

Ammi visnaga (L.) Lam.

Identifiants : 2135/ammvis

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 02/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Apiales ;
- Famille : Apiaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Apiales ;
- Famille : Apiaceae ;
- Genre : Ammi ;

- Synonymes : Ammi dilatatum, Apium visnaga, Carum visnaga, Daucus visnaga ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Visnaga, Bisnaga, Toothpick weed, , Dis otu, Hirhir, Kheleh ;



- Note comestibilité : *

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuilles - crues ; mâchées pour leur agréable saveur aromatique^{[[5(+)]}. Les feuilles sont mâchées crues pour leur saveur. Ils sont également utilisés dans les salades. Les graines sont utilisées comme épice dans le fromage à pâte molle. Ils sont également utilisés comme tisane. ATTENTION: La sève peut irriter la peau

Partie testée : feuilles^{[[10(+x)]} (traduction automatique)

Original : Leaves^{[[10(+x)]}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
0	0	0	0	0	0	0	0



On dit que le contact de la peau avec la sève provoque une photo-sensibilité et / ou une dermatite chez certaines personnes ; à éviter pendant la grossesse et l'allaitement ; évitez si vous prenez de la warfarine ou tout autre médicament anticoagulant ; une utilisation prolongée peut entraîner : constipation, perte d'appétit, maux de tête, vertiges, nausées et vomissements. On dit que le contact de la peau avec la sève provoque une photo-sensibilité et / ou une dermatite chez certaines personnes ; à éviter pendant la grossesse et l'allaitement ; évitez si vous prenez de la warfarine ou tout autre médicament anticoagulant ; une utilisation prolongée peut entraîner : constipation, perte d'appétit, maux de tête, vertiges, nausées et vomissements^{[[5(+)]}.

- Note médicinale : *****

- Usages médicaux : Visnaga est un relaxant musculaire efficace et a été utilisé pendant des siècles pour soulager la

douleur atroce des calculs rénaux [254]. La recherche moderne a confirmé la validité de cette utilisation traditionnelle [254]. Visnagin contient de la khelline, à partir de laquelle des médicaments pharmaceutiques particulièrement sûrs pour le traitement de l'asthme ont été fabriqués [254]. Les graines sont diurétiques et lithontripiques [46]. Ils contiennent une huile grasse qui comprend la substance «khellin». Cela s'est avéré bénéfique dans le traitement de l'asthme [238]. Prises en interne, les graines ont une action fortement antispasmodique sur les petits muscles bronchiques [254], elles dilatent également les vaisseaux bronchiques, urinaires et sanguins sans affecter la pression artérielle [238]. L'effet dure environ 6 heures et la plante n'a pratiquement aucun effet secondaire [254]. Les graines sont utilisées dans le traitement de l'asthme, de l'angine de poitrine, artériosclérose coronaire et calculs rénaux [238]. En relaxant les muscles de l'urètre, le visnaga réduit la douleur causée par les calculs rénaux piégés et aide à soulager les calculs dans la vessie [254]. Les graines sont récoltées à la fin de l'été avant d'avoir complètement mûri et sont séchées pour une utilisation ultérieure [254]. ; Visnaga is an effective muscle relaxant and has been used for centuries to alleviate the excruciating pain of kidney stones[254]. Modern research has confirmed the validity of this traditional use[254]. Visnagin contains khellin, from which particularly safe pharmaceutical drugs for the treatment of asthma have been made[254]. The seeds are diuretic and lithontripic[46]. They contain a fatty oil that includes the substance 'khellin'. This has been shown to be of benefit in the treatment of asthma[238]. Taken internally, the seeds have a strongly antispasmodic action on the smaller bronchial muscles[254], they also dilate the bronchial, urinary and blood vessels without affecting blood pressure[238]. The affect last for about 6 hours and the plant has practically no side effects[254]. The seeds are used in the treatment of asthma, angina, coronary arteriosclerosis and kidney stones[238]. By relaxing the muscles of the urethra, visnaga reduces the pain caused by trapped kidney stones and helps ease the stone down into the bladder[254]. The seeds are harvested in late summer before they have fully ripened and are dried for later use[254].

- Usages médicaux : Le pédicelle fructifère est utilisé comme cure-dent [46, 61, 114] tandis que les graines ont été utilisées comme nettoyant pour les dents [254]. ; The fruiting pedicel is used as a toothpick[46, 61, 114] whilst the seeds have been used as a tooth cleaner[254].
- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



De gauche à droite :

Par Jaume Saint-Hilaire, J.H., flore et la pomone françaises (1828-1833) Fl. Pom. Franç. vol. 6 (1833), via plantillustrations
Par Dodoens [Dodonaeus], R., Stirpium historiae pemptades sex, sive libri XXX (1583) Stirp. Hist. Pempt., via plantillustrations

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

◦ Distribution :

C'est une plante de climat tempéré chaud et méditerranéen. Il pousse naturellement dans les champs et les endroits sablonneux. Il préfère un sol bien drainé dans une position ensoleillée. Il tolère un pH compris entre 6,8 et 8,3. Il convient aux zones de rusticité 8-11^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : It is a warm temperate and Mediterranean climate plant. It grows naturally in fields and sandy places. It prefers a well drained soil in a sunny position. It tolerates a pH in the range 6.8 to 8.3. It suits hardiness zones 8-11^{{{0(+x)}}}.

◦ Localisation :

Afrique, Asie, Australie, Chine, Chypre, Egypte, Europe, France, Allemagne, Grèce, Inde, Iran, Irak, Italie, Méditerranée, Afrique du Nord, Pakistan, Palestine, Portugal, Amérique du Sud, Espagne, Turquie, Venezuela^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : Africa, Asia, Australia, China, Cyprus, Egypt, Europe, France, Germany, Greece, India, Iran, Iraq, Italy, Mediterranean, North Africa, Pakistan, Palestine, Portugal, South America, Spain, Turkey, Venezuela^{{{0(+x)}}}.

◦ **Notes :**

Il existe 10 espèces Ammi^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : There are 10 Ammi species^{{{0(+x)}}}.

• **Liens, sources et/ou références :**

◦ ⁵"**Plants For a Future**" (en anglais) : [5"Plants For A Future" \(en anglais\)
https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Ammi+visnaga](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Ammi+visnaga) ;

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"**Food Plants International**" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"**FOOD PLANTS INTERNATIONAL**" :

Ali-Shtayeh, M. S., et al, 2008, *Traditional knowledge of wild edible plants used in Palestine (Northern West Bank): A comparative study*. J Ethnobiol Ethnomed. 2008; 4: 13. ; Ambasta S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 35 ; Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, *Wild flowers of the Mediterranean*. A & C Black London. p 160 ; Brown, D., 2002, *The Royal Horticultural Society encyclopedia of Herbs and their uses*. DK Books. p 118 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 146 ; Dogan, A., et al, 2014, *A review of edible plants on the Turkish Apiaceae species*. J. Fac. Pharm. Istanbul, 44(2) pp 251-262 ; Ertug, F, Yenen Bitkiler. Resimli TÃ¼rkiye FlorasÄ± -I- *Flora of Turkey - Ethnobotany supplement* ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 14 ; Fl. franç. 3:462. 1779 ("1778") ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK.* <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/>. ; Seidemann J., 2005, *World Spice Plants. Economic Usage, Botany, Taxonomy*. Springer. p 34