

Anchusa capensis Thunb.

Identifiants : 2382/anccap

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 05/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Euastéridées ;
- Ordre : Boraginales ;
- Famille : Boraginaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Boraginaceae ;
- Genre : Anchusa ;

- Synonymes : Cynoglossum enerve ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Cape forget-me-not, , Petlekheme ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : fleurs, feuilles^{{{0(+)}}} (traduction automatique) | Original : Flowers, Leaves^{{{0(+)}}} Les fleurs sont ajoutées aux salades. Ils sont également utilisés dans les boissons et les desserts. Les feuilles sont également consommées comme potager .

Partie testée : feuilles^{{{0(+)}}} (traduction automatique)
Original : Leaves^{{{0(+)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	0	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 51 ; Fox, F. W. & Young, M. E. N., 1982, *Food from the Veld*. Delta Books. p 131 ; Guillardmod, J., 1971, ; Kunkel, ; Long, C., 2005, *Swaziland's Flora - siSwati names and Uses* <http://www.sntc.org.sz/flora/> ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 70 ; Prodr. pl. cap. 34. 1794 ; Swaziland's Flora Database <http://www.sntc.org.sz/flora>