

# Pastinaca sativa L., 1753 cv. 'Demi-Long De Guernesey'

## (Panais)

Identifiants : 23302/passat1

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 09/05/2024

• Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Apiales ;
- Famille : Apiaceae ;

• Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Apiales ;
- Famille : Apiaceae ;
- Genre : Pastinaca ;

• Synonymes : *Peucedanum sativum* Benth. & Hook.f ;

• Synonymes français : pastenade, racine-blanche (racine blanche), grand chervis, grand chervis cultivé, panais sauvage, panais cultivé, panais commun, patenais, pastenade blanche, jument grise, pâtenade, pastenaille ;

• Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : parsnip [subsp. sativa], wild parsnip, wild parsnip [subsp. sylvestris], ou fang feng (cn transcrit), Pastinak (de), Pastinak [subsp. sativa] (de), pastinaca (it), pastinaga [subsp. sativa] (pt), chirivía [subsp. sativa] (es), pastinaca [subsp. sativa] (es), palsternacka (sv) ;



• Rapport de consommation et comestibilité/comestibilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Graines (aromatisantes [condiment<sup>31</sup> : crues<sup>1μ/cuitesμ1</sup>, boissons<sup>1</sup>]), feuille (jeunes et/ou tendres/molles (dont pointes et tiges) : crues<sup>1,31</sup> ou cuites<sup>1,31</sup>), racine (crues<sup>1,31μ/cuitesμ1,31</sup> et/ou aromatisantes<sup>31</sup>) et fleur<sup>1</sup> (dont boutons ; aromatisantes<sup>1</sup> et/ou décoratives<sup>1</sup>) comestibles.(1\*)

Détails :

Racine brute/crue<sup>{{(0+X)}}</sup> ; feuilles crues ou cuites (ex. : comme potherbe<sup>{{(dp\*)(1)}}</sup>).

Partie testée : racine - crue<sup>{{(0+X)}}</sup> (traduction automatique)

Original : Root - raw<sup>{{(0+X)}}</sup>

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (μg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
82.5	210	50	1.7	0	15	0.6	0.1



**Précautions :**

**(1\*)le panais sauvage contient des furocoumarines (ou furanocoumarines) : agents toxiques photosensibles.**

**Toutes les parties de la plante peuvent sensibiliser la peau au soleil ; de plus, un contact prolongé avec la plante (feuilles et tiges) ou le fait de peler les racines, suivi d'une exposition au soleil, peuvent provoquer des dermatites (photodermatites) (aiguës ? (qp\*)) chez certaines personnes ; en outre, ces toxines sont mutagènes (même en l'absence de lumière) et peuvent provoquer le mélanisme de la peau humaine.<sup>46</sup>**

**Cependant ces deux derniers points doivent concerner majoritairement les personnes sensibles de la peau et/ou manipulant régulièrement et/ou intensivement cette plante (ex : maraîchers).<sup>(dp\*)</sup>**

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



**Par inconnu, via labonnegraine**

- **Liens, sources et/ou références :**

- <sup>46</sup> **CBIF ("Canadian Biodiversity Information Facility" ou "Système canadien d'information sur la biodiversité", en français) : informations sur l'intoxication :**

[https://www.cbif.gc.ca/pls/pp/ppack.info?p\\_psn=196&p\\_type=all&p\\_sci=comm&p\\_x=pp&p\\_lang=fr](https://www.cbif.gc.ca/pls/pp/ppack.info?p_psn=196&p_type=all&p_sci=comm&p_x=pp&p_lang=fr) ;

**dont classification :**

- **"The Plant List" (en anglais) :** [www.theplantlist.org/tpl1.1/record/tro-1700175](http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/tro-1700175) ;

- **"GRIN" (en anglais) :** <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=27018> ;

**dont livres et bases de données : <sup>1</sup>Plantes sauvages comestibles (livre pages 164 et 165, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger) ;**