

# Pelargonium sidoides DC. (Pélargonium du Cap)

Identifiants : 23490/pelsid

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 06/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Geraniales ;
- Famille : Geraniaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Geraniales ;
- Famille : Geraniaceae ;
- Genre : Pelargonium ;

- Synonymes : Cortusina sidifolia Eckl. & Zeyh, Geranospermum sidifolium Kuntze, Geranium sidifolium Thunb ;

- Synonymes français : géranium du Cap, kaloban ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Racine, tubercule<sup>[[[0(+x)]]</sup>. Pas plus d'informations ; son utilisation est sans doute plutôt médicinale<sup>[[[dp\*]]</sup>. Partie utilisée : herbe.  
Usage : arôme/aromatisant ; produit : huile essentielle<sup>[[[64]]</sup>.

Partie testée : racines<sup>[[[0(+x)]]</sup> (traduction automatique)

Original : Roots<sup>[[[0(+x)]]</sup>

| Taux d'humidité | Énergie (kj) | Énergie (kcal) | Protéines (g) | Pro-vitamines A (µg) | Vitamines C (mg) | Fer (mg) | Zinc (mg) |
|-----------------|--------------|----------------|---------------|----------------------|------------------|----------|-----------|
| 60              | 0            | 0              | 4.8           | 0                    | 0                | 0        | 0         |



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- **Autres infos :** L'huile essentielle contient un taux élevé de coumarine (~0,5%)<sup>64</sup>.

**dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :**

- **Distribution :**

**C'est une plante méditerranéenne**<sup>{{0(+x)} (traduction automatique)}</sup>.

**Original :** It is a Mediterranean plant<sup>{{0(+x)}</sup>.

- **Localisation :**

**Afrique, Afrique du Sud, Afrique australe**<sup>{{0(+x)} (traduction automatique)}</sup>.

**Original :** Africa, South Africa, Southern Africa<sup>{{0(+x)}</sup>.

- **Liens, sources et/ou références :**

- **PlantZAfrica :** <https://www.plantzafrica.com/plantnop/pelargsidoid.htm> ;
- **CREAPHARMA.CH :** <https://www.creapharma.fr/N22496/pelargonium.html> ;

**dont classification :**

- **"The Plant List" (en anglais) :** [www.theplantlist.org/tpl1.1/record/tro-50009275](http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/tro-50009275) ;

**dont livres et bases de données :** <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais), 64"World Spice Plants : Economic Usage, Botany, Taxonomy" (livre en anglais, page 277, par Johannes Seidemann) ;

**dont biographie/références de** <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Youngblood, D., 2004, Identification and Quantification of Edible Plant Foods in the Upper (Nama) Karoo, South Africa. Economic Botany 58 (Supplement) :S43-S65