

Physalis minima L., 1753

Identifiants : 24208/phymin

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 05/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Solanales ;
- Famille : Solanaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Solanales ;
- Famille : Solanaceae ;
- Genre : Physalis ;

- Synonymes : *Physalis angulata* Linnaeus var. *villosa* Bonati, *Physalis eggertii* O. E. Schulz, *Physalis lagascae* Roemer & Schultes, *Physalis lagascae* Roem. & Schult. var. *glabrescens* O. E. Schulz, *Physalis parviflora* R. Brown, *Physalis indica* Lamk ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : annual ground-cherry, green-gooseberry, sunberry, wild gooseberry, native gooseberry , vejiga de perro (es) ;



- Note comestibilité : ***

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Partie(s) comestible(s) : fruit, feuilles

Utilisation(s)/usage(s) culinaire(s) :

-les fruits sont consommés crus ; ils sont également appertisés ;

-les feuilles sont consommées cuites (ex. : comme potherbe).

Les fruits mûrs sont consommés crus. Ils sont également préservés. Les feuilles sont consommées cuites

Partie testée : fruit (traduction automatique)

Original : Fruit

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
84.2	264	63	3.2	0	1	4.2	0.5



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- *Note médicale* : *

- *Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s))*:

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

Ils sont principalement consommés par les enfants^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : They are mostly eaten by children^{{{{0(+x)}}}}.

- **Distribution :**

Une plante tropicale. Ils sont communs dans les décharges à basse altitude jusqu'à 1600 m dans les îles Babuyan et du nord de Luzon à Mindanao et Palawan aux Philippines. Il pousse dans le sud de la Chine sur des pentes comprises entre 1000 et 1800 m. altitude. Il pousse dans les zones humides. Il peut pousser dans des endroits arides. Au Sichuan et au Yunnan^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : A tropical plant. They are common in waste places at low altitudes up to 1600 m in the Babuyan Islands and from northern Luzon to Mindanao and Palawan in the Philippines. It grows in southern China on slopes between 1000-1800 m. altitude. It grows in wetlands. It can grow in arid places. In Sichuan and Yunnan^{{{{0(+x)}}}}.

- **Localisation :**

Afrique, Asie, Australie, Bénin, Brunei, Afrique centrale, Chine, RD Congo, Afrique de l'Est, Fidji, Inde, Indochine, Indonésie, Kenya, Malaisie, Micronésie, Myanmar, Népal, Inde du nord-est, Oman, Pacifique, Pakistan, Palau, Papouasie-Nouvelle-Guinée, PNG, Philippines, Asie du Sud-Est, Sikkim, Socotra, Afrique du Sud, Afrique australe, Amérique du Sud, Sri Lanka, Tonga, Tuvulu, Ouganda, USA, Vietnam, Afrique de l'Ouest, Yémen, Zambie, Zimbabwe^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Africa, Asia, Australia, Benin, Brunei, Central Africa, China, Congo DR, East Africa, Fiji, India, Indochina, Indonesia, Kenya, Malaysia, Micronesia, Myanmar, Nepal, Northeastern India, Oman, Pacific, Pakistan, Palau, Papua New Guinea, PNG, Philippines, SE Asia, Sikkim, Socotra, South Africa, Southern Africa, South America, Sri Lanka, Tonga, Tuvulu, Uganda, USA, Vietnam, West Africa, Yemen, Zambia, Zimbabwe^{{{{0(+x)}}}}.

- **Notes :**

Il existe environ 75 à 100 espèces de *Physalis*^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : There are about 75-100 *Physalis* species^{{{{0(+x)}}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Physalis_minima ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/tro-29600210 ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=401798> ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais), 76Le Potager d'un curieux - histoire, culture et usages de 250 plantes comestibles peu connues ou inconnues (livre, page 488, par A. Paillieux et D. Bois) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Achigan-Dako, E, et al (Eds), 2009, Catalogue of Traditional Vegetables in Benin. International Foundation for Science. ; Acipa, A. et al, 2013, Nutritional Profile of some Selected Food Plants of Otwal and Ngai Counties, Oyam District, Northern Uganda. African Journal of Food, Agriculture, Nutrition and Development. 13(2) ; Altschul, S.V.R., 1973, Drugs and Foods from Little-known Plants. Notes in Harvard University Herbaria. Harvard Univ. Press. Massachusetts. no. 4019 ; Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, The Useful Plants of India. CSIR India. p 452 ; Bandyopadhyay, S. et al, 2009, Wild edible plants of Koch Bihar district, West Bengal. Natural Products Radiance 8(1) 64-72 ; Bodkin, F., 1991, Encyclopedia Botanica. Cornstalk publishing, p 790 ; Burkill, I.H., 1966, A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 2 (I-Z) p 1750 ; Cherikoff V. & Isaacs, J., The Bush Food Handbook. How to gather, grow, process and cook Australian Wild Foods. Ti Tree Press, Australia p 120 ; Cooper, W. and Cooper, W., 2004, Fruits of the Australian Tropical Rainforest. Nokomis Editions, Victoria, Australia. p 518 ; Cribb, A.B. & J.W., 1976, Wild Food in

Australia, Fontana. p 73 ; Dhyani, S.K., & Sharma, R.V., 1987, Exploration of Socio-economic plant resources of Vyasi Valley in Tehri Garwhal. J. Econ. Tax. Bot. Vol. 9 No. 2 pp 299-310 ; Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses*. Kew. p 85 ; Hiddins, L., 1999, *Explore Wild Australia with the Bush Tucker Man*. Penguin Books/ABC Books. p 153 ; Hussey, B.M.J., Keighery, G.J., Cousens, R.D., Dodd, J., Lloyd, S.G., 1997, *Western Weeds. A guide to the weeds of Western Australia*. Plant Protection Society of Western Australia. p 220 ; Jackes, B.R., 2001, *Plants of the Tropics. Rainforest to Heath. An Identification Guide*. James Cook University. p 83 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 94 ; Kenneally, K.E., Edinger, D. C., and Willing T., 1996, *Broome and Beyond, Plants and People of the Dampier Peninsula, Kimberley, Western Australia*. Department of Conservation and Land Management. p 186 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1881 ; Lamp, C & Collet F., 1989, *Field Guide to Weeds in Australia*. Inkata Press. p 212 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 189 ; Low, T., 1991, *Wild Herbs of Australia and New Zealand*. Angus & Robertson. p 100 (Drawing) ; Low, T., 1991, *Wild Food Plants of Australia*. Australian Nature FieldGuide, Angus & Robertson. p 112 ; Low, T., 1992, *Bush Tucker. Australia's Wild Food Harvest*. Angus & Robertson. p 76 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 220 ; Maundu, P. et al, 1999, *Traditional Food Plants of Kenya*. National Museum of Kenya. 288p ; Monsalud, M.R., Tongacan, A.L., Lopez, F.R., & Lagrimas, M.Q., 1966, *Edible Wild Plants in Philippine Forests*. Philippine Journal of Science. p 545 ; Oryema, C., et al, 2013, *Edible wild fruit species of Gulu District, Uganda*. International Journal of Biology and Biological Sciences Vol 2(4) pp 068-082 ; Paczkowska, G . & Chapman, A.R., 2000, *The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue*. Western Australian Herbarium. p 537 ; Patiri, B. & Borah, A., 2007, *Wild Edible Plants of Assam*. Geethaki Publishers. p 88 ; Peekel, P.G., 1984, (Translation E.E.Henty), *Flora of the Bismarck Archipelago for Naturalists*, Division of Botany, Lae, PNG. p 492, 495 ; *Plants For A Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Ramachandran, V.S., 1987, *Further Notes on the Ethnobotany of Cannanore District, Kerala*. J. Econ. Tax. Bot. Vol. 11 No. 1 pp 47- ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <https://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 11th June 2011] ; Sasi, R. & Rajendran, A., 2012, *Diversity of Wild Fruits in Nilgiri Hills of the Southern Western Ghats - Ethnobotanical Aspects*. IJABPT, 3(1) p 82-87 ; Singh, H.B., Arora R.K., 1978, *Wild edible Plants of India*. Indian Council of Agricultural Research, New Delhi. p 79 ; Smith, Nicholas et al. 1993, *Ngarinyman Ethnobotany: Aboriginal Plant Use from the Victoria River Area Northern Australia*. Northern Territory Botanical Bulletin No 16. Parks and Wildlife Commission of the Northern Territory. p 39 ; Sp. pl. 1:183. 1753 ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables*. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 67 ; Wheeler, J.R.(ed.), 1992, *Flora of the Kimberley Region*. CALM, Western Australian Herbarium, p 723 ; Wightman, Glenn et al. 1992, *Mangarrayi Ethnobotany: Aboriginal Plant Use from the Eley Area Northern Australia*. Northern Territory Botanical Bulletin No 15. Parks and Wildlife Commission of the Northern Territory. p 40 ; Wightman, Glenn et al. 1994, *Gurindji Ethnobotany: Aboriginal Plant Use from Daguragu Northern Australia*. Northern Territory Botanical Bulletin No 18. Parks and Wildlife Commission of the Northern Territory. p 42, 43 ; Yuncker, T.G., 1959, *Plants of Tonga*, Bernice P. Bishop Museum, Hawaii, Bulletin 220. p 236 ; Yunupinu Banjgul, Laklak Yunupinu-Marika, et al. 1995, *Rirratjinu Ethnobotany: Aboriginal Plant Use from Yirrkala, Arnhem Land, Australia*. Northern Territory Botanical Bulletin No 21. Parks and Wildlife Commission of the Northern Territory. p 64.