

Mucuna pruriens (L.) DC., 1825 (Fève de velour)

Identifiants : 21333/mucpru

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 04/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;
- Genre : Mucuna ;

- Synonymes : *Carpopogon pruriens* (L.) Roxb, *Dolichos pruriens* L, *Mucuna aterrima* (Piper & Tracy) Merr, *Mucuna axillaris* Baker, *Mucuna bernieriana* Baill, *Mucuna cochinchinensis* (Lour.) A. Chev, *Mucuna esquirolii* A. Leveille, *Mucuna minima* Haines, *Mucuna nivea* (Roxb.) DC, *Mucuna prurita* (L.) Hook, *Mucuna prurita* Hook, *Stizolobium prurimum* (Wight) Piper, *Stizolobium pruriens* (L.) Medic ;

- Synonymes français : cowitch, pois pouilleux [var. *pruriens*] ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Bengal velvet-bean [*Mucuna pruriens* var. *utilis*], cow-itch, cow-itch [*Mucuna pruriens* var. *pruriens*], cowage, cowage velvet-bean [*Mucuna pruriens* var. *utilis*], Florida velvet-bean [*Mucuna pruriens* var. *utilis*], lacuna-bean [*Mucuna pruriens* var. *utilis*], Lyon-bean [*Mucuna pruriens* var. *utilis*], Mauritius velvet-bean [*Mucuna pruriens* var. *utilis*], velvet-bean (velvet bean), velvet-bean (velvet bean) [*Mucuna pruriens* var. *utilis*], Yokohama velvet-bean [*Mucuna pruriens* var. *utilis*] , li dou [*Mucuna pruriens* var. *utilis*] (cn transcrit), Juckbohne [*Mucuna pruriens* var. *pruriens*] (de), stizolobia [*Mucuna pruriens* var. *utilis*] (it), chiporro [*Mucuna pruriens* var. *pruriens*] (es), guisante negro [*Mucuna pruriens* var. *utilis*] (es), picapica [*Mucuna pruriens* var. *pruriens*] (es), klibõna (sv) ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Partie(s) comestible(s)^{{{0(+x)}}} : graines, jeunes gousses, feuilles, légume, prudence^{{{0(+x)}}}.

Utilisation(s)/usage(s) comestible(s)^{{{0(+x)}}} :

-les gousses sont brûlées au feu pour enlever les épines, puis les grains sont trempés jusqu'à ce qu'ils germent, puis lavés et bouillis ou pilés ;

-les jeunes feuilles sont cuites comme légume^{{{0(+x)}}} potherbe^(dp*) ;

-les graines mûres sont grillées et consommées^{{{0(+x)}}}.(1*)

Les cosses sont brûlées sur un feu pour enlever les piquants puis les haricots sont trempés jusqu'à ce qu'ils poussent, puis lavés et bouillis ou pilés. Les jeunes feuilles sont cuites comme légume. Les graines mûres sont grillées et mangées.

Attention: Les graines nécessitent une préparation spéciale

Partie testée : graines^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)
Original : Seeds^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
7.29	0	0	29.32	0	4.78	0	0



(1*)ATTENTION : les graines ont besoin d'une préparation spéciale.(1*)ATTENTION^{0(+x)} : les graines ont besoin d'une préparation spéciale^{{{0(+x)}}}.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



De gauche à droite :

Par Descourtilz, M.E., Flore [pittoresque et] médicale des Antilles (1821-1829) Fl. Méd. Antilles vol. 1 (1821) [tt. 1-68] t. 49, via plantillustrations

Par Blanco, M., Flora de Filipinas, ed. 3 (1877-1883) Fl. Filip., ed. 3 t. 331, via plantillustrations

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Statut :

Il est vendu sur les marchés locaux^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : It is sold in local markets^{{{0(+x)}}}.

- Distribution :

C'est une plante tropicale. Il fait mieux dans un sol riche, humide et bien drainé. Il a besoin d'une position protégée et ensoleillée. Il est endommagé par la sécheresse et le gel. Il passe du niveau de la mer à 900 m d'altitude. Au Népal, il pousse à 1 300 m d'altitude. Ils ont besoin d'une température supérieure à 8 ° C. Il peut pousser dans des endroits arides. Au Sichuan et au Yunnan^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : It is a tropical plant. It does best in a rich, moist, well-drained soil. It needs a protected, sunny position. It is damaged by drought and frost. It grows from sea level to 900 m above sea level. In Nepal it grows at 1,300 m above sea level. They need a temperature above 8°C. It can grow in arid places. In Sichuan and Yunnan^{{{0(+x)}}}.

- Localisation :

Afrique, Angola, Asie, Australie, Bahamas, Bangladesh, Belize, Bhoutan, Brésil, Burkina Faso, Burundi, Cambodge, Cameroun, Afrique centrale, Amérique centrale, Tchad, Chine, Comores, Congo, Costa Rica, Côte d'Ivoire, Cuba, République dominicaine, Afrique de l'Est, El Salvador, Guinée équatoriale, Éthiopie, Ghana, Grenade, Guadeloupe, Guatemala, Guyane, Guyanes, Guinée, Guinée, Guinée-Bissau, Guyane, Haïti, Himalaya, Inde, Indochine, Indonésie, Côte d'Ivoire, Jamaïque, Japon, Kenya, Laos, Libéria, Madagascar, Malawi, Martinique, Maurice, Mexique, Mozambique, Myanmar, Népal, Nigéria, Amérique du Nord, Nord-est de l'Inde, Pacifique, Pakistan, Panama, Papouasie-Nouvelle-Guinée, PNG, Philippines, Porto Rico, Réunion, Sao Tomé-et-Principe, Asie du Sud-Est, Seychelles, Sénégal, Sierra Leone, Afrique du Sud, Afrique australe, Amérique du Sud, Sri Lanka, Soudan, Suriname, Taïwan, Tanzanie, Thaïlande, Togo, Ouganda, USA, Venezuela, Vietnam, Afrique de l'Ouest, Antilles, Zambie, Zimbabwe^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : Africa, Angola, Asia, Australia, Bahamas, Bangladesh, Belize, Bhutan, Brazil, Burkina Faso, Burundi, Cambodia, Cameroon, Central Africa, Central America, Chad, China, Comoros, Congo, Costa Rica, Côte d'Ivoire, Cuba, Dominican Republic, East Africa, El Salvador, Equatorial-Guinea, Ethiopia, Ghana, Grenada, Guadeloupe, Guatemala, Guiana, Guianas, Guinea, Guinée, Guinea-Bissau, Guyana, Haiti, Himalayas, India, Indochina, Indonesia, Ivory Coast, Jamaica, Japan, Kenya, Laos, Liberia, Madagascar, Malawi, Martinique, Mauritius, Mexico, Mozambique, Myanmar, Nepal, Nigeria, North America, Northeastern India, Pacific, Pakistan, Panama, Papua New Guinea, PNG, Philippines, Puerto Rico, Reunion, Sao Tome and Principe, SE Asia, Seychelles, Senegal, Sierra Leone, South Africa, Southern Africa, South America, Sri Lanka, Sudan, Suriname, Taiwan, Tanzania, Thailand, Togo, Uganda, USA, Venezuela, Vietnam, West Africa, West Indies, Zambia, Zimbabwe^{{{0(+x)}}}.

◦ Notes :

Il existe environ 100 espèces de *Mucuna*. Ils poussent dans des endroits tropicaux. Composition chimique (graines - poids sec): humidité g / 100g = 7,29. Cendres = 3,87. Graisse (extractive à l'éther) = 8,96. Protéine (brute) (N x 6,25) = 29,32. Extractifs à l'éther = 9,0. Extrait sans azote = 53,7. Fibre (brute) = 4,1. Cendres totales = 3,9. Calcium (mg / 100g) = 218. Phosphore (mg / 100g) = 159. Fer (mg / 100g) = 13,52. Niacine (mg / 100g) = 3,64. Acide ascorbique (mg / 100g) = 4,78. Acides aminés: histidine = 2,8. Lysine = 1,7. Méthionine = 0,3. Cystéine = -. Phénylalanine = 1,3. Tyrosine = 0,63. Phénylalanine = 1,93. Isoleucine = 7,5. Valine = 2,9. Thréonine = 1,3. T.p. = 1,3. Les graines de *Mucuna pruriens* contiennent de la L-dopa, le composé utilisé dans le traitement de la maladie de Parkinson^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : There are about 100 *Mucuna* species. They grow in tropical places. Chemical composition (seeds - dry weight basis): Moisture g/100g = 7.29. Ash = 3.87. Fat (ether extractive) = 8.96. Protein (crude) (N x 6.25) = 29.32. Ether extractives = 9.0. Nitrogen free extract = 53.7. Fibre (crude) = 4.1. Total ash = 3.9. Calcium (mg/100g) = 218. Phosphorus (mg/100g) = 159. Iron (mg/100g) = 13.52. Niacin (mg/100g) = 3.64. Ascorbic acid (mg/100g) = 4.78. Amino acids: Histidine = 2.8. Lysine = 1.7. Methionine = 0.3. Cysteine = -. Phenylalanine = 1.3. Tyrosine = 0.63. Phenylalanine = 1.93. Isoleucine = 7.5. Valine = 2.9. Threonine = 1.3. T.p. = 1.3. *Mucuna pruriens* seeds contain L-dopa, the compound used in treatment of Parkinson's disease^{{{0(+x)}}}.

• Liens, sources et/ou références :

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/ild-2863 ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=24652> ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ali, A. M. S., 2005, *Homegardens in Smallholder Farming Systems: Examples from Bangladesh*. Human Ecology, Vol. 33, No. 2 pp. 245-270 (As *Mucuna atterima*) ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 709 ; Borrell, O.W., 1989, *An Annotated Checklist of the Flora of Kairiru Island, New Guinea*. Marcellin College, Victoria Australia. p 91, 195 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 683 ; Buckles, D., *Velvetbean: A "New" Plants with a History*. Economic Botany 49(1) pp. 13-25 ; Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa*, Vol. 3. Kew. ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula*. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 2 (I-Z) p 1528 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 108 ; Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses*. Kew. p 38 ; French, B.R., 1986, *Food Plants of Papua New Guinea, A Compendium*. Asia Pacific Science Foundation p 49 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables*. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 563 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 423 ; ILDIS Legumes of the World <http://www.ildis.org/Legume/Web> ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2. p 25, 90 ; Lembogi Biologi Nasional, 1980, *Sayur-sayuran*. Balai Pustaka, Jakarta. p 44 ; Malaisse, F., 1997, *Se nourrir en floret claire africaine. Approche ecologique et nutritionnelle*. CTA., p 65 ; McMakin, P.D., 2000, *Flowering Plants of Thailand. A Field Guide*. White Lotus. p 97 ; Patiri, B. & Borah, A., 2007, *Wild Edible Plants of Assam*. Geethaki Publishers. p 39 ; Peekel, P.G., 1984, (Translation E.E.Henty), *Flora of the Bismarck Archipelago for Naturalists*, Division of Botany, Lae, PNG. p 250, 248 ; Pham-Hoang Ho, 1999, *An Illustrated Flora of Vietnam*. Nha Xuat Ban Tre. p 939 ; *Plants of Haiti* Smithsonian Institute [https://botany.si.edu/antilles/West Indies](https://botany.si.edu/antilles/West%20Indies) ; Prodr. 2:405. 1825 ; RADHA PANT et al (1974), ; RADHA PANT & TULSIANI, ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <https://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 29th April 2011] ; Sarma, H., et al, 2010, *Updated Estimates of Wild Edible and Threatened Plants of Assam: A Meta-analysis*. International Journal of Botany 6(4): 414-423 ; Verdcourt, B., 1979, *Manual of New Guinea Legumes*. Botany Bulletin No 11, Division of Botany, Lae, Papua New Guinea. p 451 ; WATT, ; White, F., Dowsett-Lemaire, F. and Chapman, J. D., 2001, *Evergreen Forest Flora of Malawi*. Kew. p 332 ; Williamson, J., 2005, *Useful Plants of Malawi*. 3rd. Edition. Mdadzi Book Trust. p 170 ; Zuchowski W., 2007, *Tropical Plants of Costa Rica*. A Zona

