

Osmunda japonica Thunb.

Identifiants : 22559/osmjap

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 18/05/2024

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Pteridophyta ;
- Classe : Filicopsida ;
- Ordre : Polypodiales ;
- Famille : Osmundaceae ;
- Genre : Osmunda ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Japanese flowering fern, , Gobi, Kkaechimi, Kkochimi, Kobi, Shuijuecai, Zen mai ;



- Note comestibilité : **

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : feuilles, frondes, racine, têtes de violon^{{{0(+x)}} (traduction automatique)} | Original : Leaves, Fronds, Root, Fiddleheads^{{{0(+x)}}} Les jeunes frondes sont mangées. Ils sont cuits dans des sautés, des soupes et avec d'autres aliments. Ils sont souvent séchés et étuvés. L'amidon contenu dans les rhizomes est utilisé pour faire des nouilles et de la liqueur

Partie testée : pousses - tendre^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}
Original : Shoots - tender^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
88.3	159	38	3.1	0	0	0.8	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- Liens, sources et/ou références :

◦ 5"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Osmunda_japonica ;

dont classification :

dont livres et bases de données : 0"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Chen, B. & Qiu, Z., *Consumer's Attitudes towards Edible Wild Plants*, Ishikawa Prefecture, Japan. p 24
www.hindawi.com/journals/ijfr/aip/872413.pdf ; Food Composition Tables for use in East Asia FAO
<http://www.fao.org/infoods/directory> No. 696 ; Heo, B., et al., 2009, Antiproliferative Activity of Korean Wild Vegetables on Different Human Tumor Cell Lines. *Plant Foods for Human Nutrition*. 64:257-263 ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 274 ; Hwang, H., et al, 2013, A Study on the Flora of 15 Islands in the Western Sea of Jeollanamdo Province, Korea. *Journal of Asia-Pacific Biodiversity* Vol. 6, No. 2 281-310 ; Ju, Y., et al, 2013, Eating from the wild: diversity of wild edible plants used by Tibetans in Shangri-la region, Yunnan, China, *Journal of Ethnobiology and Ethno medicine* 9:28 ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages. *Economic Botany*, Vol. 49, No. 2, pp. 115-152 ; Kim, H. & Song, M., 2013, Ethnobotanical analysis for traditional knowledge of wild edible plants in North Jeolla Province (Korea). *Genetic. Resour. Crop Evol.* (2013) 60:1571-1585 ; Lim, T. K., 2015, *Edible Medicinal and Non Medicinal Plants*. Volume 9, Modified Stems, Roots, Bulbs. Springer p 61 ; Liu, Y., et al, 2012, Food uses of ferns in China: a review. *Acta Societatis Botanicorum Poloniae* 84(4): 263-270 ; Nova Acta Regiae Soc. Sci. Upsal. 2:209. 1780 ; Ong, H. G., et al, 2015, Ethnobotany of the wild edible plants gathered in Ulleung Island, South Korea. *Genet Resourc Crop Evol.* Springer ; Pemberton, R. W. & Lee, N. S., 1996, *Wild Food Plants in South Korea: Market Presence, New Crops, and Exports to the United States*. *Economic Botany*, Vol. 50, No. 1, pp. 57-70 ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK.
<http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Romanowski, N., 2007, *Edible Water Gardens*. Hyland House. p 112 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; Wang, J. et al, 2013, A Study on the Utilization of Wild Plants for Food in Liangshan Yi Autonomous Prefecture. *Plant Diversity and Resources*. 35(4): 416-471