany*, Vol. 50, No. 1, pp. 57-70 ; *Plants for a Future* database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; READ, ; Song, M., et al, 2013, *Traditional knowledge of wild edible plants in Jeju Island, Korea*. *Indian Journal of Traditional Knowledge*. 12(2) pp 177-194 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; Valder, P., 1999, *The Garden Plants of China*. *Florilegium*. p 379

; Wujisguleng, W., & Khasbagen. K., 2010, An integrated assessment of wild vegetable resources in Inner Mongolian Autonomous Region, China. Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine 6:34