

Ocimum basilicum L., 1753 (Basilic)

Identifiants : 22010/ocibas

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 30/04/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;
- Genre : Ocimum ;

- Synonymes : *Ocimum album* L, *Ocimum americanum* Jascq, *Ocimum anisatum* Benth, *Ocimum barrelieri* Roth, *Ocimum bullatum* Lam, *Ocimum caryophyllatum* Roxb, *Ocimum chevalieri* Briq, *Ocimum ciliare* B. Heyne ex Hook. f, *Ocimum ciliatum* Hornem, *Ocimum citriodorum* Blanco, *Ocimum cochleatum* Desf, *Ocimum dentatum* Moench, *Ocimum dichotomum* Hochst. ex Benth, *Ocimum graveolens* R.Br, *Ocimum hispidum* Lamk, *Ocimum integerrimum* Willd, *Ocimum laxum* Vah. ex Benth, *Ocimum majus* Garsault, *Ocimum medium* Mill, *Ocimum menthaefolium* Benth, *Ocimum minus* Garsault, *Ocimum nigrum* Thouars ex Benth, *Ocimum odoratum* Salisb, *Ocimum petitianum* Rich, *Ocimum pilosum* Willd, *Ocimum scabrum* Wight ex Hook. f, *Ocimum thyrsoflorum* L, *Ocimum urticifolium* Benth, *Plectranthus barrelieri* Spreng ;

- Synonymes français : basilic commun, basilic annuel, basilic romain, herbe royale, pistou, balico, herbe aux sauces, framboisin (Antilles), oranger des savetiers, basilic des cuisiniers, basilic officinal, basilic pourpre [Groupe Purpureum], basilic grand violet [Groupe Purpureum], basilic rouge-violet [Groupe Purpureum], basilic à feuilles violettes [Groupe Purpureum], basilic grand vert [Groupe Latifolium], basilic majeur [Groupe Latifolium], grand basilic [Groupe Latifolium], basilic géant [Groupe Latifolium], basilic genovese [Groupe Latifolium], basilic génois [Groupe Latifolium], basilic fin vert [Groupe ? (qp*)], basilic citron [Groupe ? (qp*)], basilic cannelle [Groupe ? (qp*)], basilic tropical, basilic thaï [Groupe ? (qp*)], basilic romain, basilic aux sauces ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : basil, sweet basil, reihan (ar), luo le (cn transcrit), Basilienkraut (de), Basilikum (de), basilico (it), me-b?ki (jp romaji), alfavaca (pt), manjeriçao (pt), albahaca (es), basilika (sv) ;



- Note comestibilité : ****

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Partie(s) comestible(s)^{{{0(+x)}}} : feuilles, graines, fleur, herbe, épice, légume^{{{0(+x)}}}.

Utilisation(s)/usage(s) comestible(s)^{{{0(+x)}}} :

-les graines sont trempées dans l'eau et mangées ; elles peuvent être consommées seules ou utilisées pour aromatiser le pain et d'autres aliments ;

-les feuilles sont utilisées crues ou cuites pour aromatiser des aliments ; elles sont utilisées pour aromatiser la sauce tomate, le vinaigre, les soupes, salades, omelettes et la sauce pesto.

-il donne une huile utilisée en aromatisation ; celle-ci parfume les sauces, les marinades, les viandes et les confiseries^{{{0(+x)}}}.

Les graines sont trempées dans l'eau et mangées. Ils peuvent être consommés seuls ou utilisés pour parfumer le pain et d'autres aliments. Les feuilles sont utilisées crues ou bouillies pour aromatiser les aliments. Ils sont utilisés pour parfumer la sauce tomate, le vinaigre, les soupes, les salades, les omelettes et la sauce pesto. Il donne une huile utilisée dans l'arôme. Il aromatise les sauces, les cornichons, les viandes et les confiseries. Les fleurs sont consommées fraîches

Partie testée : graine^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Seed^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
6.4	1051	251	14.4	938	61.2	42.0	5.8



ATTENTION : le basilic contient de l'estragole, une huile essentielle potentiellement cancérigène et mutagène. Ne pas prendre d'huile pendant la grossesse ni en donner à de petites bêtes/enfants. **ATTENTION** : le basilic contient de l'estragole, une huile essentielle potentiellement cancérigène et mutagène. Ne pas prendre d'huile pendant la grossesse ni en donner à de petites bêtes/enfants^{{{5(+)}}}.

- Note médicinale : ***

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Chaumeton F.P. (Flore médicale (vol. 1), vol. 1: t. 58 ; 1833), via plantillustrations.org

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Statut :

C'est un légume cultivé commercialement^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : It is a commercially cultivated vegetable^{{{0(+x)}}}.

- Distribution :

Une plante tropicale. Trouvé à basse et moyenne altitude dans toutes les îles des Philippines. Il convient à la fois aux basses terres et aux hautes terres des tropiques. Il ne supporte pas le gel. Il convient aux climats chauds et chauds. Il a besoin d'ombre dans les zones tropicales. Il a besoin de protection contre le vent. Il a besoin d'un sol riche et bien drainé. Le sol doit être à 25 ° -30 ° C pour que les graines germent. Il pousse dans les savanes boisées. Il peut pousser dans des endroits arides. Dans les jardins botaniques de Hobart. Il convient aux zones de rusticité 10-12. Au Sichuan et au Yunnan^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : A tropical plant. Found at low and medium altitudes throughout the Islands of the Philippines. It suits both the lowlands and the highlands in the tropics. It cannot stand frost. It suits warm and hot climates. It needs some shade in tropical areas. It needs protection from wind. It needs rich moist well drained soil. Soil should be at 25Â°-30Â°C for seed to germinate. It grows in savannah woodland. It can grow in arid places. In Hobart Botanical gardens. It suits hardiness zones 10-12. In Sichuan and Yunnan^{{{0(+x)}}}.

◦ Localisation :

Afrique, Angola, Asie, Australie, Bahamas, Bangladesh, Bénin, Bolivie, Botswana, Brésil, Bulgarie, Burkina Faso, Burundi, Cambodge, Cameroun, Canada, Cap-Vert, Caucase, Afrique centrale, République centrafricaine, RCA, Amérique centrale, Chine, Colombie, Comores, République démocratique du Congo, Îles Cook, Côte d'Ivoire, Cuba, République dominicaine, Afrique de l'Est, Timor oriental, Équateur, Égypte, El Salvador, Guinée équatoriale, Éthiopie, Fidji, FSM, Gabon, Gambie, Géorgie, Ghana, Grèce, Guatemala, Guinée, Guinée-Bissau, Haïti, Hawaï, Himalaya, Honduras, Inde, Indochine, Indonésie, Iran, Irak, Italie, Côte d'Ivoire, Jamaïque, Japon, Kazakhstan, Kenya, Kiribati, Laos, Liberia, Macédoine, Madagascar, Malaisie, Mali, Marquises, Méditerranée, Mexique, Monaco, Mongolie, Maroc, Mozambique, Myanmar, Nauru, Népal, Nouvelle Calédonie, Nicaragua, Niger, Nigéria, Afrique du Nord, Amérique du Nord, Inde du Nord-Est, Pacifique, Pakistan, Panama, Papouasie-Nouvelle-Guinée, PNG, Philippines, Pacifique, Pérou, Pohnpei, Porto Rico, Réunion, Roumanie, Sao Tomé et Príncipe, Arabie Saoudite, Asie du Sud-Est, Sénégal, Serbie, Seychelles, Sierra Leone, Slovénie, Îles Salomon, Afrique du Sud, Afrique australe, Amérique du Sud, Espagne, Sri Lanka, Sainte-Lucie, Soudan, Taïwan, Tadjikistan, Tanzanie, Tasmanie, Taïwan, Thaïlande, Timor-Leste, Tonga, Turquie, Tuvalu, Ouganda, Ukraine, USA, Ouzbékistan, Vanuatu, Venezuela, Vietnam, Afrique de l'Ouest, Antilles, Zimbabwe, Sri Lanka, Sainte-Lucie, Soudan, Taïwan, Tadjikistan, Tanzanie, Tasmanie, Taïwan, Thaïlande, Timor-Leste, Tonga, Turquie, Tuvalu, Ouganda, Ukraine, USA, Ouzbékistan, Vanuatu, Venezuela, Vietnam, Afrique de l'Ouest, Antilles, Zimbabwe^{{{0(+x)}}}
(traduction automatique)

Original : Africa, Angola, Asia, Australia, Bahamas, Bangladesh, Benin, Bolivia, Botswana, Brazil, Bulgaria, Burkina Faso, Burundi, Cambodia, Cameroon, Canada, Cape Verde, Caucasus, Central Africa, Central African Republic, CAR, Central America, China, Colombia, Comoros, Congo DR, Cook Islands, Côte d'Ivoire, Cuba, Dominican Republic, East Africa, East Timor, Ecuador, Egypt, El Salvador, Equatorial-Guinea, Ethiopia, Fiji, FSM, Gabon, Gambia, Georgia, Ghana, Greece, Guatemala, Guinea, Guinée, Guinea-Bissau, Haiti, Hawaii, Himalayas, Honduras, India, Indochina, Indonesia, Iran, Iraq, Italy, Ivory Coast, Jamaica, Japan, Kazakhstan, Kenya, Kiribati, Laos, Liberia, Macedonia, Madagascar, Malaysia, Mali, Marquesas, Mediterranean, Mexico, Monaco, Mongolia, Morocco, Mozambique, Myanmar, Nauru, Nepal, New Caledonia, Nicaragua, Niger, Nigeria, North Africa, North America, Northeastern India, Pacific, Pakistan, Panama, Papua New Guinea, PNG, Philippines, Pacific, Peru, Pohnpei, Puerto Rico, Reunion, Romania, Sao Tome and Principe, Saudi Arabia, SE Asia, Senegal, Serbia, Seychelles, Sierra Leone, Slovenia, Solomon Islands, South Africa, Southern Africa, South America, Spain, Sri Lanka, St Lucia, Sudan, Taiwan, Tajikistan, Tanzania, Tasmania, Taiwan, Thailand, Timor-Leste, Tonga, Turkey, Tuvalu, Uganda, Ukraine, USA, Uzbekistan, Vanuatu, Venezuela, Vietnam, West Africa, West Indies, Zimbabwe^{{{0(+x)}}}.

◦ Notes :

Il existe entre 100 et 150 espèces d'Ocimum. Il a des avantages médicinaux, y compris être antimicrobien. Il a peut-être des propriétés anticanc reuses^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : There are between 100 and 150 Ocimum species. It has medicinal benefits including being antimicrobial. It possibly has anti-cancer properties^{{{0(+x)}}}.

- Nombre de graines au gramme : 600/750 ;

- Liens, sources et/ou références :

- Jardin ! L'Encyclopédie : https://nature.jardin.free.fr/aromate/mb_basilic.html ;
- Tela Botanica : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-44334> ;
- Le Journal des femmes.com : (presque) tout sur le basilic : https://cuisine.journaldesfemmes.com/encyclopedie/fiche_composant/164/basilic.shtml ;
- supertoinette (supertoinette.com) : (presque) tout sur le basilic : <https://www.supertoinette.com/fiche-cuisine/481/basilic.html> ;
- PASSEPORTSANT .NET : (presque) tout sur le basilic : https://www.passeportsante.net/fr/Nutrition/EncyclopedieAliments/Fiche.aspx?doc=basilic_nu ;
- Wikipedia :
 - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Ocimum_basilicum_\(en_fran ais\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Ocimum_basilicum_(en_fran ais)) ;
 - [https://en.wikipedia.org/wiki/Basil_\(source_en_anglais\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Basil_(source_en_anglais)) ;
 - [https://de.wikipedia.org/wiki/Basilikum_\(source_en_allemand\)](https://de.wikipedia.org/wiki/Basilikum_(source_en_allemand)) ;
- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Ocimum_basilicum ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-136820 ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=25478> ;
- [MMPND](#) (en anglais) ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Achigan-Dako, E, et al (Eds), 2009, *Catalogue of Traditional Vegetables in Benin*. International Foundation for Science. ; Altschul, S.V.R., 1973, *Drugs and Foods from Little-known Plants*. Notes in Harvard University Herbaria. Harvard Univ. Press. Massachusetts. no. 3973 ; Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 404 ; Anderson, E. F., 1993, *Plants and people of the Golden Triangle*. Dioscorides Press. p 216 ; Bennett, B. C., 1990, *Useful Plants of Amazonian Ecuador*. US Agency for International Development. Fifth Progress Report. New York Botanical Gardens. p 39 ; Bernholt, H. et al, 2009, *Plant species richness and diversity in urban and peri-urban gardens of Niamey, Niger*. *Agroforestry Systems* 77:159-179 ; Bianchini, F., Corbetta, F., and Pistoia, M., 1975, *Fruits of the Earth*. Cassell. p 204 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 733 ; Bremness, L., 1994, *Herbs*. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 260 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 714 ; Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa*, Vol. 3. Kew. ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula*. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 2 (I-Z) p 1598 ; Burnie, G & Fenton-Smith, J., 1999, *A Grower's Guide to Herbs*. Murdoch Books. p 12 ; Burnie, G.(Ed.), 2003, *Annuals and Bulbs*. The Gardener's Handbooks. Fog City Press. p 201 ; Cheifetz, A., (ed), 1999, *500 popular vegetables, herbs, fruits and nuts for Australian Gardeners*. Random House p 142 ; Cobley, L.S. (rev. Steele, W.M.) 2nd Ed., 1976, *An Introduction to the Botany of Tropical Crops*. Longmans. p 331 ; Cowie, I, 2006, *A Survey of Flora and vegetation of the proposed Jaco-Tutuala-Lore National Park*. Timor-Lests (East Timor) www.territorystories.nt.gov.au p 49 ; Creasy, R., 2000, *The Edible Asian Garden*. Periplus p 23 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 943 ; Dhyani, S.K., & Sharma, R.V., 1987, *Exploration of Socio-economic plant resources of Vyasi Valley in Tehri Garwhal*. *J. Econ. Tax. Bot.* Vol. 9 No. 2 pp 299-310 ; Ertug, F., 2004, *Wild Edible Plants of the Bodrum Area*. (Mugla, Turkey). *Turk. J. Bot.* 28 (2004): 161-174 ; Esperanca, M. J., 1988, *Surviving in the wild. A glance at the wild plants and their uses*. Vol. 1. p 77 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 130 ; Foo, J.T.S.(ed), 1996, *A Guide to Common Vegetables*. Singapore Science Foundation. p 78 ; French, B.R., 1986, *Food Plants of Papua New Guinea, A Compendium*. Asia Pacific Science Foundation p 369 ; French, B.R., 2010, *Food Plants of Solomon Islands. A Compendium*. Food Plants International Inc. p 352 ; Hadfield, J., 2001, *The A-Z of Vegetable Gardening in South Africa*. Struik p 133 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 444 ; Hemphill, I, 2002, *Spice Notes*. Macmillan. p 62 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium*. p 213 ; Hussey, B.M.J., Keighery, G.J., Cousens, R.D., Dodd, J., Lloyd, S.G., 1997, *Western Weeds. A guide to the weeds of Western Australia*. Plant Protection Society of Western Australia. p 170 ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 650 ; Hutton, W., 1997, *Tropical Herbs and Spices of Indonesia*. Periplus. p 12 ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, *Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages*. *Economic Botany*, Vol. 49, No. 2, pp. 115-152 ; Kenneally, K.E., Edinger, D. C., and Willing T., 1996, *Broome and Beyond, Plants and People of the Dampier Peninsula, Kimberley, Western Australia*. Department of Conservation and Land Management. p 112 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 432, 1727 ; Kuo, W. H. J., (Ed.) *Taiwan's Ethnobotanical Database (1900-2000)*, <https://tk.agron.ntu.edu.tw/ethnobot/DB1.htm> ; Kybal, J., 1980, *Herbs and Spices, A Hamlyn Colour Guide*, Hamlyn Sydney p 140 ; Lawton, B.P., 2002, *Mints, A Family of Herbs and Ornamentals*. Timber Press, Portland, Oregon. p 171, 164 (Drawing) ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 172 ; Li Hai-wen, Hedge, I.C., *Lamiaceae. Flora of China*. p 396 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 102, 196 ; Menninger, E.A., 1977, *Edible Nuts of the World*. Horticultural Books. Florida p 83 ; Mertz, O., Lykke, A. M., and Reenberg, A., 2001, *Importance and Seasonality of Vegetable Consumption and Marketing in Burkina Faso*. *Economic Botany*, 55(2):276-289 ; Monsalud, M.R., Tongacan, A.L., Lopez, F.R., & Lagrimas, M.Q., 1966, *Edible Wild Plants in Philippine Forests*. *Philippine Journal of Science*. p 483 ; Mulherin, J., 1994, *Spices and natural flavourings*. Tiger Books, London. p 98 ; Norrington, L., & Campbell, C., 2001, *Tropical Food Gardens*. Blooming Books. p 58 ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, *The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue*. Western Australian Herbarium. p 275 ; Peekel, P.G., 1984, (Translation E.E.Henty), *Flora of the Bismarck Archipelago for Naturalists*, Division of Botany, Lae, PNG. p 490, 493 ; Phon, P., 2000, *Plants used in Cambodia*. © Pauline Dy Phon, Phnom Penh, Cambodia. p 476 ; Pieroni, A., et al, 2012, "We are Italians!": The Hybrid Ethnobotany of a Venetian Diaspora in Eastern Romania. *Human Ecology* 40:435-451 ; *Plants For A Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; *Plants of Haiti* Smithsonian Institute [https://botany.si.edu/antilles/West Indies](https://botany.si.edu/antilles/West%20Indies) ; Purseglove, J.W., 1968, *Tropical Crops Dicotyledons*, Longmans. p 636 ; Rashid, H. E., 1977, *Geography of Bangladesh*. Westview. p 280 ; Rigat, M et al, 2009, *Ethnobotany of Food Plants in the High River Ter Valley (Pyrenees, catalonia, Iberian Peninsula): Non-Crop Food Vascular Plants and Crop Food Plants with medicinal Properties*. *Ecology of Food and Nutrition*, 48:303-327 ; *Royal Botanic Gardens, Kew (1999). Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <https://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 19th April 2011] ; SAXENA, ; SHANKARNARAYAN & SAXENA, ; Smith, F. I. and Eyzaguirre, P., 2007, *African leafy vegetables: Their role in the World Health Organization's global Fruit and Vegetables Initiative*. *AJFAND*, Vol. 7 No. 3 ; Solomon, C., 2001, *Encyclopedia of Asian Food*. New Holland. p 24 ; Smith, A.C., 1991, *Flora Vitiensis Nova, Lawaii, Kuai, Hawaii, Volume 5* p 229 ; Sp. pl. 2:597. 1753 ; Staples, G.W. and Herbst, D.R., 2005, *A tropical Garden Flora*. Bishop Museum Press, Honolulu, Hawaii. p 359 ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables*. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 64 ; Tindall, H.D., 1983, *Vegetables in the Tropics*, Macmillan p 247 ; Tronickova, E. & Krejcova, Z., 1987, *Ortaggi*, Istituto Geografico de Agostini, Cecoslovacchia. p 208 ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 265 ; Walter, A. & Lebot, V., 2007, *Gardens of Oceania*. ACIAR Monograph No. 122. p 279 ; Wheeler, J.R.(ed.), 1992, *Flora of the Kimberley Region*. CALM, Western Australian Herbarium, p 805 ; Wijayakusuma, H.M.H., et al, 1996, *Tanaman Berkhasiat Obat Di Indonesia*. Pustaka

Kartini. p 120 ; Woodward, P., 2000, Asian Herbs and Vegetables. Hyland House. p 103 ; Yuncker, T.G., 1959, Plants of Tonga, Bernice P. Bishop Museum, Hawaii, Bulletin 220. p 236