

# ***Phaseolus coccineus* L., 1753 subsp. *striatus* (Brandege) Freytag 2002 var. *pringlei***

**Identifiants : 23891/phacocbc**

**Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)**

**Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze**

**Dernière modification le 08/05/2024**

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;
- Genre : *Phaseolus* ;

- **Synonymes :** *Phaseolus multiflorus* Willd, *Phaseolus coccineus* var. *zongolicensis* Freytag, nom. inval, *Phaseolus multiflorus* Lam ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Scarlet runner bean , Ayacote, Botil, Chamborote, Chilipuca, Cub, Cubaces, Dau son, Dutch caseknipe bean, Ejote, Fagioli rampicante di Spagna, Frijol chamborote, Hana mame, Haricot d'Espagne, Kacang besar, Koto moruk, LaÅiki fiÅ¼ol, Patol, Seven year bean, Shim ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

**Partie(s) comestible(s) :** graines, jeunes pousses<sup>(((dp\*)(27(+x)))</sup>.

**Utilisation(s)/usage(s) culinaire(s) :** graines et jeunes pousses consommées localement<sup>(((27(+x)))</sup> ; jeunes pousses cuites (ex. : comme potherbe) ? (qp\*).

Les très jeunes gousses peuvent être consommées. Ils sont bouillis, cuits à la vapeur, cuits au four, etc. Les graines sont comestibles. Ils sont séchés puis trempés. Les fleurs ont une saveur semblable à celle des haricots et sont utilisées dans les salades. Les jeunes feuilles peuvent être utilisées comme potasse. Les tubercules peuvent être mangés après leur cuisson et l'eau de cuisson jetée

**Partie testée :** graines<sup>(((0(+x)))</sup> (traduction automatique)  
**Original :** Seeds<sup>(((0(+x)))</sup>

| Taux d'humidité | Énergie (kj) | Énergie (kcal) | Protéines (g) | Pro-vitamines A (µg) | Vitamines C (mg) | Fer (mg) | Zinc (mg) |
|-----------------|--------------|----------------|---------------|----------------------|------------------|----------|-----------|
| 12              | 1419         | 339            | 20.3          | Tr                   | 7                | 9.0      | 0         |



**Précautions :**

**ATTENTION : les racines sont toxiques<sup>{{{27(+x)}}</sup>.**

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- **Liens, sources et/ou références :**

**dont classification :**

- **"GRIN" (en anglais) :** <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=447502> ;