Abies alba Mill. , 1768
(Sapin)

Identifiants : 24/abialb

Association du Potager de mes/nos Rêves (https://lepotager-demesreves.fr)
Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 28/04/2024

- ***Classification/taxinomie traditionnelle :***
    - ***Règne : Plantae ;***
    - ***Division : Coniferophyta ;***
    - ***Classe : Pinopsida ;***
    - ***Ordre : Pinales ;***
    - ***Famille : Pinaceae ;***
    - ***Genre : Abies ;***
- ***Synonymes : Abies pectinata (Lam.) Lam. & DC. 1805 (synonyme mais nom illégitime, selon TPL) ;***
- ***Synonymes français : sapin commun, sapin blanc, sapin pectiné, sapin de Noël, sapin argenté, sapin croix ou sapin de croix (Bretagne), sapin des Vosges, sapin de Normandie, sapin de l'Aigle (Normandie), sapin noir, sapin à feuilles d'if, vuargne, ouargne ou warne (Pays de Savoie et Suisse), sap (Provence, aire vivaro-alpine, Languedoc et Auvergne), abet, avet ou aveth (Gascogne et Béarn), ghjàllicu (Corse) ;***
- ***Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : silver fir, epean silver fir, jelika, jela, Christmastree, white fir , Silbertanne (de), Weißtanne (de), abete argentato (it), abete bianco (it), y?roppa-momi (jp romaji), abeto blanco (es), silvergran (sv) ;***
- ***Rusticité (résistance face au froid/gel) : -30/-34°C ;***

- ***Note comestibilité : *****
- ***Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :***

  Tronc (écorce$^{0(+x)}$ interne [nourriture/aliment$^{\{\{\{(dp*)}$, feuille (jeunes$^{(dp*)}$ pousses$^{0(+x)}$/extrémités [nourriture/aliment$^{\{\{\{(dp*)}$]) comestibles$^{0(+x)}$.

  Miellat, écorce, pousses. Source d'un miellat ; celui-ci est considéré comme un tonique.

  L'écorce interne était transformée en cake comme le pain.

  Les jeunes pousses sont recouvertes de sucre et consommées comme une collation pour les enfants$^{\{\{\{0(+x)}$.

  -Le cambium était consommé par les Saami (Lapons) et les Scandinaves ;

  -En Pologne, les jeunes pousses sont conservées dans le sucre pour préparer un sirop apprécié par les enfants et vendu aux touristes ;

  -En Catalogne, les jeunes cônes servent à préparer une boisson rafraîchissante ;

  -Les pousses sont comestibles mais souvent amères ; elles dégagent, au froissement, une nette odeur d'orange$^{\{\{\{8(+x)}$.

Miel de sapin des Vosges : le miel est issu du miellat excrété par les pucerons suçant la sève des sapins sous forme de gouttelettes sucrées et dont les abeilles se nourrissent{{{wiki.

C'est la source d'un miel mielleux. Ceci est considéré comme un tonique. L'écorce intérieure a été transformée en un gâteau comme du pain. Les jeunes pousses sont recouvertes de sucre et mangées comme collation des enfants. Les bourgeons et les jeunes cônes servaient à distiller le brandy

Partie testée : miellat{{{0(+x) (traduction automatique)
Original : Honeydew{{{0(+x)

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	0	0	0	0	0

néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- *Note médicinale : ****
- *Usages médicinaux : Sa résine forme la "térébenthine des Vosges" qui est expectorante, balsamique et antiseptique{{{8(+x) ;*
- *Usages médicinaux : Sylviculture{{{wiki ;*
- *Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):*

De gauche à droite :

Par Patrick Le Ménahèze (travail personnel légué au domaine public), via x
Par Kohler, F.E., Kohler?s Medizinal Pflanzen (1883-1914) Med.-Pfl., via plantillustrations
Par Thomé, O.W., Flora von Deutschland Österreich und der Schweiz (1886-1889) Fl. Deutschl., via plantillustrations

- *Autres infos :*

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

  - *Distribution :*

    C'est une plante tempérée. Il pousse dans des endroits tempérés frais. Il résiste au gel. Il convient aux zones à fortes précipitations{{{0(+x) (traduction automatique)}.

    Original : It is a temperate plant. It grows in cool temperate places. It is frost resistant. It suits high rainfall areas{{{0(+x)}.

  - *Localisation :*

    Albanie, Arctique, Australie, Autriche, Balkans, Bosnie, Bulgarie, Europe, France, Allemagne, Hongrie, Italie, Macédoine, Pologne, Roumanie, Slovaquie, Slovénie, Espagne, Suisse{{{0(+x) (traduction automatique)}.

    Original : Albania, Arctic, Australia, Austria, Balkans, Bosnia, Bulgaria, Europe, France, Germany, Hungary, Italy, Macedonia, Poland, Romania, Slovakia, Slovenia, Spain, Switzerland{{{0(+x)}.

  - *Notes :*

***Il existe environ 50 espèces Abies. Il est également utilisé en médecin{{{0(+x) (traduction automatique)*.**

***Original : There are about 50 Abies species. It is also used in medicine{{{0(+x)*.**

- ***Liens, sources et/ou références :***

  - ***Tela Botanica :*** https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-74929-synthese ***;***
  - ***Wikipedia :***
    - https://fr.wikipedia.org/wiki/Abies_alba (en français) ***;***

  - ***[5]"Plants For a Future" (en anglais) :*** https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Abies_alba ***;***

  dont classification :

  - ***"The Plant List" (en anglais) :*** www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2609691 ***;***
  - ***"GRIN" (en anglais) :*** https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=629 ***;***

  dont livres et bases de données : [0]"Food Plants International" (en anglais) ;

  dont biographie/références de [0]"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

  Brown, D., 2002, The Royal Horticultural Society encyclopedia of Herbs and their uses. DK Books. p 96 Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 169 ?ukasz ?uczaj and Wojciech M Szyma?ski, 2007, Wild vascular plants gathered for consumption in the Polish countryside: a review. J Ethnobiol Ethnomedicine. 3: 17 Mill. Gard. dict. ed. 8: {{{l>Abies{{{/l> no. 1. 1768 Redzic, S. J., 2006, Wild Edible Plants and their Traditional Use in the Human Nutrition in Bosnia-Herzegovina. Ecology of Food and Nutrition, 45:189-232 Tanaka,