

Petasites japonicus (Siebold & Zucc.) Maxim. subsp. giganteus

Identifiants : 23789/petjapa

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 17/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;
- Genre : Petasites ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Sweet coltsfoot, Butterbur, Bog rhubarb , Fuki, Giant butterbur, Japanese butterbur, Korkoni, Meowi, Mowi ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Partie(s) comestible(s)^{{{(0(+x))}}} : feuilles, pétiole, légume, fleur, prudence^{{{(0(+x))μ.(1*)}}}

Utilisation(s)/usage(s)^{μ{{(0(+x))}}} culinaire(s) :

-la longue tige de la feuille est pelée et marinée au Japon ; elles sont assaisonnées avec du sel ou une sauce soja ; elles sont utilisées dans des soupes ;

-les boutons floraux sont utilisés comme légume et condiment ; ils sont consommés à l'état vert^{{{(0(+x))μ.(1*)}}}

La longue tige de la feuille est pelée et marinée au Japon. Ils sont assaisonnés de sel ou de sauce soja. Ils sont utilisés dans les soupes. Les boutons floraux sont utilisés comme légume et condiment. Ils sont consommés encore verts. Attention: Il contient des produits chimiques qui causent le cancer. Les tiges florales peuvent affecter le foie

Partie testée : tiges de feuilles crues^{{{(0(+x)) (traduction automatique)}}

Original : Leaf Stalks raw^{{{(0(+x))}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (μg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
94.5	59	14	0.4	5	32	0.1	0.2



(1*)ATTENTION^{0(+x)} : il contient des substances chimiques qui causent le cancer^{{{(0(+x))}}}.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;