Angelica sinensis (Oliv.) Diels var. wilsonii

Identifiants : 2470/angsina

Association du Potager de mes/nos Rêves (https://lepotager-demesreves.fr)
Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze
Dernière modification le 08/05/2024

- ***Classification phylogénétique :***
    - ***Clade : Angiospermes ;***
    - ***Clade : Dicotylédones vraies ;***
    - ***Clade : Astéridées ;***
    - ***Clade : Campanulidées ;***
    - ***Ordre : Apiales ;***
    - ***Famille : Apiaceae ;***
- ***Classification/taxinomie traditionnelle :***
    - ***Règne : Plantae ;***
    - ***Division : Magnoliophyta ;***
    - ***Classe : Magnoliopsida ;***
    - ***Ordre : Apiales ;***
    - ***Famille : Apiaceae ;***
    - ***Genre : Angelica ;***
- ***Synonymes : Angelica polymorpha var. sinensis Oliv ;***
- ***Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Asparagus angelica, , Dang gui, Dong quai ;***

- ***Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :***

  Partie(s) comestible(s)[{{{0(+x)}}] : feuilles, racines[{{{0(+x)}}].

  Utilisation(s)/usage(s) comestible(s)[{{{0(+x)}}] :

  -les racines sont utilisées dans les soupes toniques, les vins et les porridges (bouillies) à base de riz ; elles sont également utilisés avec des plats de viande et de volaille[{{{0(+x)}}].

  -jeunes pousses cuites (ex. : comme potherbe) ? (qp*).

  Les racines sont utilisées dans les soupes toniques, les vins et les bouillies de riz. Ils sont également utilisés avec des plats de viande et de volaille. Attention: Il ne doit pas être administré aux femmes enceintes

  Précautions :

  (1*)ATTENTION : tous les membres de ce genre contiennent des furocoumarines, qui augmentent la sensibilité de la peau aux rayons du soleil et peut provoquer une dermatite ; des doses élevées de plus de 500 mg par jour peuvent provoquer des ballonnements abdominaux et des changements de calendrier / débit menstruel ; des informations non prouvées suggèrent que cela peut affecter le rythme cardiaque et abaisser la tension artérielle, la prudence est de mise pour les diabétiques, les infections virales aiguës (par exemple la grippe) et les traitements avec des anticoagulants (par exemple la warfarine)[{{{5(+)}}]. Elle ne doit pas être donnée aux femmes enceintes[{{{0(+x)}}].

- ***Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):***

- ***Liens, sources et/ou références :***

  dont classification :

  dont livres et bases de données : [0]"Food Plants International" (en anglais) ;