

Parinari capensis Harv.

Identifiants : 23075/parcap

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 17/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Malpighiales ;
- Famille : Chrysobalanaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Rosales ;
- Famille : Chrysobalanaceae ;
- Genre : Parinari ;

- Synonymes : *Ferolia capensis* (Harv.) Kuntze, *Parinari capensis* var. *latifolia* Oliv, *Parinari capensis* subsp. *latifolia* (Oliv.) R. A. Graham, *Parinari curatellifolia* var. *fruticulosa* Mildbr, *Parinari latifolia* (Oliv.) Exell, *Parinari pumila* Mildbr ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Sand apple, Dwarf mabolo, , Axani, Ekokofi, Hachapasi, Ikia, Imvimbandhlebe, Isagogwane, Isitshapasi, Itchwakudi, Kapundubusushi, Mbola-oa-fase, Mmola, Molahatsia, Mubulu, Muchakatapasi, Muchkatapasi, Muhachapasi, Muhacha kwa pasi, Ncha, Nonsani, Nsansi, Nsudi nfuni, Ntadapalivu, Omukokofi, Sagogwane, Salaki, Salakia, Salakakizu, Shashi, Tamelassoli, Umbula, Umkhuna, Umvalandhlebe ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : graines, fruits^{{{0(+x) (traduction automatique)}}} | Original : Seeds, Fruit^{{{0(+x)}}} La douce couche extérieure du fruit est consommée. Il est enterré dans le sable pour être prêt à manger. Il peut être séché et mangé comme un gâteau moelleux. Il est également utilisé pour faire de la bière. Le jus du fruit peut être bu frais ou bouilli jusqu'à obtenir une consistance ferme. Les grains écrasés sont consommés en accompagnement de viande

Partie testée : noix^{{{0(+x) (traduction automatique)}}}
Original : Nuts^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
1.9	2919	698	26.3	0	0	4.7	3.7



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Cheikhyyoussef, A & Embashu, W., 2013, *Ethnobotanical knowledge on Indigenous fruits in Ohangwena and Oshana regions in Northern Namibia*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* 9:34 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 78 ; FAO, 1988, *Traditional Food Plants*, FAO Food and Nutrition Paper 42. FAO Rome p 381 ; Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses*. Kew. p 18 ; Fox, F. W. & Young, M. E. N., 1982, *Food from the Veld*. Delta Books. p 153 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 152 p 153 (As *Parinari latifolia*), p 35 (As *Parinari pumila*) ; Latham, P & Mbuta, A., 2017, *Useful Plants of Central Province, Democratic Republic of Congo*. Volume 2. Salvation Army p 85 ; Lautenschlager, T., et al, 2018, *First large-scale ethnobotanical survey in the province of Uíge, northern Angola*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* (2018) 14:51 ; Long, C., 2005, *Swaziland's Flora - siSwati names and Uses* <http://www.sntc.org.sz/flora/> (As subsp. *incohata*) ; Maguire, 1978, ; Malaisse, F., 1997, *Se nourrir en forêt claire africaine. Approche écologique et nutritionnelle*. CTA., p 65 ; Marshall, 1976, ; Mogg, 1975, ; Ogle & Grivetti, 1985, ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 83 ; Prance, G. T. & Sothers, C., 2003, *Species Plantarum - Flora of the World*. *Chrysobalanaceae*. p 205 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <http://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 10th April 2011] ; Swaziland's Flora Database <http://www.sntc.org.sz/flora/> ; Tredgold, M.H., 1986, *Food Plants of Zimbabwe*. Mambo Press. p 115 ; van Wyk, Be., & Gericke, N., 2007, *People's plants. A Guide to Useful Plants of Southern Africa*. Briza. p 52 ; van Wyk, B-E., 2011, *The potential of South African plants in the development of new food and beverage products*. *South African Journal of Botany* 77 (2011) 857-868 ; Wehmeyer, A. S, 1986, *Edible Wild Plants of Southern Africa. Data on the Nutrient Contents of over 300 species* ; www.zimbabweflora.co.zw 2011