

Myosoton aquaticum (L.) Moench, 1794 (Céraiste aquatique)

Identifiants : 21482/myoaqu

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 28/04/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Caryophyllaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Caryophyllaceae ;
- Genre : Myosoton ;

- Synonymes : *Malachium aquaticum* (L.) Fr. 1817, *Alsine aquatica* (L.) Britt. 1894, *Cerastium aquaticum* L. 1753, *Stellaria aquatica* (L.) Scop. 1771 (nom retenu, selon TPL) ;

- Synonymes français : stellaire aquatique ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : water chickweed, starwort , Papuluoluo, Rau xuong ca, Rau hen ;



- Note comestibilité : *

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuille (dont pointes des tiges), fleur1 (dont bourgeons) et fruit (capsules/graines) comestibles (crus1 ou cuits1).

Détails :

feuilles et tiges tendres crues/cuites et/ou aromatisantes^{(((dp*)) (1)}.

Les jeunes pousses sont cuites et mangées

Partie testée : feuilles^{(((0(+x)) (traduction automatique)}

Original : Leaves^{(((0(+x))}

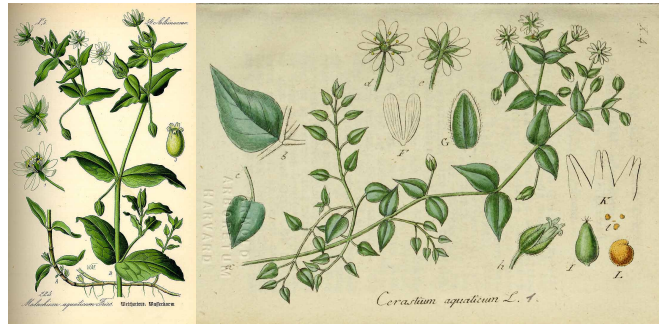
Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
89.7	80	19	3.3	0	48	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : *

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



De gauche à droite :

Par Thomé, O.W., *Flora von Deutschland Österreich und der Schweiz (1886-1889) Fl. Deutschl. vol. 2 (1885) t. 225*, via plantillustrations

Par Sturm, J., Sturm, J.W., *Deutschlands flora (1798-1855) Deutschl. Fl. vol. 15 (1833) t. 1* , via plantillustrations

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

Les feuilles sont vendues sur les marchés^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Leaves are sold in markets^{{{{0(+x)}}}}.

- **Distribution :**

Une plante tempérée. Au Pakistan, il pousse entre 1 000 et 2 700 m d'altitude. Il pousse dans des endroits humides. Il pousse dans les zones humides. Il pousse dans toute la Chine et se trouve entre 300 et 2700 m d'altitude. Au Yunnan^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : A temperate plant. In Pakistan it grows between 1,000-2,700 m altitude. It grows in moist places. It grows in wetlands. It grows throughout China and occurs between 300-2,700 m above sea level. In Yunnan^{{{{0(+x)}}}}.

- **Localisation :**

Asie, Grande-Bretagne, Canada, Chine, Europe, Inde, Indochine, Japon, Corée, Amérique du Nord, Pakistan, Asie du Sud-Est, Slovénie, Taiwan, USA, Vietnam^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Asia, Britain, Canada, China, Europe, India, Indochina, Japan, Korea, North America, Pakistan, SE Asia, Slovenia, Taiwan, USA, Vietnam^{{{{0(+x)}}}}.

- **Notes :**

Il n'y a qu'une seule espèce de Myosoton. Composition chimique: Cendres => 13%. Oxyde de calcium => 1,8%. Riche en fer^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : There is only one Myosoton species. Chemical composition: Ash = > 13%. Calcium oxide = > 1.8%. Rich in iron^{{{{0(+x)}}}}.

- **Arôme et/ou texture :** très doux proche de la laitue¹ ;

- **Liens, sources et/ou références :**

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Myosoton_aquaticum ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2369482 ;

dont livres et bases de données : ¹Plantes sauvages comestibles (livre pages 94 et 95, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 598 (As *Stellaria aquatica*) ; Cerne, M., 1992, *Wild Plants from Slovenia used as Vegetables*. *Acta Horticulturae* 318 ; Chen, B. & Qiu, Z., *Consumer's Attitudes towards Edible Wild Plants, Ishikawa Prefecture, Japan*. p 26 www.hindawi.com/journals/ijfr/aip/872413.pdf (As *Stellaria aquatica*) ; Chon, S. et al., 2009, *Total Phenolics Level, Antioxidants Activity and Cytotoxicity of Young Sprouts of Some Traditional Korean Salad Plants*. *Plant Foods for Human Nutrition*. 64:25-31 (As *Stellaria aquatica*) ; *Fl. carniol.* ed. 2, 1:319. 1771 (As *Stellaria aquatica*) ; *Flora of China* @ efloras.org Volume 6 ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 385 (As *Malachium aquaticum*) ; Kuo, W. H. J., (Ed.) *Taiwan's Ethnobotanical Database (1900-2000)*, <http://tk.agron.ntu.edu.tw/ethnobot/DB1.htm> ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 182 (As *Stellaria aquatica*) ; *Methodus* 225. 1794 ; *Mot So Rau Dai an Duoc O Vietnam*. *Wild edible Vegetables*. Ha Noi 1994, p 55 ; *Plants for a Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; READ (As *Stellaria aquatica*) ; www.efloras.org *Flora of China* Vol 6 ; Xu, You-Kai, et al, 2004, *Wild Vegetable Resources and Market Survey in Xishuangbanna, Southwest China*. *Economic Botany*. 58(4): 647-667. ; Zhang, Y., et al, 2014, *Diversity of wetland plants used traditionally in China: a literature review*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*. 10:72