

Persea americana Mill., 1768 (Avocatier)

Identifiants : 23704/perame1

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 17/05/2024

• **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Magnoliidées ;
- Ordre : Laurales ;
- Famille : Lauraceae ;

• **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Laurales ;
- Famille : Lauraceae ;
- Genre : Persea ;

- **Synonymes :** *Laurus persea* L, *Persea americana* var. *angustifolia* Miranda, *Persea americana* var. *drymifolia* (Cham. & Schltl.) S. F. Blake, *Persea americana* var. *nubigena* (L. O. Williams) L. E. Kopp, *Persea gratissima* Gaertn.f, *Persea drymifolia* Schlecht. & Cham, *Persea edulis* Raf, *Persea floccosa* Mez, *Persea gigantea* L. O. Williams, *Persea gratissima* C. F. Gaertn, *Persea guatemalensis* Lundell, *Persea leiogyna* Blake, *Persea nubigena* L. O. Williams, *Persea nubigena* var. *guatemalensis* L. O. Williams, *Persea paucitriplinervia* Lundell, *Persea persea* (L.) Cockerell, *Persea steyermarkii* C. K. Allen ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Avocado, West Indian Avocado , Abacate, Abacateiro, Abokado, Abuacatl, Adpukat, Advokaat, Aguacate, Ahuacate, Alligator pear, Apakado, Avocat, Avocatier, Avocado, Avokaa, Avokad, Awokado, Bata, Bo' le dau, Buah apukado, Butter pear, Butter-thei, Divoka, E li, Evokado, Famphale, Htaw-bat-thi, Htaw-bat-thi-pin, Huiy jahaamuguri, Kai, Mparachichi, Mukorobe, Mwembe mafuta, Palta, Pohon alpukat, You li, Xane yubini cuota ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/comestibilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Partie(s) comestible(s)^{{{(0+*)}}} : fruit, légume, prudence^{{{(0+*)}μ.(1*)}}

Utilisation(s)/usage(s)^{μ{{(0+*)}}} culinaire(s) :

-la pulpe du fruit est consommée crue ou cuite ; elle est consommée dans les salades, soupes, sandwiches, pâtes à tartiner, la crème glacée, et aussi dans les tortillas et le vin ;

les fruits sont mélangés avec du sucre et de l'eau pour faire une boisson ;

-l'huile est extraite de la chair ; elle est utilisée dans la vinaigrette ;

-les feuilles peuvent être utilisées pour le thé sucré avec du jus de canne à sucre ; les feuilles grillées sont utilisées pour les ragoûts de saison et les plats de haricots^{{{(0+*)}}}.(1*)

Parties comestibles : fruits, légumes, attention^{{{(0+*)}}} (traduction automatique) | Original : Fruit, Vegetable, Caution^{{{(0+*)}}} La pulpe du fruit est consommée crue ou cuite. Il est consommé dans les salades, les soupes, les sandwiches, les pâtes à tartiner, les glaces, mais aussi dans les tortillas et dans le vin. Les fruits sont mélangés avec du sucre et de l'eau pour faire une boisson. L'huile est extraite de la chair. Il est utilisé dans la vinaigrette. Les feuilles peuvent être utilisées pour le thé sucré avec du jus de canne à sucre. Les feuilles grillées sont utilisées pour assaisonner les ragoûts et les plats de haricots. Attention:

certaines personnes sont allergiques

Partie testée : fruit^{{{(0(+x)) (traduction automatique)}

Original : Fruit^{{{(0(+x))}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
74.4	805	193	1.8	480	11	0.7	0.4



Précautions :

cf. consommation

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :