

Passiflora edulis Sims, 1818 (Grenadille)

Identifiants : 23206/pasedu

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 04/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Malpighiales ;
- Famille : Passifloraceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Violales ;
- Famille : Passifloraceae ;
- Genre : Passiflora ;

- Synonymes : *Passiflora diaden* Vell, *Passiflora pallidiflora* Bert, *Passiflora gratissima* St. Hil, *Passiflora rigidula* Jacq, *Passiflora edulis* var. *verrucifera* (Lindl.) Mast ;

- Synonymes français : fruit de la passion {fruit}, maracuja, fruit de pourpre ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : common passionfruit, purple granadilla, purple granadilla [f.edulis], purple passionfruit [f.edulis], yellow passionfruit, grenadella (af), Eierfrucht [f.edulis] (de), Maracuja [f.edulis] (de), Purpurgrenadille [f.edulis] (de), maracujá [f.flavicarpa] (pt), maracujá [f.edulis] (pt), maracujá (pt,br), maracujá-comum (pt,br), maracujá-de-comer (pt), maracujá-de-ponche (pt,br), maracujá-do-mato (pt,br), maracujá-doce (pt,br), maracujá-mirim (pt,br), maracujá-peroba (pt,br), maracujá-preto (pt,br), maracujá-redondo (pt,br), granada de castilla [f. edulis] (es), granadilla [f.edulis] (es), maracuyá [f.edulis] (es), maracuyá amarillo [f. flavicarpa] (es), maracuja [f. flavicarpa] (sv), passionsfrukt (sv) ;

- Rusticité (résistance face au froid/gel) : -4/-5°C ;



- Note comestibilité : ****

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Partie(s) comestible(s)^{{{0(+x)}}} : fruit, graines - huile^{{{0(+x)}}}.

Utilisation(s)/usage(s)_μ^{{{0(+x)}}} culinaire(s) :

La partie charnue du fruit est consommée crue. Le jus, la pulpe et les graines du fruit sont consommés frais tel quel, utilisés pour aromatiser les jus et d'autres aliments ou dans les salades, mousses, sorbets, cocktails, jus, sirop, flans, gâteaux, sauces, tartes, soupes de fruits, bonbons et crèmes glacées.

Les graines donnent aussi une huile comestible.

C'est un fruit climactérique qui peut mûrir rapidement en présence d'éthylène. Il est riche en vitamine A et vitamine C^{{{(dp*)(0(+x),wiki)}}}.

La partie charnue du fruit est consommée crue. Passionfruit sont également utilisés pour aromatiser les jus et avec d'autres aliments. Il est utilisé dans les sorbets, les crèmes, les gâteaux, les sauces, les tartes, les soupes aux fruits, les bonbons et les glaces. Les graines sont comestibles. Ils donnent également une huile comestible. Les pousses tendres sont bouillies et mangées. Ils sont ajoutés au curry de viande

Partie testée : fruit^{{{(0(+x) (traduction automatique)}}}
Original : Fruit^{{{(0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
73.3	280	67	2.8	10	20	1.3	0.1



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : *

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



De gauche à droite :

Par Leonardo Ré-Jorge, via wikimedia

Par Annales de la Société royale d'Agriculture et de Botanique de Gand [ed. C. Morren] (1845-1849) Ann. Soc. Roy. Agric. Gand, via plantillustrations.org

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Statut :

C'est une plante alimentaire couramment cultivée. Les plantes sont communes dans les hautes terres de Papouasie-Nouvelle-Guinée. Les fruits sont consommés mais ne sont pas appréciés^{{{(0(+x) (traduction automatique)}}}.

Original : It is a commonly cultivated food plant. Plants are common in the highlands of Papua New Guinea. The fruit are eaten but are not popular^{{{(0(+x)}}}.

- Distribution :

Une plante subtropicale. Ils sont cultivés jusqu'à 2000 m d'altitude sous les tropiques. La variété violette pousse dans les hautes terres jusqu'à 3000 m. Il peut supporter des gelées très légères. Le jaune pousse dans les basses terres. Sa portée normale est de 700 à 2300 m. La nouaison est souvent mauvaise dans des conditions humides. Les brise-vent sont importants. Les vignes peuvent tolérer des gelées très légères. Si des gelées sont susceptibles d'envelopper les tiges près du niveau du sol avec du papier isolant, cela peut aider à protéger la

plante. De fortes pluies à la floraison peuvent réduire la nouaison en raison d'une mauvaise pollinisation. Les sols doivent être fertiles, humides et bien drainés. Les plantes ne peuvent tolérer l'engorgement. Un pH compris entre 5,5 et 6,5 est le meilleur. Au Népal, ils poussent entre 1200 et 1700 m d'altitude. Il pousse de manière satisfaisante entre 20-30 ° C. Il convient aux zones de rusticité 8-11. Au Yunnan^{{{(0(+x)) (traduction automatique)}}}.

Original : A subtropical plant. They are cultivated up to 2000 m altitude in the tropics. The purple variety grows in the highlands up to 3000 m. It can stand very light frosts. The yellow one grows in the lowlands. Its normal range is 700 to 2300 m. Often fruit set is poor in wet conditions. Wind breaks are important. Vines can tolerate very light frosts. If frosts are likely wrapping the stems near ground level with insulation paper can help protect the plant. Heavy rain at flowering can reduce fruit set through poor pollination. Soils should be fertile, moist and well drained. Plants cannot tolerate water-logging. A pH in the range 5.5-6.5 is best. In Nepal they grow between 1200-1700 m altitude. It grows satisfactorily between 20-30°C. It suits hardiness zones 8-11. In Yunnan^{{{(0(+x))}}}.

◦ Localisation :

Afrique, Andes, Angola, Antigua-et-Barbuda, Antilles, Argentine, Asie, Australie, Bénin, Bolivie, Brésil *, Burkina Faso, Cameroun, Caraïbes, Afrique centrale, Amérique centrale, Chine, Colombie, Congo, Îles Cook, Costa Rica, Cuba, République dominicaine, Afrique de l'Est, Timor oriental, Équateur, Eswatini, Fidji, FSM, Gabon, Ghana, Guam, Guyane, Guyane, Guyane, Haïti, Hawaï, Himalaya, Honduras, Inde, Indochine, Indonésie, Israël, Jamaïque, Japon , Kenya, Kiribati, Laos, Madagascar, Malawi, Malaisie, Maldives, Mexique, Mozambique, Myanmar, Nauru, Népal, Nouvelle-Calédonie, Nouvelle-Zélande, Niger, Niue, Île Norfolk, Amérique du Nord, Inde du Nord-Est, Pacifique, Panama, Papouasie Nouvelle Guinée, PNG, Paraguay *, Pérou, Philippines, Pohnpei, Portugal, Porto Rico, Samoa, Sao Tomé-et-Principe, Asie du Sud-Est, Sikkim, Slovénie, Îles Salomon, Somalie, Afrique du Sud, Afrique australe, Amérique du Sud, Sri Lanka, Suriname, Swaziland, Taiwan, Tanzanie, Tasmanie, Thaïlande, Timor-Leste, Tonga, Tuvalu, Ouganda, Uruguay, USA, Vanuatu, Venezuela, Vietnam, Afrique de l'Ouest, Antilles, Zambie, Zimbabwe^{{{(0(+x)) (traduction automatique)}}}.

Original : Africa, Andes, Angola, Antigua and Barbuda, Antilles, Argentina, Asia, Australia, Benin, Bolivia, Brazil, Burkina Faso, Cameroon, Caribbean, Central Africa, Central America, China, Colombia, Congo, Cook Islands, Costa Rica, Cuba, Dominican Republic, East Africa, East Timor, Ecuador, Eswatini, Fiji, FSM, Gabon, Ghana, Guam, Guiana, Guianas, Guyana, Haiti, Hawaii, Himalayas, Honduras, India, Indochina, Indonesia, Israel, Jamaica, Japan, Kenya, Kiribati, Laos, Madagascar, Malawi, Malaysia, Maldives, Mexico, Mozambique, Myanmar, Nauru, Nepal, New Caledonia, New Zealand, Niger, Niue, Norfolk Island, North America, Northeastern India, Pacific, Panama, Papua New Guinea, PNG, Paraguay*, Peru, Philippines, Pohnpei, Portugal, Puerto Rico, Samoa, Sao Tome and Principe, SE Asia, Sikkim, Slovenia, Solomon Islands, Somalia, South Africa, Southern Africa, South America, Sri Lanka, Suriname, Swaziland, Taiwan, Tanzania, Tasmania, Thailand, Timor-Leste, Tonga, Tuvalu, Uganda, Uruguay, USA, Vanuatu, Venezuela, Vietnam, West Africa, West Indies, Zambia, Zimbabwe^{{{(0(+x))}}}.*

◦ Notes :

Il existe environ 400 espèces de Passiflora. Il peut devenir une plante auto-semée dans les zones fraîches et humides. Les fruits sont riches en folates 136¹/₄g / 100^{{{(0(+x)) (traduction automatique)}}}.

Original : There are about 400 Passiflora species. It can become a self sown plant in cool moist areas. Fruit are high in folates 136¹/₄g/100^{{{(0(+x))}}}.

- Nombre de graines au gramme : 60 ;

- Liens, sources et/ou références :

◦ ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Passiflora_edulis ;

dont classification :

◦ "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2559735 ;

◦ "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=26962> ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Abbiw, D.K., 1990, Useful Plants of Ghana. West African uses of wild and cultivated plants. Intermediate Technology Publications and the Royal Botanic Gardens, Kew. p 42 Achigan-Dako, E, et al (Eds), 2009, Catalogue of Traditional Vegetables in Benin. International Foundation for Science. Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, The Useful Plants of India. CSIR India. p 433 Anderson, E. F., 1993, Plants and people of the Golden Triangle. Dioscorides Press. p 217 Bernholt, H. et al, 2009, Plant species richness and diversity in urban and peri-urban gardens of Niamey, Niger. Agroforestry Systems 77:159-179 Bianchini, F., Corbetta, F., and Pistoia, M., 1975, Fruits of the Earth. Cassell. p 174 Bodkin, F., 1991, Encyclopedia Botanica. Cornstalk publishing, p 764 Bot. Mag. 45: t. 1989.

1818 Brickell, C. (Ed.), 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 755

Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa*, Vol. 4. Kew. Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula*. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 2 (I-Z) p 1704

Cheifetz, A., (ed), 1999, *500 popular vegetables, herbs, fruits and nuts for Australian Gardeners*. Random House p 214

Cooper, W. and Cooper, W., 2004, *Fruits of the Australian Tropical Rainforest*. Nokomis Editions, Victoria, Australia. p 392

Coronel, R.E., 1982, *Fruit Collections in the Philippines*. IBPGR Newsletter p 8

Crandall, C & Crandall, B., 1996, *Flowering Fruiting and Foliage vines*. Sterling. p 92

Cribb, A.B. & J.W., 1976, *Wild Food in Australia*, Fontana. p 67

Cull, B.W., 1995, *Fruit Growing in Warm Climates*. Reed. p 141

Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 991

Darley, J.J., 1993, *Know and Enjoy Tropical Fruit*. P & S Publishers. p 96

Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 166

Flora of Australia, Volume 8, *Lecythidales to Batales*, Australian Government Publishing Service, Canberra (1982) p 154

Flora of Australia Volume 49, *Oceanic Islands 1*, Australian Government Publishing Service, Canberra. (1994) p 127

Flowerdew, B., 2000, *Complete Fruit Book*. Kyle Cathie Ltd., London. p 136

Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses*. Kew. p 52

French, B.R., 1986, *Food Plants of Papua New Guinea, A Compendium*. Asia Pacific Science Foundation p 253

French, B.R., 2010, *Food Plants of Solomon Islands. A Compendium*. Food Plants International Inc. p 247

Goode, P., 1989, *Edible Plants of Uganda*. FAO p 27

Hernandez Bermejo, J.E., and Leon, J. (Eds.), 1994, *Neglected Crops*. 1492 from a different perspective. FAO Plant Production and Protection Series No 26. FAO, Rome. p16

Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002*, Florilegium. p 220

Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 565

Jacks, B.R., 2001, *Plants of the Tropics. Rainforest to Heath. An Identification Guide*. James Cook University. p 72

Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2. p 153

John, L., & Stevenson, V., 1979, *The Complete Book of Fruit*. Angus & Robertson p 214

Katende, A.B., Birnie, A & Tengnas B., 1995, *Useful Trees and Shrubs for Uganda. Identification, Propagation and Management for Agricultural and Pastoral Communities*. Technical handbook No 10. Regional Soil Conservation Unit, Nairobi, Kenya. p 480

Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1829

Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 184

Lembaga Biologi Nasional, 1977, *Buah-Buahan*, Balai Pustaka, Jakarta. p 76

Llomas, K.A., 2003, *Tropical Flowering Plants*. Timber Press. p 310

Long, C., 2005, *Swaziland's Flora - siSwati names and Uses* <https://www.sntc.org.sz/flora/>

Lord, E.E., & Willis, J.H., 1999, *Shrubs and Trees for Australian gardens*. Lothian. p 335

Lorenzi, H., Bacher, L., Lacerda, M. & Sartori, S., 2006, *Brazilian Fruits & Cultivated Exotics*. Sao Paulo, Instituto Plantarum de Estudos da Flora Ltda. p 258

Low, T., 1991, *Wild Herbs of Australia and New Zealand*. Angus & Robertson. p 108

Low, T., 1992, *Bush Tucker. Australia's Wild Food Harvest*. Angus & Robertson. p 77

Lyle, S., 2006, *Discovering fruit and nuts*. Land Links. p 312

Macmillan, H.F. (Revised Barlow, H.S., et al) 1991, *Tropical Planting and Gardening*. Sixth edition. Malayan Nature Society. Kuala Lumpur. p 305

Martin, F. W., et al, 1987, *Perennial Edible Fruits of the Tropics*. USDA Handbook 642 p 50

Monsalud, M.R., Tongacan, A.L., Lopez, F.R., & Lagrimas, M.Q., 1966, *Edible Wild Plants in Philippine Forests*. Philippine Journal of Science. p 530

Msuya, T. S., et al, 2010, *Availability, Preference and Consumption of Indigenous Foods in the Eastern Arc Mountains, Tanzania*, *Ecology of Food and Nutrition*, 49:3, 208-227

Niwano, Y. et al., 2009, *Extensive Screening for Plant Foodstuffs in Okinawa, Japan with Anti-Obese Activity on Adipocytes, in vitro*. *Plant Foods in Human Nutrition* 64:6-10

Norrington, L., & Campbell, C., 2001, *Tropical Food Gardens*. Blooming Books. p 110

Oryema, C., et al, 2013, *Edible wild fruit species of Gulu District, Uganda*. *International Journal of Biology and Biological Sciences* Vol 2(4) pp 068-082

Pham-Hoang Ho, 1999, *An Illustrated Flora of Vietnam*. Nha Xuat Ban Tre. p 556

Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/>

PROSEA (Plant Resources of South East Asia) handbook, Volume 2, 1991, *Edible fruits and nut*. p 244

Purseglove, J.W., 1968, *Tropical Crops Dicotyledons*, Longmans. p 422

Recher, P., 2001, *Fruit Spirit Botanical Gardens Plant Index*. www.nrg.com.au/~recher/seedlist.html p 3

Sasi, R. & Rajendran, A., 2012, *Diversity of Wild Fruits in Nilgiri Hills of the Southern Western Ghats - Ethnobotanical Aspects*. *IJBPT*, 3(1) p 82-87

Sawian, J. T., et al, 2007, *Wild edible plants of Meghalaya, North-east India*. *Natural Product Radiance* Vol. 6(5): p 420

Sharma, B.B., 2005, *Growing fruits and vegetables*. Publications Division. Ministry of Information and broadcasting. India. p 104

Smith, N., Mori, S.A., et al, 2004, *Flowering Plants of the Neotropics*. Princeton. p 286

(Drawing) Smith, P.M., 1979, *Passionfruit*, in Simmonds, N.W., (ed), *Crop Plant Evolution*. Longmans. London. p 319

Solomon, C., 2001, *Encyclopedia of Asian Food*. New Holland. p 273

Staples, G.W. and Herbst, D.R., 2005, *A tropical Garden Flora*. Bishop Museum Press, Honolulu, Hawaii. p 450

(Drawing) Swaziland's Flora Database <https://www.sntc.org.sz/flora>

Tankard, G., 1990, *Tropical fruit. An Australian Guide to Growing and using exotic fruit*. Viking p 90

Tate, D., 1999, *Tropical Fruit*. Archipelago Press. Singapore. p 76

Thaman, R.R., 1976, *The Tongan Agricultural System*, University of the South Pacific, Suva, Fiji. p 415

USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000)

van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 279

van Wyk, Be., & Gericke, N., 2007, *People's plants. A Guide to Useful Plants of Southern Africa*. Briza. p 52

Vivien, J., & Faure, J.J., 1996, *Fruitiers Sauvages d'Afrique. Espèces du Cameroun*. CTA p 259

Walter, A. & Lebot, V., 2007, *Gardens of Oceania*. ACIAR Monograph No. 122. p 209

Williams, C.N., Chew, W.Y., and Rajaratnam, J.A., 1989, *Tree and Field Crops of the Wetter Regions of the Tropics*. Longman, p 133

Williamson, J., 2005, *Useful Plants of Malawi*. 3rd. Edition. Mdadzi Book Trust. p 188

Yuncker, T.G., 1959, *Plants of Tonga*, Bernice P. Bishop Museum, Hawaii, Bulletin 220. p 191

Zaldivar, M. E., et al, 2002, *Species Diversity of Edible Plants Grown in Homegardens of Chibehan Amerindians from Costa Rica*. *Human Ecology*, Vol. 30, No. 3, pp. 301-316