

***Plantago afra* L., 1762 (Plantain psyllium)**

Identifiants : 24708/plaaf

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 29/04/2024

- **Classification phylogénétique :**

- **Clade : Angiospermes ;**
- **Clade : Dicotylédones vraies ;**
- **Clade : Astéridées ;**
- **Clade : Lamiidées ;**
- **Ordre : Lamiales ;**
- **Famille : Plantaginaceae ;**

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- **Règne : Plantae ;**
- **Division : Magnoliophyta ;**
- **Classe : Magnoliopsida ;**
- **Ordre : Plantaginales ;**
- **Famille : Plantaginaceae ;**
- **Genre : Plantago ;**

- **Synonymes : *Plantago cynops* Linn, *Plantago psyllium* sensu L ;**

- **Synonymes français : herbe aux puces, plantain psyllion, pucier, plantain pucier, psyllium de Provence, psyllium brun, plantain de Provence, plantain noir de Provence ;**

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : psyllium , Zaragotona ;**



- **Note comestibilité : ***

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Partie(s) comestible(s)^{{{0(+'x)}}} : feuilles^{{{0(+'x)}}}.

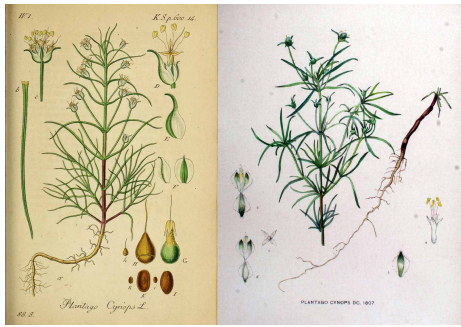
Utilisation(s)/usage(s) culinaire(s) : inconnus ou indéterminés^{{{(rp*)}}} ; feuilles cuites (ex. : comme potherbe) ? (qp*).



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- **Note médicinale : *****

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



De gauche à droite :

Par Sturm, J., Sturm, J.W., Deutschlands flora (1798-1855) Deutschl. Fl. vol. 19 (1841) t. 68] , via plantillustrations
 Par Kops, J., Flora Batava (1800-1934) Fl. Bat. vol. 23 (1911) t. 1807, via plantillustrations

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

C'est une plante de climat méditerranéen. Il pousse le long des routes et dans les terrains vagues^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : It is a Mediterranean climate plant. It grows along roadsides and in waste places^{{{{0(+x)}}}}.

- **Localisation :**

Afghanistan, Afrique, Cuba, Europe, France, Grèce, Irak, Italie, Méditerranée, Afrique du Nord, Pakistan, Espagne, Turquie^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Afghanistan, Africa, Cuba, Europe, France, Greece, Iraq, Italy, Mediterranean, North Africa, Pakistan, Spain, Turkey^{{{{0(+x)}}}}.

- **Notes :**

Les plaignants ou Plantaginaceae se trouvent principalement dans les régions tempérées. Il existe environ 250 espèces de Plantago^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : The plaintains or Plantaginaceae are mostly in temperate regions. There are about 250 Plantago species^{{{{0(+x)}}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Plantago_afra ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2556632 ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, *Wild flowers of the Mediterranean*. A & C Black London. p 422 ; *Flora of Pakistan*. www.eFloras.org ; Heywood, V.H., Brummitt, R.K., Culham, A., and Seberg, O., 2007, *Flowering Plant Families of the World*. Royal Botanical Gardens, Kew. p 257 (Genus) ; *Plants For A Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; *Sp. pl.* ed. 2, 1:167. 1762